

¡Por qué hacerse la prueba del VIH es importante para usted!

¿Por qué debo hacerme la prueba del VIH?

- ◆ Si usted es VIH positivo, su doctor puede vigilar qué tanto daño el VIH causa en su sistema inmunológico. Su doctor puede ayudar a que se mantenga saludable por más tiempo y ayudarle a decidir cuándo es el mejor momento para comenzar con los tratamientos.
- ◆ Si está embarazada ahora o se piensa embarazar en el futuro, puede reducir el riesgo de pasar el virus a su bebé.
- ◆ Si sabe que tiene el VIH, usted puede proteger a la persona con la cual tiene relaciones sexuales, para que esta pareja sexual no se infecte.
- ◆ Si tiene el VIH, es importante avisar a las personas con las cuales ha tenido sexo o compartido drogas para que ellos también se hagan la prueba del VIH. Si tiene hijos, el consejero que le da la prueba puede ayudarle a decidir si se le hace la prueba a sus hijos o no.
- ◆ A veces las personas casadas pueden tener relaciones sexuales con otras personas que no sean sus parejas. Si existe la posibilidad de que su pareja haya tenido relaciones sexuales con alguien más, aunque no esté seguro, debe hacerse la prueba del VIH.
- ◆ Si ha tenido procedimientos médicos o dentales en algún otro país, puede ser que no hayan limpiado los instrumentos que traían sangre de alguien más y los usaron con usted.
- ◆ La prueba del VIH puede calmar su estado de ansiedad. Es la única forma de estar seguro si tiene el VIH o no.

¿Qué es el VIH?

El VIH quiere decir Virus de Inmunodeficiencia Humana. Es el virus que causa el SIDA. Con el paso del tiempo, el VIH debilita poco a poco el poder del cuerpo para defenderse de las enfermedades. El VIH hace más fácil que una persona sufra por infecciones y cánceres que no van a ocurrir en personas saludables. El VIH pone la vida en peligro.

¿Cómo se transmite el VIH de persona a persona?

El VIH se transmite por varias vías:

- ◆ Teniendo relaciones sexuales sin condón
- ◆ Compartiendo jeringas u otro equipos de inyectarse
- ◆ Transfusiones de sangre
- ◆ Trasplantes de órganos
- ◆ Compartiendo navajas, cepillos de dientes, agujas de tatuajes u otros objetos que puedan tener sangre
- ◆ Si una madre tiene VIH, se lo puede transmitir a su bebé, durante el parto o por vía de la leche materna.

¿Qué es el SIDA?

El SIDA quiere decir Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida y es la etapa más avanzada de la infección con el VIH. Si una persona tiene diagnóstico del SIDA, quiere decir que el VIH ha causado un daño severo al sistema inmunológico del cuerpo.

No se puede contraer el VIH por:

- ◆ Apretarse las manos
- ◆ Abrazar
- ◆ Besar
- ◆ Compartir utensilios para comer
- ◆ Comida u otra cosa tocada por una persona viviendo con el VIH/SIDA
- ◆ La taza del baño
- ◆ Picaduras del mosquito

Se puede tener el VIH por muchos años y no experimentar ningún síntoma.

¿Cómo se puede prevenir la transmisión del VIH?

Usted puede elegir lo que quiera de esta lista:

- ◆ No tener relaciones sexuales.
- ◆ Si decide tener sexo vaginal o anal, utilice condones hechos de látex o poliuretano. Le ayuda protegerse del VIH, la hepatitis B y otras infecciones transmitidas sexualmente.
- ◆ Tener relaciones sexuales con una sola persona que no tiene el VIH y solo tiene relaciones sexuales con usted. Si esta persona tiene el VIH, siempre utilice un condón.
- ◆ Si está embarazada y tiene el VIH, existe medicina que se puede tomar para proteger a su bebe del virus.
- ◆ Nunca compartas jeringas u otros utensilios inyectables.

¿Qué puedo esperar si me hacen la prueba del VIH?

Su proveedor médico u consejero que le hace la prueba hablará con usted acerca de la prueba y que va pasar después de hacérsela. Ellos le van a sacar sangre para los análisis. A veces, su resultado está disponible el mismo día. Normalmente, se tardará siete a diez días. Posiblemente usted tenga que regresar a la clínica para obtener su resultado.

Algunas personas se preocupan por la asociación y el estigma del VIH y el SIDA. Están preocupados que otros se vayan a enterar que se han hecho la prueba del VIH o que haya salido positivo. Si tiene la misma preocupación, pregúntele a su proveedor médico u consejero que le hace la prueba para que le expliquen como su privacidad está protegida. Su prueba y su resultado son confidenciales. Solo usted y su doctor u consejero van a saber el resultado. Usted va a tener la oportunidad para discutir su resultado con su doctor u consejero, si sale positivo o negativo. También, le van a ayudar a encontrar la ayuda y el apoyo que necesite.

¿Qué pasa si mi resultado es positivo?

Si su resultado es positivo, quiere decir que tiene el VIH. Hay muchas cosas que se puede hacer para mantenerse saludable y vivir por más tiempo. El primer paso es ir con un proveedor médico que tenga experiencia tratando a personas viviendo con el VIH o el SIDA. Este proveedor médico evaluará su salud y le ayudará a entender los medicamentos que están disponibles para tratar al VIH.

Aunque no hay cura para el VIH, nuevos medicamentos han mejorado bastante la salud y calidad de vida para muchas personas viviendo con el VIH o el SIDA.

¿Qué pasa con las personas con las cuales he tenido sexo?

Su prueba del VIH solo revela su resultado. No puede revelar el resultado de su esposo, novio, novia ni nadie más. Estas personas solo pueden enterarse si son positivos o negativos haciéndose la prueba.

En el estado de Washington, hay muchos programas que ayudan a cubrir el costo del tratamiento médico. Si desea saber más acerca del cuidado médico a bajo costo para personas viviendo con el VIH o el SIDA, hable con su proveedor médico o llame a:

El Programa del VIH/ETS

- Para calificar, tiene que:
- ◆ tener el VIH o el SIDA
 - ◆ vivir en el estado de Washington
 - ◆ tener bajos ingresos

Para mayor información, llame al, 206-296-4649

¿Dónde puedo ir para hacerme la prueba del VIH?

Hacerse la prueba puede ser confidencial, (solo usted y la clínica sabrán de su prueba), o anónima, (se puede usar un nombre que no es el suyo).

Llame al 206-296-4649

La clínica de salud pública de las enfermedades transmitidas sexualmente está localizada dentro del hospital de Harborview. Se ofrecen pruebas anónimas y confidenciales, mientras el costo se basa en el ingreso del paciente.

Llame al **206-744-3590** para saber más de cómo hacer una cita o presentarse sin cita. Si necesita un interprete, informe a la clínica por lo menos un día antes de su cita.

Usted también puede recibir una prueba de su doctor o clínica médica. Los precios van a ser variables.

Para más información acerca del VIH o cómo hacerse la prueba, llame al Programa del VIH/ETS 206-296-4649

www.SabiaUd.org
www.kingcounty.gov/healthservices/health/communicable/hiv/spanish.aspx

Salud Pública 
Seattle y el condado de King