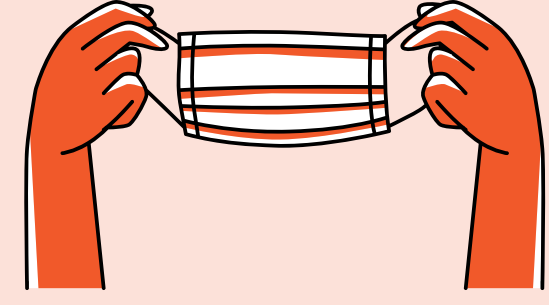


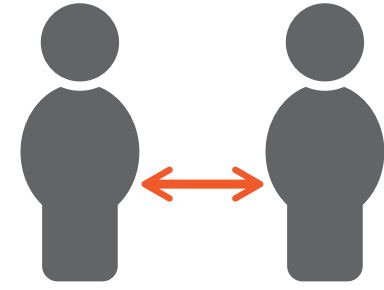
# 感染新冠病毒（COVID-19）者在家時應如何應對症狀

假如您是COVID-19患者並且與他人同住，您將有高風險傳播病毒給同住者。假如您的COVID-19檢測呈陽性和/或您有其症狀，請遵循以下提示以保護同住者：

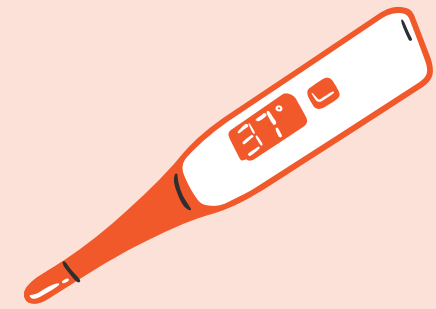
**1** 在居家者的身邊，任何時刻都要戴上口罩。



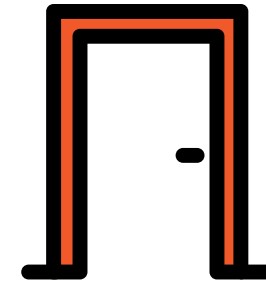
**2** 始終保持至少六英尺（2米）的身體距離。



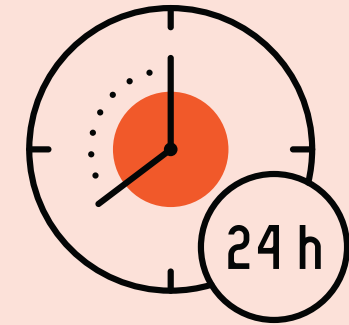
**3** 與同住者在不同的時段使用共用的空間，例如廚房或浴室，每次使用共用空間後務必清潔表面。每次用餐後務必清洗餐具和用餐區表面。



**4** 開窗以改善通風並促進空氣流通，尤其是在共用浴室的情形下。



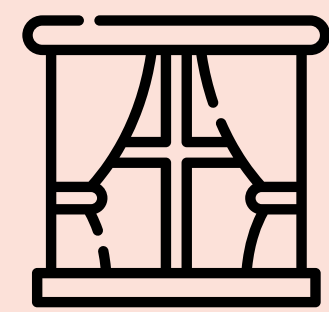
**5** 全面清潔經常觸摸的表面，例如門把手或櫃檯。



**6** 避免與您同住者共用個人物品，例如餐具，毛巾，寢具。



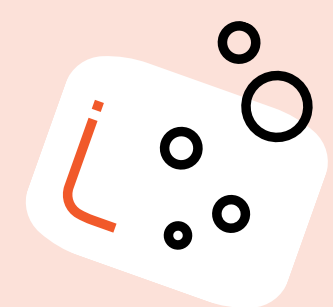
**7** 監控症狀。如您的症狀惡化，請致電您的醫療保健提供者，如您沒有提供者，請致電金縣COVID-19電話服務中心。



**8** 盡可能留在指定房間，並且遠離同住者。



**9** 保持衛生習慣。咳嗽和打噴嚏時，用紙巾或手肘內側遮住。經常用肥皂和水或酒精含量至少60%以上的酒精類洗手液洗手。



January 11, 2021

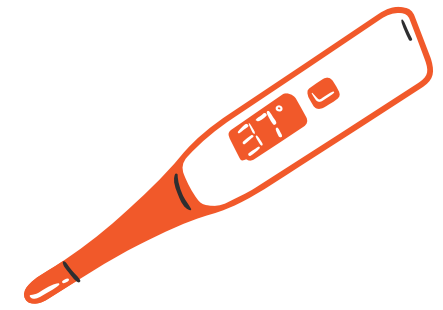
假如您沒有單獨的隔離室，金縣將提供免費的隔離和檢疫中心。如果您與他人共用一室，他們可能感染了COVID-19而並未知情。假如您沒有醫療保健提供者，或者需要幫助離家隔離，請致電金縣COVID-19電話服務中心：206-477-3977。可提供口譯員。

