

EM 1918 UMA DOENÇA TERRÍVEL SAQUEOU O MUNDO, O SURTO DE DOENÇAS COM MAIS FATALIDADES NA HISTÓRIA MODERNA. A DOENÇA ERA A INFLUENZA, MAS NÃO ERA SOMENTE UMA GRIPE...

UMA GRIPE INCOMUM



TAMBÉM NESTA EDIÇÃO:
COMO VOCÊ PODE SE
PREPARAR CONTRA A
AMEAÇA PANDÊMICA ATUAL

NO ORDINARY FLU



Esse é seu tio-avô Arturo.

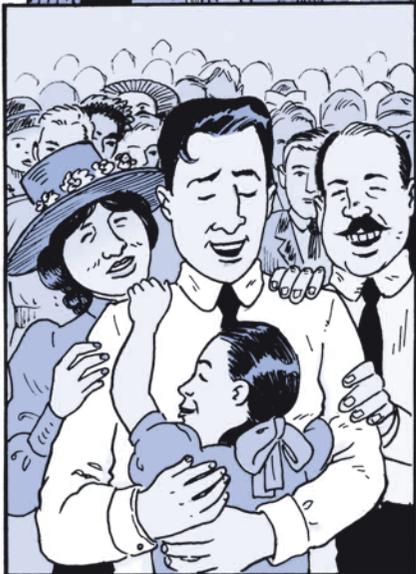
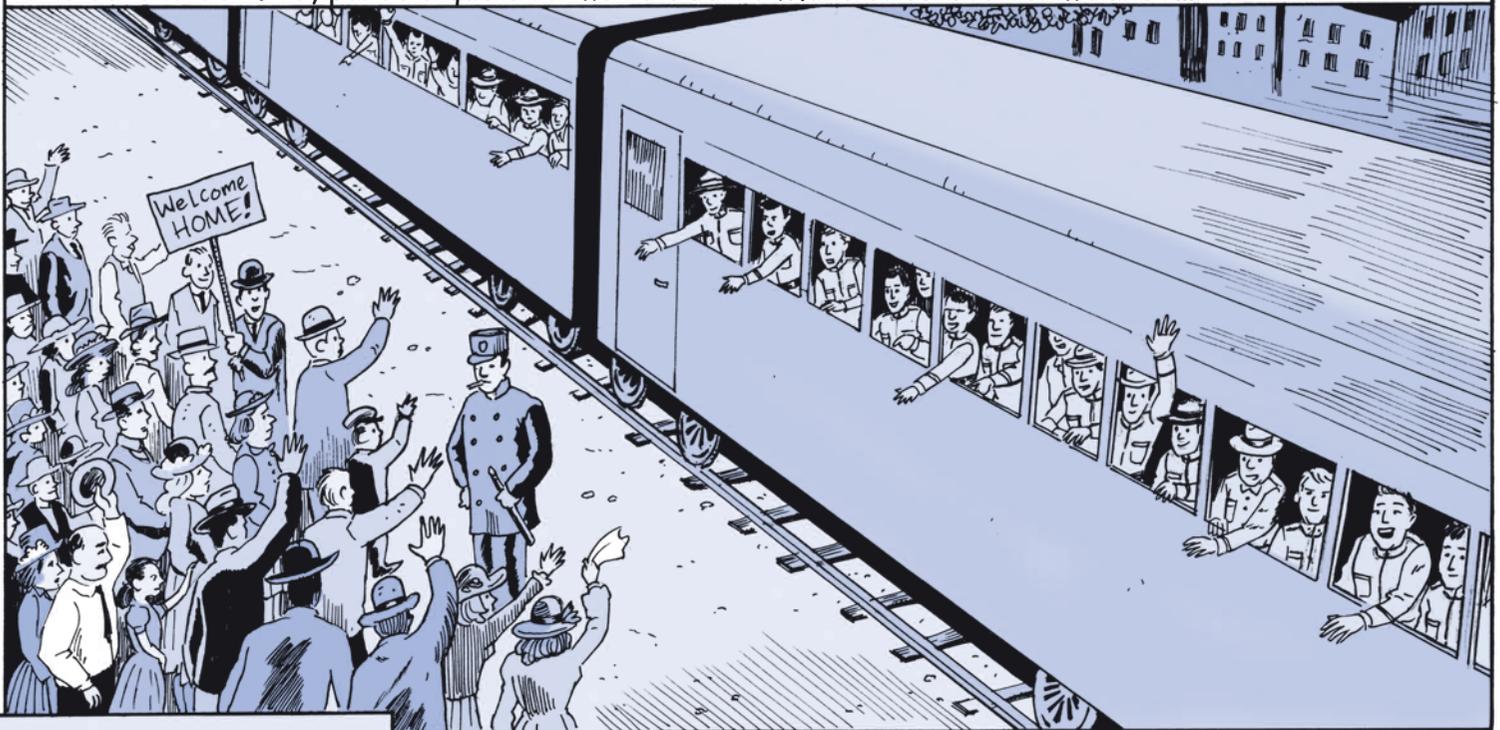
Ele morreu na pandemia de gripe espanhola.

