

في عام 1918، أصاب العالم مرض خطير، يعد من أكثر الأمراض المميتة في التاريخ الحديث. لقد كان المرض عبارة عن أنفلونزا، لكنها لم تكن أنفلونزا عادية ...

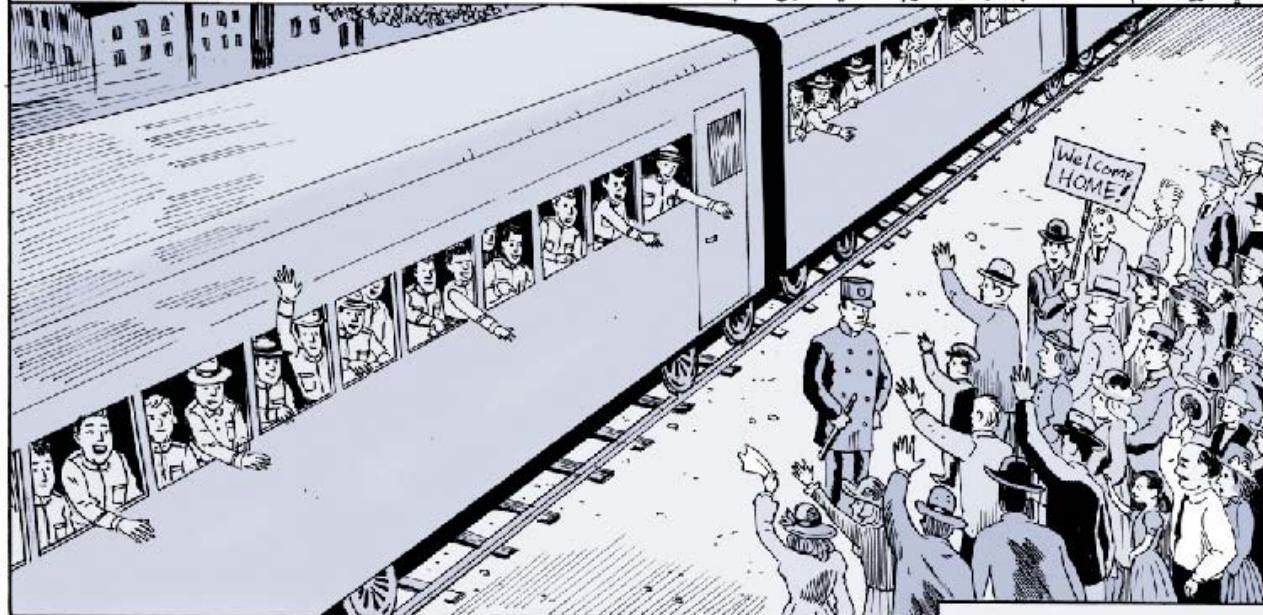
# إنها ليست أنفلونزا عادية



وفي هذا الموضوع أيضًا:  
كيف يمكنك الاستعداد  
للتهديد الوبائي الحالي



في خريف عام 1918، لقد بدا وكان العرب العالمية الأولى قد بدأت...



لقد أحب كل الناس أرتورو.

شكراً لك يا  
ماكس!

من الجيد عودتك  
أيها الجندي!



أما بالنسبة لأسرتنا، فقد كانت الأمور تتحسن.

(من العميد عودتك يا ماري، حتى وإن كان ذلك يعني مساعدة أبي وأمي هناك في المتجر.)



لكن دوام الحال من المحال.

تقول العمة إيفا إن أناس كثيرين في  
فيلادلفيا يموتون بسبب الأنفلونزا.









"إننا جميعاً من نسل الناجين من وباء عام 1918."



"تختلف الأنفلونزا الوبائية عن تلك التي نراها في الشتاء."



ذلك لأنها تحدث بسبب فيروس جديد لم يواجهه جسم الإنسان من قبل."



مؤخراً: "... إن خبراء الصحة قلقون من إمكانية تحول فيروس أنفلونزا جديد إلى وباء..."

