

ទឹកស្រ

Duwamish River Elliott Bay Puget Sound in King County

ទឹកសាប

Lake Washington Greenlake Other Lakes and Rivers in King County

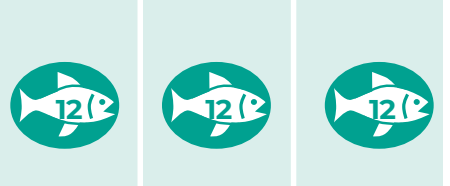


Chum Salmon
Dog's Salmon, Keta

Pink Salmon
Humpie, Humpback Salmon

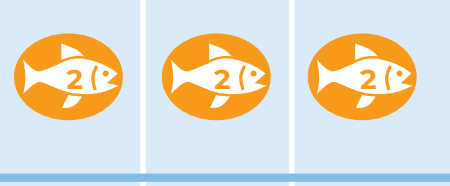
Coho Salmon
Dog's Salmon, Keta

Sockeye Salmon/Kokanee
Red Salmon, Silver Trout



Largemouth Bass

Smallmouth Bass
អាយុ 18 ទៅ 45 1 ទៅ 17



ត្រីត្រីប័តដែលរស់ក្នុងបាតស្ទឹងមាន:

Starry Flounder

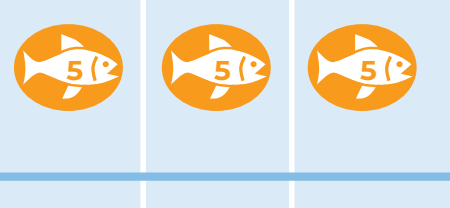
Rock Sole

English Sole



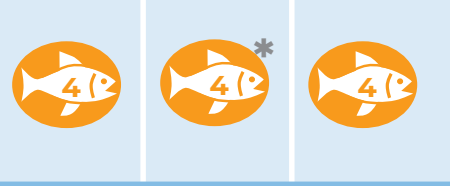
Largemouth Bass

Smallmouth Bass
ស្ត្រីអាយុ 46 ឡើងទៅ និងបុរសអាយុ 18 ឡើងទៅ



Black Crappie

Yellow Perch



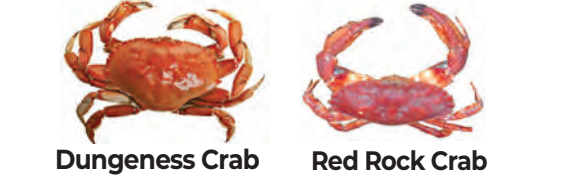
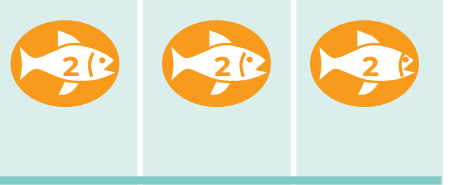
ដំបូន្មានបរិភោគត្រីសម្រាប់សុខភាព

- ទូទាញបរិភោគត្រីសម្រាប់សុខភាព ក្នុងមួយខែពី 8 ទៅ 12
- កំណត់ពី ១ ទៅ 4 ពេលក្នុងមួយខែ។
- ហាមទទួលទាញព្រោះមានជាតិពុលកំរិតខ្ពស់។
- ចំណុះទទួលទាញក្នុងមួយពេល៖
- មនុស្សពេញវ័យ ក្មេង
- * អាចមាននៅទីនេះ