- ouvi dizer que quase quebrou o coração da sua bisavó Maria.

Mas ele parecia tão jovem. O que aconteceu?



No outono de 1918, parecia que a Primeira Guerra Mundial estava terminando...



As coisas pareciam estar indo bem para nossa família.

É tão bom estar de volta, Maria, mesmo que eu tenha que ajudar a Mãe e o Pai na loja.



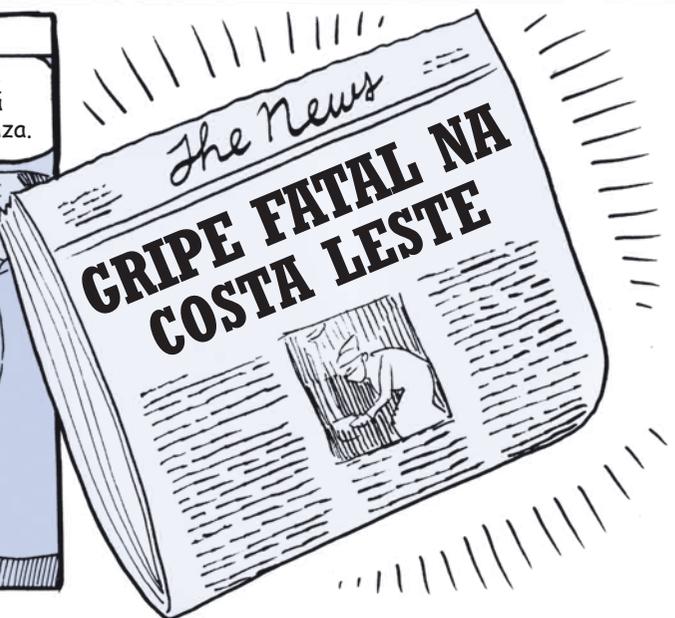
Todo mundo adorava o Arturo. É ótimo ter você de volta, soldado!

Obrigado, Max!

Mas a vida iria mudar dramaticamente em breve



A Tia Eva está dizendo que o pessoal na Filadélfia está morrendo por causa da influenza.





A cidade toda estava sofrendo.



Felizmente, a Maria e sua mãe começaram a se recuperar depois de algumas semanas



Mas a família não estava ainda a salvo da doença.



Assim como outros jovens adultos, o Arturo ficou muito doente muito rápido.



Ele morreu

no dia seguinte.

Era difícil para todos.

Sinto muito, minha senhora. Não temos mais caixões.



Não podemos realizar funerais ou qualquer tipo de reunião onde as pessoas podem passar gripe uma para outra.



A Maria foi quem sofreu mais.



Muitas pessoas morreram. 50 milhões de pessoas morreram por causa da pandemia no mundo, 675.000 nos Estados Unidos.

São cifras devastadoras mas a vasta maioria sobreviveu.

Sua bisavó Maria sobreviveu.



"Somos todos descendentes dos sobreviventes da pandemia de 1918."



Mas a ameaça de uma pandemia de influenza ainda existe.