# 在家護理COVID-19患者

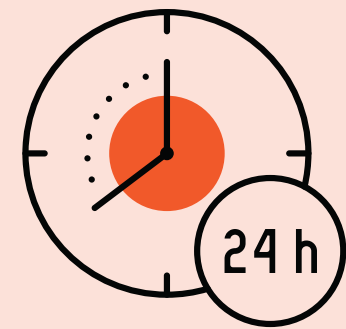
與COVID-19患者同住是感染COVID-19最高風險的情形之一。您與COVID-19患者同住時,即使有良好的社交距離和佩戴口罩,感染COVID-19的風險都遠遠高於其他情形。假如您與COVID-19的患者同住,我們建議您遵循以下步驟:

**1** 在家中挑選一個人作為患者的主要護理者。確保COVID-19患者獲得足夠的休息。如有發燒,喉嚨痛和一般不適症狀,使用非處方藥。遵循其醫療保健者的指示。

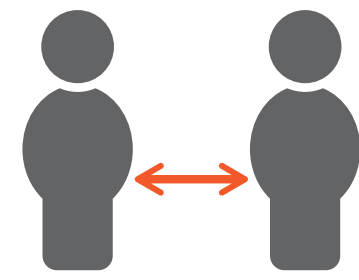
**2** 開窗以改善通風並促進空氣流通,尤其是在共用浴室的情形下。



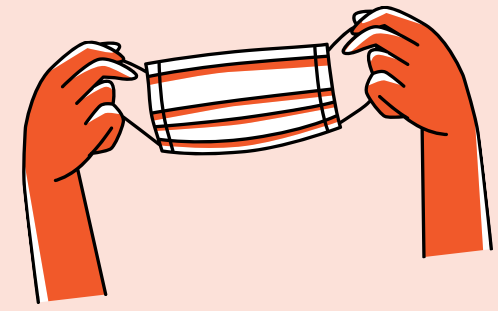
**3** 在不同的時段使用共用的空間,例如廚房或浴室。每次使用共用空間後務必清潔表面。每次用餐後務必清洗餐具和用餐區表面。



**4** 全面清潔經常觸摸的表面,例如門把手或櫃檯。



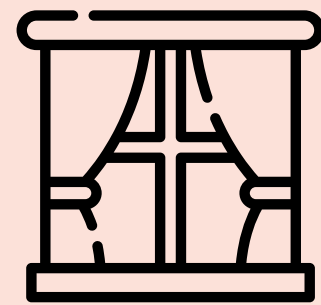
**5** 假如您需要在屋內或屋外和他人接觸,請佩戴口罩。



**6** 避免與您同住者共用個人物品,例如餐具,毛巾,寢具。



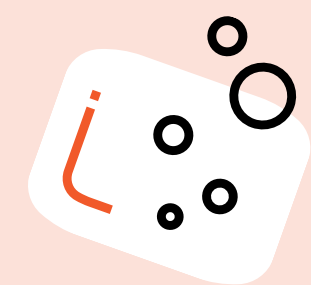
**7** 監控症狀,以防萬一您感染了COVID-19。



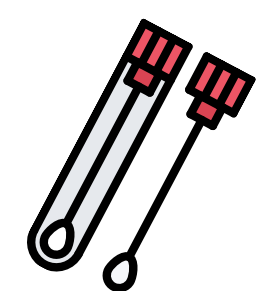
**8** 任何非主要護理者都應與COVID-19患者保持身體距離。



**9** 保持衛生習慣。經常用肥皂和水或酒精含量至少60%以上的酒精類洗手液洗手。



**10** 接受COVID-19檢測。



January 11, 2021

居家檢疫從您家中COVID-19患者結束居家隔離的最後一天開始。假如您沒有單獨的隔離室,金縣將提供免費的隔離和檢疫中心。如果您與COVID-19患者共用一室,您可能感染了COVID-19而並未知情。假如您沒有醫療保健提供者,或者需要幫助離家隔離,請致電金縣COVID-19電話服務中心: 206-477-3977。可提供口譯員。欲知更多如何在家護理COVID-19患者的相關提示,請點擊以下連結 [www.kingcounty.gov/covid/self-care](http://www.kingcounty.gov/covid/self-care) 本連結僅供英文