Pacific Herring

Blackmouth Salmon
ត្រីសាលម៉ុន Chinook រស់នៅជាប់ក្នុងស្ទឹងដែលអាចស្តុកនៅរដូវក្តៅ



Dungeness Crab

Red Rock Crab

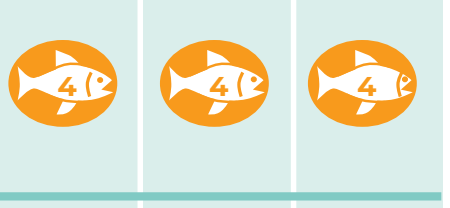


Mussels

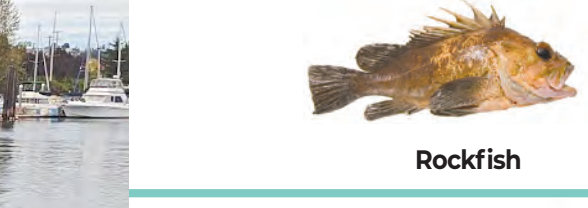
Clams



Chinook Salmon
King, Tye



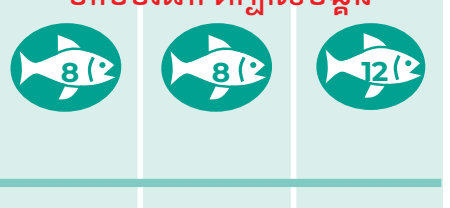
Shiner Perch



Rockfish



Spot Prawns



Squid



ព័ត៌មានជំនួយសំរាប់ច្បាប់ នេសាទប្រកបដោយសុខភាព

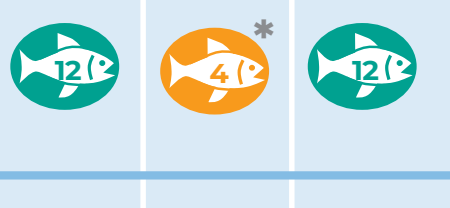
ច្បាប់នេសាទជួយការពារ ចំនួនត្រី ដើម្បីយើងគ្រប់គ្នា សម្រាប់ រីករាយក្នុងការនេសាទ និង សំរាប់ ការពារចំនួនត្រីដល់អ្នក ស្រែក ក្រោយ!

- ប្រសិនបើអ្នកមាន អាយុ១៥ ឆ្នាំឬក៏ច្រើនជាង អ្នក ត្រូវ ការប័ណ្ណស្លាកត្រី។ សូមទិញ មើលអំពីប្រភេទប័ណ្ណ ស្លាក ត្រី តម្លៃ ហើយនិង ទឹកស្អែក ទិញ។ wdfw.wa.gov/licensing/vendors
- អ្នកត្រូវការប័ណ្ណ ប្រចាំខ្លួន អត្តសញ្ញាណ(ID) សំរាប់ទិញ ប័ណ្ណស្លាកត្រី ប័ណ្ណអ្នក មិនត្រូវ ការប័ណ្ណ សុវត្ថិភាព សង្គម (SSN) សំរាប់ទិញទេ។
- វាជាការខុសច្បាប់ ក្នុងការ ស្លាកយកត្រី Rockfish ពីទី កន្លែងស្លាកនេះពីព្រោះ ត្រី នេះមានចំនួនតិចនិងមាន ការ ហោចទៅ។
- វាជាការខុសច្បាប់បើ ស្លាកត្រីសាលម៉ុននិងត្រី រស់បាត ក្រោមដោយយក ផ្លែស្លាក មានស្លែងនៅគ្រប់ ទីកន្លែង ស្លាកក្នុង Puget Sound (Marine Area 5-13) វា ជាការ ខុសច្បាប់បើស្លាក ត្រីសាល ម៉ុន ដោយការ ទាក់ទាត់ ដែល ត្រីមិន ស៊ីស្លាក និង មាត់
- ស្លាកត្រីក្នុង ស្ទឹងឌុវមីស្ទ (Duwamish River) ត្រូវការ ប័ណ្ណស្លាកទឹកស្រ (ខាងជើង ស្ពានផ្លូវលេខ១ ឬក៏ត្រូវការ ប័ណ្ណរួមទឹកស្រនិង ទឹកសាប
- អ្នកចាំបាច់ទុកប័ណ្ណ កត់ ចំនួនត្រីនៅដាច់ និងខ្លួន ពេលស្លាកត្រីសាលម៉ុន Salmon, ត្រីស្លែងហោត Steelhead, ស្ទើរជិត Sturgeon, ហលីបិត Halibut, ឬក៏ក្តាម Puget Sound Dungeness Crab. ផ្ញើប័ណ្ណ កត់ត្រាចំនួនត្រីទៅ ក្រសួង WDFW មុនថ្ងៃទី៣០ ខែ មេសាទោះជា អ្នក ស្លាក បាន ឬមិនបានត្រី ក៏ដោយ ។