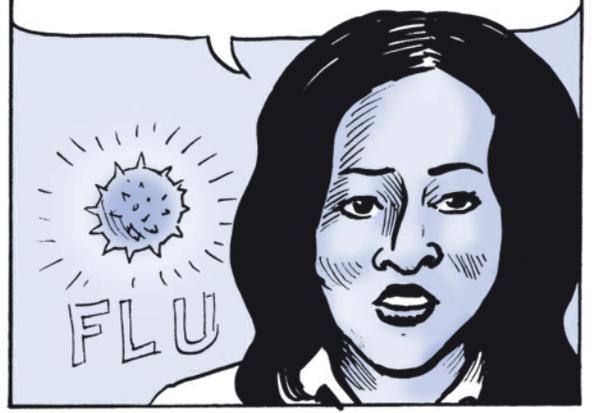
MAIS TARDE:



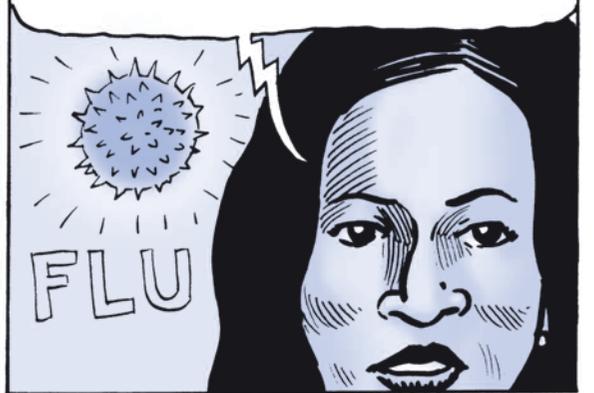
"...especialistas em saúde estão preocupados que um novo vírus da gripe pode iniciar uma pandemia..."

Ei mãe!

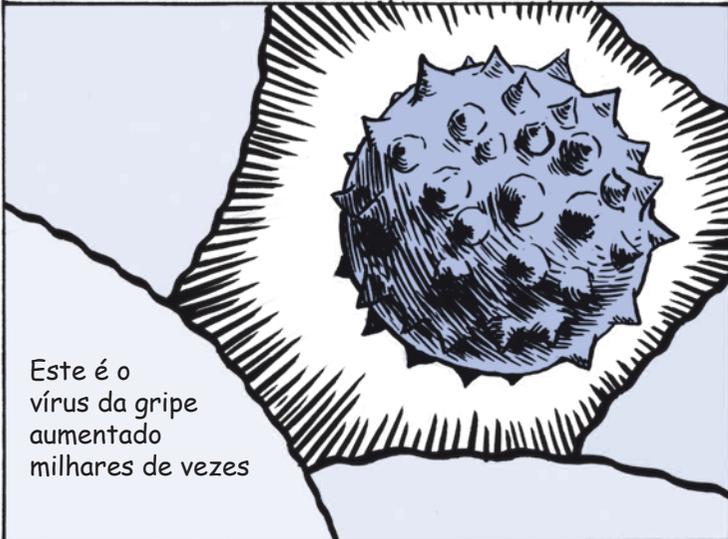
A gripe pandêmica é diferente da gripe que vemos todos os invernos.



Ela é causada por um novo vírus ao qual o corpo humano nunca foi exposto



Nossos corpos tem dificuldade em combater o novo vírus da gripe.