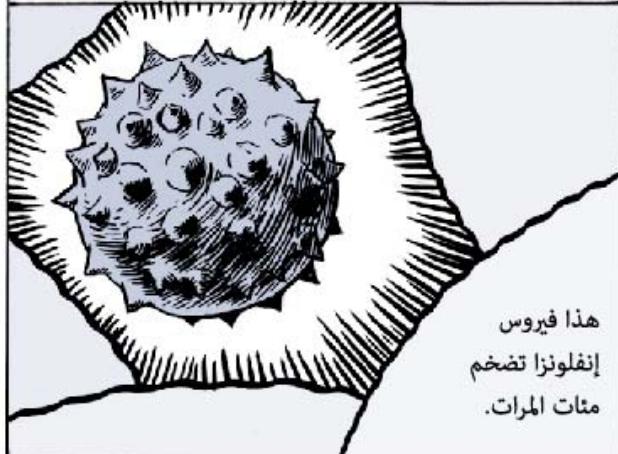
مرحباً يا أمي!



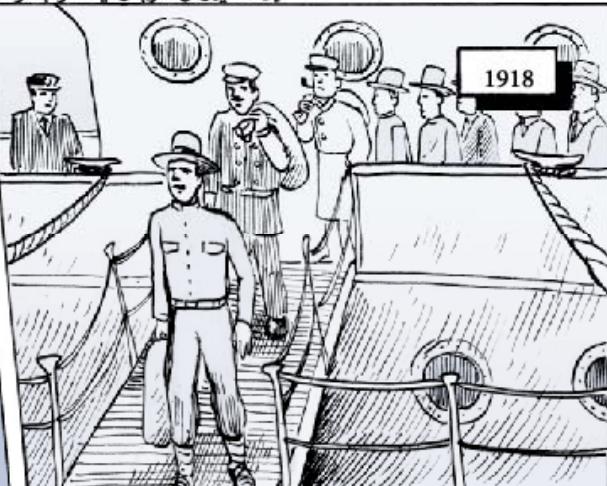
وعلى خلاف الأنفلونزا التي نراها كل شتاء، فلا يوجد لقاح  
للأنفلونزا الوبائية في الوقت الحالي.



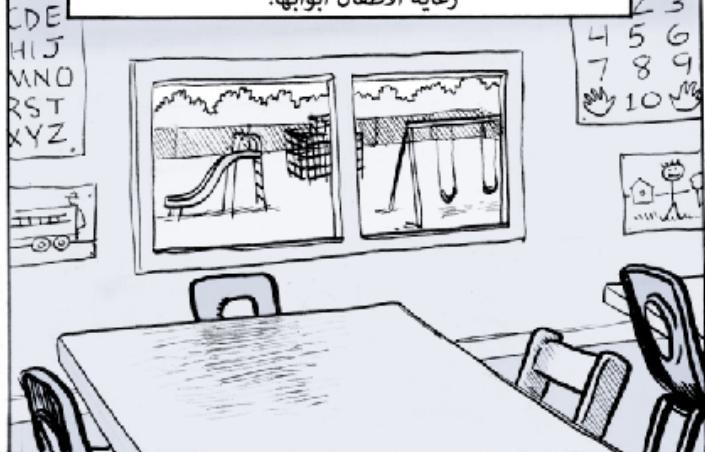
سوف تجد أجسامنا صعوبة في مواجهة الفيروس الجديد.



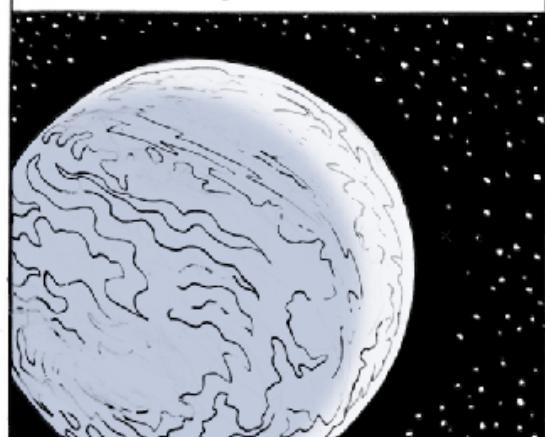
إن الفيروس الوبائي ينتشر بسرعة من خلال الاتصال بين الأشخاص.



