

甲型肝炎

针对无家可归人群的健康警告

什么是甲型肝炎?

甲型肝炎 (Hep A) 是一种易传播的病毒。很多人并不知晓他们患有 Hep A，因此病毒会在不知情的情况下传播。

它可导致持续数月的严重肝病。

有时，人们会因 Hep A 而死。

在美国，Hep A 已在无家可归的人群中传播。



如何传播?

Hep A 存在于 Hep A 患者的粪便中。如果患病者如厕后没有清洗双手，那么他们接触的事物上会沾染微量的粪便。Hep A 通过以下途径传播：



触摸到患 Hep A 人群经手的物体或食用过患 Hep A 人群经手的食物



与患 Hep A 的人发生性关系



共用针、管或其他物品来服药



在如厕后和烹饪或吃饭前，**使用香皂清洗双手**！香皂和清水效果最佳，但如果没有香皂和清水，请使用乙醇基洗手液。

您可如何预防 HEP A ?



不要与其他人共享食物、饮品、针或香烟。



不要与患 Hep A 的人发生性关系



使用您自己的毛巾、牙刷和用具。

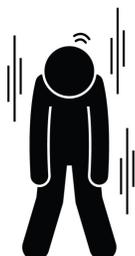


打 2 针 Hep A 疫苗。

HEP A 的症状



发烧



乏力



恶心



没有食欲



黄疸
(眼球和皮肤发黄)



胃痛



呕吐



黑尿、
灰白粪便和腹泻

有些患有 Hep A 的人群没有任何症状。

何时应获得医疗帮助

如果您认为您可能患有 Hep A，去看您的医生或前往急诊室。

让您的医生或门诊为您注射 Hep A 疫苗，以预防感染 Hep A。如果您有保险卡，大多数药方可提供 Hep A 疫苗注射服务。

更多信息

www.doh.wa.gov/hepA
www.kingcounty.gov/hch



Public Health
Seattle & King County



文件可根据需要针对残障人士提供其他版本。如要提交申请，请拨打 1-800-525-0127 (听障语障热线 711)。

感谢 San Diego Health and Human Services 对其材料的改编。