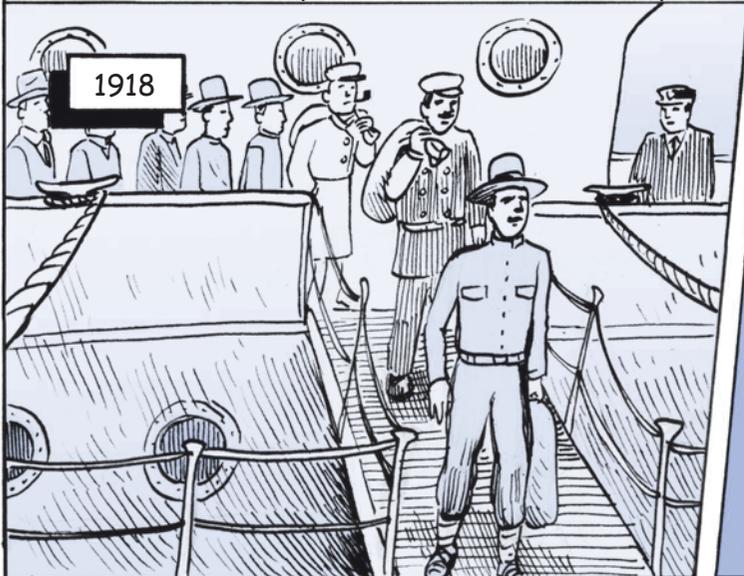


Este é o vírus da gripe aumentado milhares de vezes

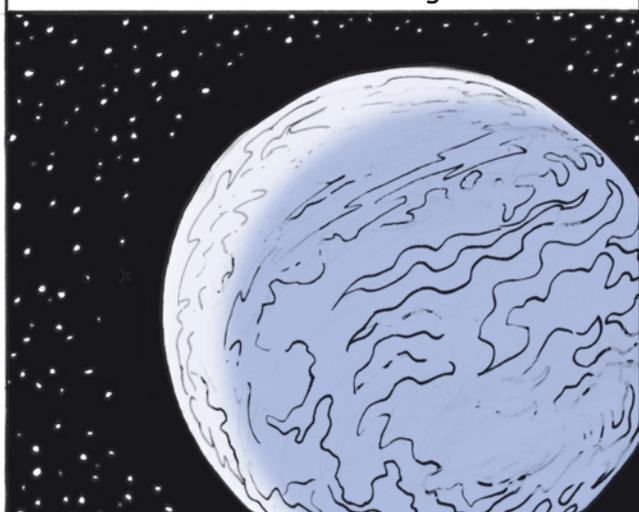
Diferentemente do que vemos todos os invernos, não existe atualmente uma vacina contra a gripe pandêmica.



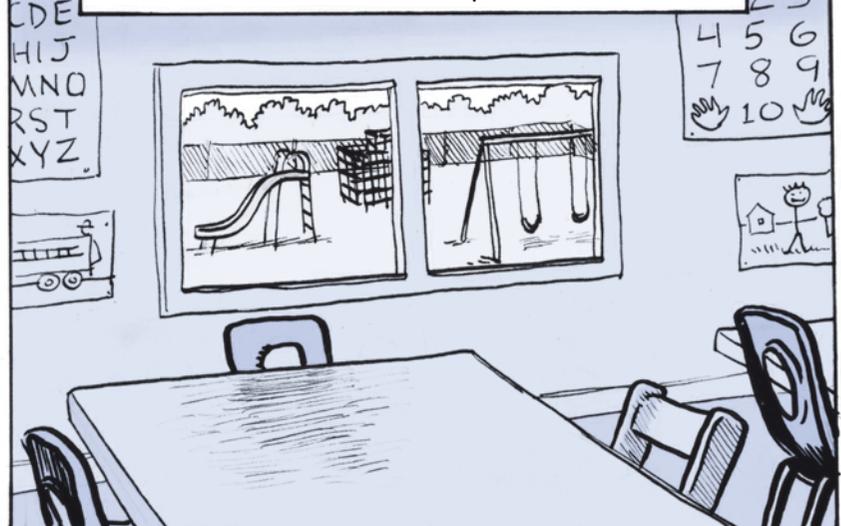
Um vírus pandêmico se alastraria rapidamente através do contato entre as pessoas.



A gripe pandêmica vai se espalhar para todos os cantos do mundo. A vida cotidiana vai mudar em todos os lugares.



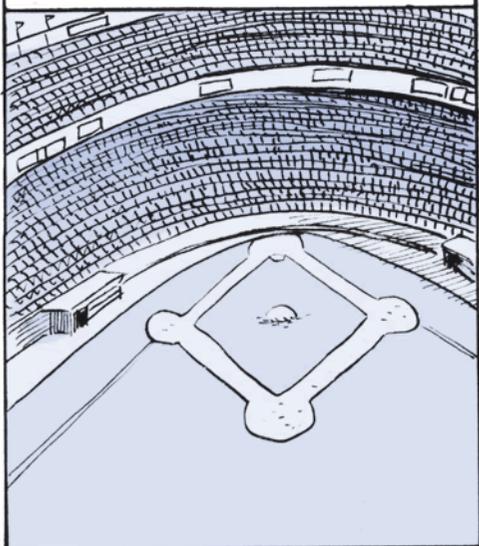
Para diminuir a velocidade em que a doença se alastra, as escolas e creche podem vir a fechar.