وللحذر من سرعة انتشار المرض، فقد تغلق المدارس وبيوت  
رعاية الأطفال أبوابها.



سوف تنتشر الأنفلونزا الوبائية إلى كافة أنحاء العالم.  
فتتغير الحياة اليومية في كل مكان.





قم بتخزين المستلزمات الطبية والصحية.



كن مستعداً للبقاء في المنزل مدة أسبوع على الأقل.\*



\* ذلك على الأقل، حيث إن الوباء قد يستمر لأسابيع أو أشهر.

كن مستعداً لمساعدة الجيران  
أثناء فترة الوباء.



خطط للعمل من البيت، إن أمكن ذلك.



حدد من سيقوم برعاية الأطفال إذا أغلقت  
المدارس أبوابها.



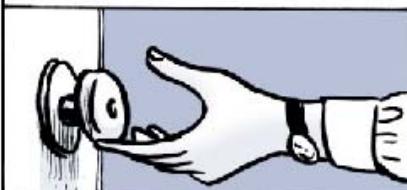
أوقف ميكروبات الأنفلونزا، حيث إنها تنتشر عندما يكح الناس أو يعطسون.



يعد غسل الأيدي باستمرار  
أفضل حماية.



الميكروبات إلى أشياء أخرى.



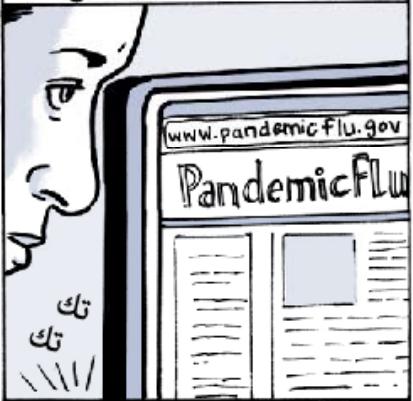
أو عندما تنقلها الأيدي التي تحمل



وتستطيع  
ميكروبات  
الأنفلونزا العيش  
على هذه الأشياء  
لأيام.



تعرف على المزيد حول الأنفلونزا  
الوبائية من خلال الإدارة الصحية  
لديك أو من خلال هذا الموقف...



أوقف ميكروبات الأنفلونزا من خلال  
تغطية الفم والأنف عند الكح و العطس.



استخدم محلول تطهير الأيدي في حال  
عدم توافر الصابون و الماء.



سوف ينجو معظم الناس حتى وإن كان الوباء  
سيئاً، تماماً كما نجت جدتك الكبرى ماريا.



هذا صحيح. لكن إذا كنا على استعداد  
من الآن، فسوف نواجه الوباء عندما  
يأتي بشكل أفضل.



لا يعرف أحد متى سيظهر  
الوباء، أليس كذلك؟

**المفرد:**

**الأنفلونزا:** مرض يصيب الأنف والحنجرة والرئتين يحدث بسبب فيروس الأنفلونزا. ويمكن أن تنتقل الأنفلونزا من شخص إلى آخر.

**الوباء:** مرض يبدأ في مكان ما ثم ينتشر حول العالم.

**الفيروس:** نوع من الميكروبات يسبب أمراضًا غير خطيرة، مثل البرد، أو يسبب بعض الأمراض الخطيرة جدًا. ولا ينفع استخدام المضادات الحيوية مع الفيروسات.

## **إقرارات**

صممت بواسطة Public Health – Seattle & King County Advanced Practice Center  
قصة ومفهوم ميرديث فولمار ومتا فرنش  
العمل الفني من تصميم ديفيد لاسكي

التمويل بواسطة National Association of Centers for Disease Control and Prevention (CDC) من Cooperative Agreement Number U50/CCU302718 .NACCHO . تخضع المحتويات للمسؤولية الخاصة بـ المؤلفين ولا تمثل بالضرورة الآراء الرسمية لـ CDC أو County & City Health Officials (NACCHO)



**NACCHO**  
National Association of County & City Health Officials  
The National Connection for Local Public Health

**APC**  
Advanced Practice Center • Advancing Public Health Preparedness, Response, and Resilience

**Public Health**  
Seattle & King County