

Продолжайте принимать препарат для лечения туберкулезной инфекции

Keep taking your TB medicine



Запомните, когда вам следует посетить врача в следующий раз.

Remember your next doctor visit.

Месяц Month							
День Day	Вс. Воскресенье Sunday	Пн. Понедельник Monday	Вт. Вторник Tuesday	Ср. Среда Wednesday	Чт. Четверг Thursday	Пт. Пятница Friday	Сб. Суббота Saturday
Дата Date							



утром

Morning



после
обеда

Afternoon

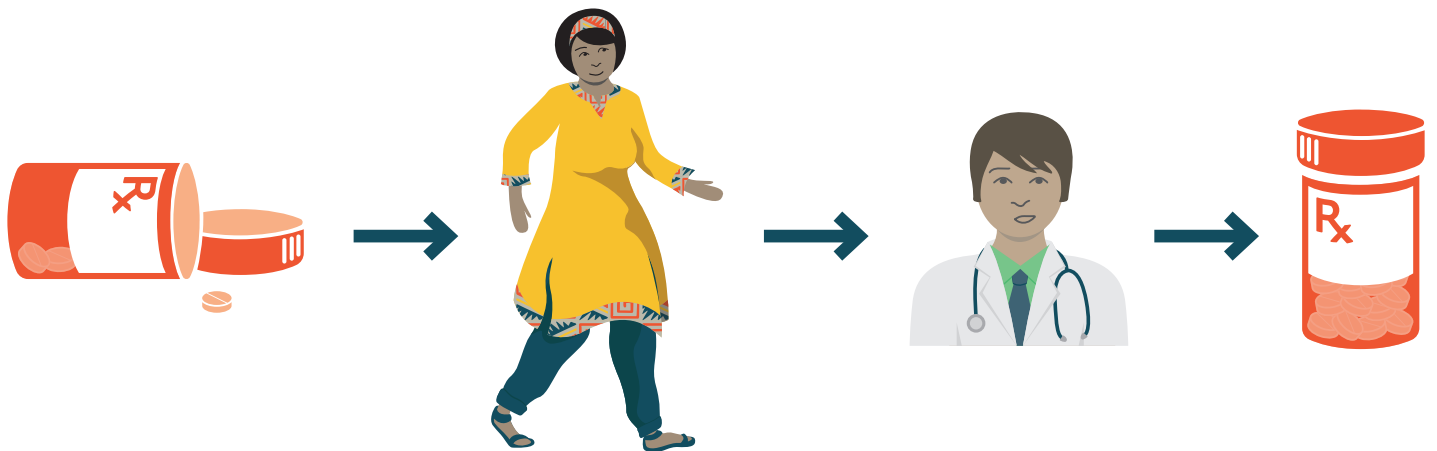


вечером

Night

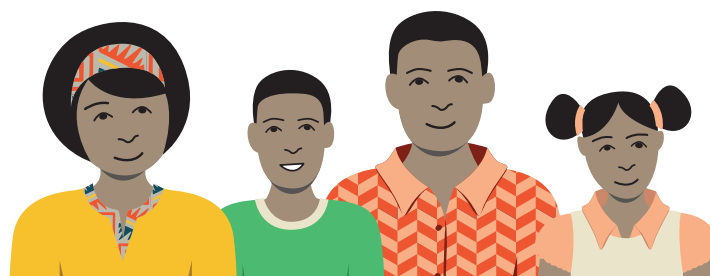
Во время визита к врачу вы получите дополнительный запас препарата.

You will get more medicine at your next visit.



Принимая препарат для лечения туберкулезной инфекции, вы можете предотвратить развитие этой болезни и сохранить здоровье членов своей семьи!

By taking your TB medicine, you can prevent TB disease and keep your family healthy!



Принимайте препарат для лечения туберкулезной инфекции регулярно

Take your TB medicine every time

Сделайте этот процесс частью вашей повседневной жизни

Make it part of your day



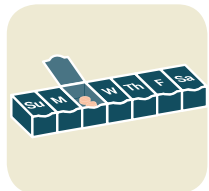
- Храните препарат в одном месте, например рядом с кроватью или на полке над раковиной.

Keep your medicine in one place, like next to your bed or above the sink.



- Принимайте препарат в одно и то же время, точно так же, как вы чистите зубы в определенное время.

Take your medicine at the same time, like when you brush your teeth.



- Чтобы упорядочить прием лекарства, воспользуйтесь контейнером для таблеток (при использовании в первый раз обратитесь за помощью).

Use a pillbox to keep organized (ask for help the first time).



- Напишите для себя записку-напоминание и повесьте ее на дверь холодильника или на зеркало в ванной.

Write yourself a note, and put it on the refrigerator door or bathroom mirror.



- Отмечайте в календаре дни приема лекарства.

Use a calendar to check off the days you have taken your medicine.

Получите поддержку

Get support



- Попросите членов семьи или друзей напоминать вам о необходимости принять лекарство.

Ask a family member or friend to help you remember.

Что вы делаете, чтобы не забыть?

What do you do to remember? _____