Muitas pessoas não poderão trabalhar.



Os eventos públicos poderão ser cancelados.



Pode vir a ser difícil obter assistência médica.



O Dr. Van também está doente. Eu não sei como poderemos dar conta.



Mas a maioria dos pacientes de gripe podem receber cuidados em casa.



Pode não ser tão ruim como foi em 1918. Duas pandemias de gripe mais leves ocorreram em 1957 e em 1968.



Mas mesmo se for mais leve, precisamos estar preparados.



Prepare-se para ficar em casa por pelo menos uma semana.*



* No mínimo, uma vez que uma pandemia pode durar desde semanas até meses.

Armazene produtos de cuidados com a saúde e médicos.



Decida quem vai cuidar das crianças caso as escolas sejam fechadas.



Planeje como você poderá trabalhar em casa, se possível.



Prepare-se para ajudar seus vizinhos no caso de uma pandemia.



Pare os micróbios da gripe. Eles se espalham quando as pessoas tosse e espirram.



Ou quando mãos que têm os micróbios da gripe...



... passam os micróbios a outros objetos.



Os micróbios da gripe podem viver nesses objetos durante dias.

Lavar suas mãos frequentemente é a melhor maneira de se proteger.



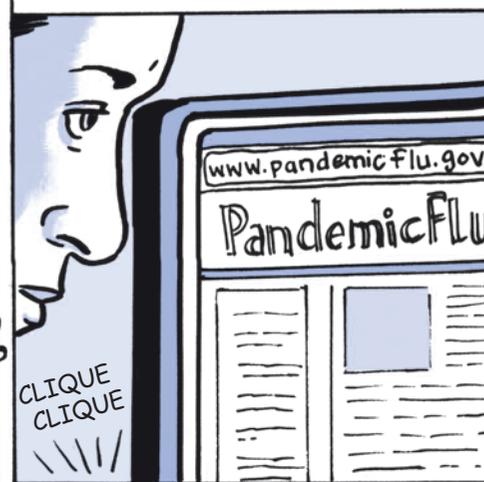
Use um produto à base de álcool se você não tiver água e sabão.



Pare os micróbios da gripe ao cobrir sua boca ao tossir e espirrar.



Aprenda mais sobre a gripe pandêmica com seu departamento de saúde ou neste site da internet.



Ninguém sabe quando uma pandemia virá, verdade?



Sim. Mas se nos prepararmos agora, enfrentaremos uma pandemia muito melhor quando ela vier.



A maioria das pessoas sobreviverá mesmo a uma pandemia grave, da mesma maneira que sua bisavó Maria.



Glossário:

Influenza (ou gripe): uma doença no nariz, garganta e pulmões causada pelo vírus da influenza. A influenza pode ser transmitida de uma pessoa para outra.

Pandemia: doença que começa em um local e se espalhar ao redor do mundo.

Vírus: um tipo de germe que pode causar desde doenças leves tais como o resfriado comum, até doenças muito graves. Antibióticos não funcionam contra os vírus.

Reconhecimentos

Desenvolvido por Public Health – Seattle & King County Advanced Practice Center

Conceitos e estória por Meredith Li-Vollmer e Matthew French

Arte por David Lasky

Financiamento oferecidos por [Cooperative Agreement Number U50/CCU302718] do [Centers for Disease Control and Prevention (CDC)] para a [National Association of County & City Health Officials (NACCHO)]. O teor deste documento é de responsabilidade exclusiva dos autores e não representa necessariamente as opiniões do [CDC] ou da [NACCHO].



NACCHO
National Association of County & City Health Officials
The National Connection for Local Public Health

APC
Advancing
Public Health
Preparedness
Through
Innovation
Advanced Practice Centers

Public Health
Seattle & King County