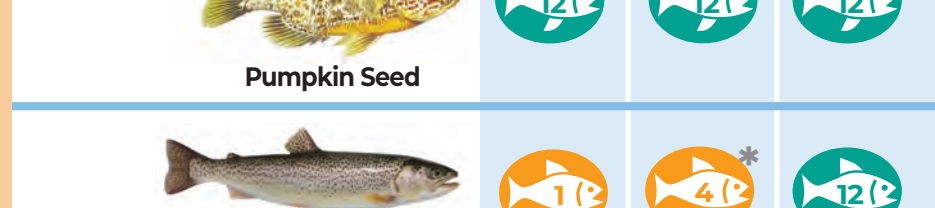
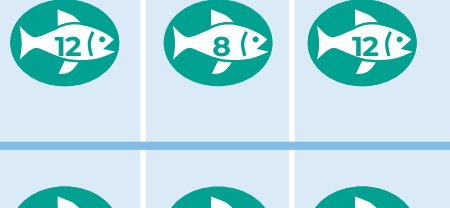
WA State Department of Fish & Wildlife (WDFW)
360-902-2500 | fishregs@dfw.wa.gov
wdfw.wa.gov/fishing/regulations/



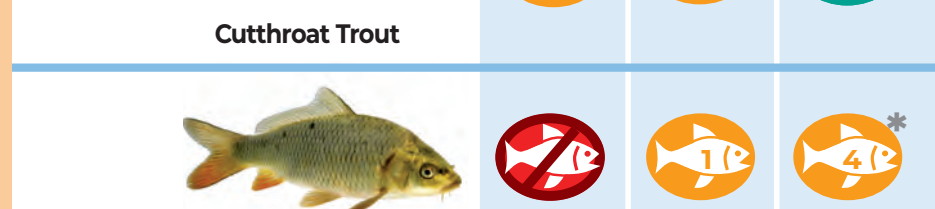
Sockeye Salmon/Kokanee
Red Salmon, Silver Trout



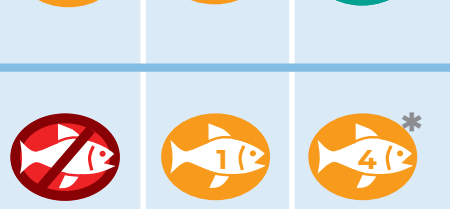
Rainbow Trout



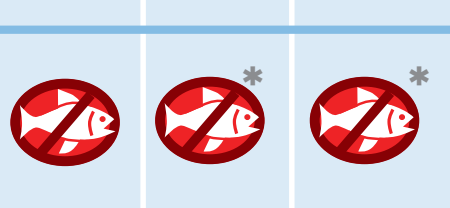
Pumpkin Seed



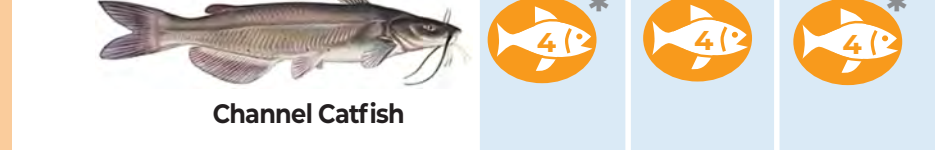
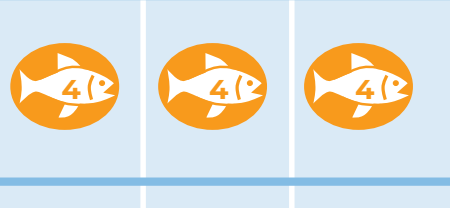
Cutthroat Trout



