

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ COVID-19 ਬੂਸਟਰ

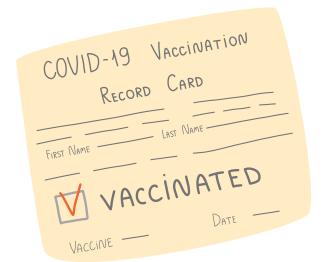
ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ Moderna ਅਤੇ Pfizer ਬੂਸਟਰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ "ਬਾਈਵੈਲੈਂਟ" ਬੂਸਟਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, Omicron ਰੂਪਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ COVID-19 ਦੇ ਮੂਲ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਵੀ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।



ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਬੂਸਟਰ ਓਮਾਈਕ੍ਰੋਨ ਵੇਰੀਐਂਟਸ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਦੇ ਨਾਲ, ਹੋਰ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਵਾਂਗ ਸਮਾਨ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਬੂਸਟਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ:

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਲੜੀ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ
- ਤੁਹਾਡੀ ਆਖਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਵੈਕਸੀਨ ਜਾਂ ਬੂਸਟਰ ਡੋਜ਼ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 2 ਮਹੀਨੇ ਹੋਏ ਹਨ।



ਤੁਸੀਂ Moderna ਜਾਂ Pfizer ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਬੂਸਟਰ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸੀਰੀਜ਼ ਜਾਂ ਆਖਰੀ ਬੂਸਟਰ ਦੇ ਸਮਾਨ ਦਾ ਬੂਸਟਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋ)।

COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਅਤੇ ਬੂਸਟਰ ਹਮੇਸ਼ਾ **ਮੁਫਤ** ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਜਾਂ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੇ ਸਬੂਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਬੂਸਟਰ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਐਬਰਨ ਆਊਟਲੇਟ ਮਾਲ ਵੈਕਸੀਨ ਕਲੀਨਿਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ, ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਅਤੇ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਲਈ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੂਚਨਾ ਲਾਈਨ ਨੂੰ 1-800-525-0127 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਫਿਰ # ਦਬਾਓ (ਕਨੈਕਟ ਹੋਣ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦੀਦਾ ਭਾਸ਼ਾ ਕਰੋ)।

ਅਪਾਹਜਤਾ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਲਈ, ਈਮੇਲ ਕਰੋ:

publichealthaccommodations@kingcounty.gov ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, ਇਸ ਪਤੇ 'ਤੇ ਜਾਓ: kingcounty.gov/vaccine