Carp



Northern Pikeminnow



Rock Bass



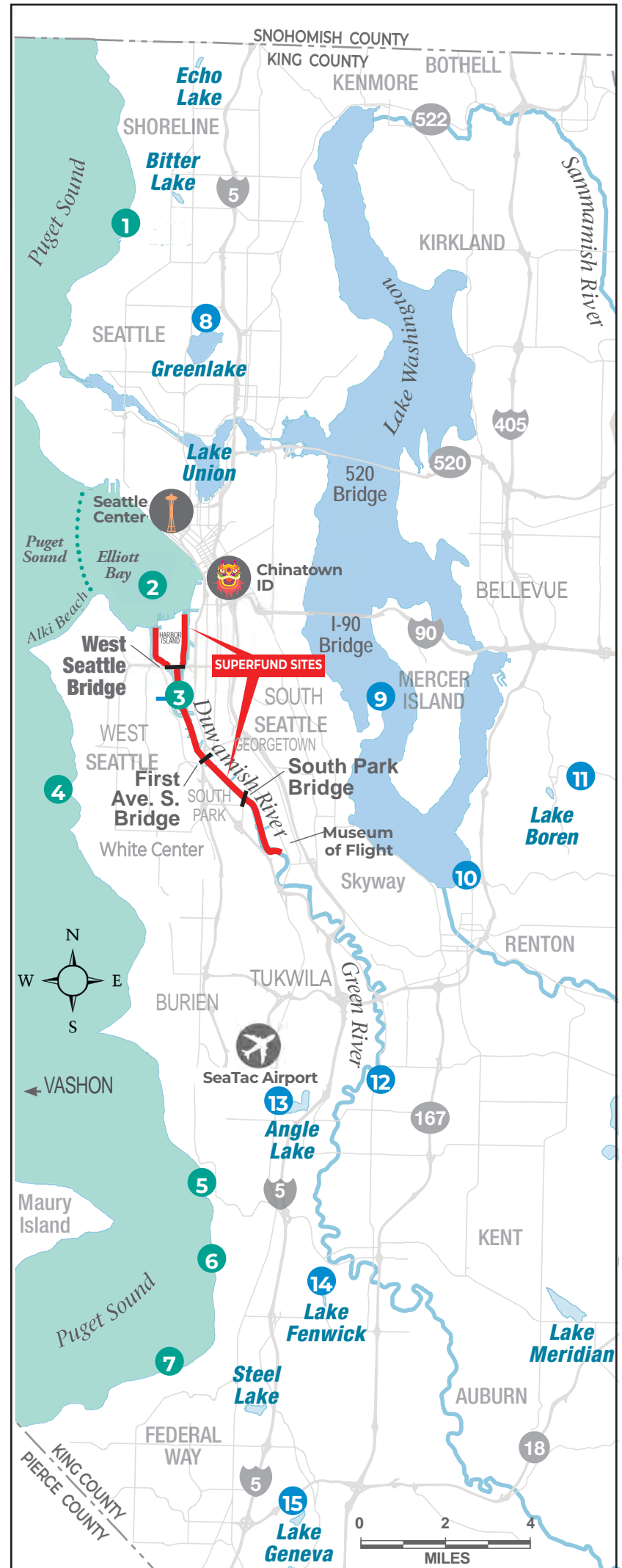
Channel Catfish



PHOTO CREDITS: Washington Department of Fish and Wildlife, Duane River, Wildlife Conservancy, Washington Department of Health, Oregon Department of Fish and Wildlife, Public Health-Seattle & King County

ទីកន្លែង

- 1 Shilshole Marina Pier**
(Eddie Vine Boat Ramp)
8801 Seaview Pl NW, Seattle
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 2 ELLIOTT BAY**
Terminal 69, 2701 Alaskan Way, Seattle
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 3 DUWAMISH RIVER**
Spokane St Bridge and T105 Fishing Pier, Seattle
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 4 Lincoln Park**
8011 Fauntleroy Way SW, Seattle
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 5 Des Moines Pier**
22307 Dock Ave, Des Moines
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 6 Saltwater State Park**
25205 8th Pl S, Des Moines
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 7 Redondo Pier**
Redondo Beach Dr and Redondo Way, De Moines
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰



ទីកន្លែង

- 8 Greenlake Park**
721 E Greenlake Dr N, Seattle
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 9 Seward Park**
5895 Lake Washington Blvd S, Seattle
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 10 Gene Coulon Park**
1201 Lake Washington Blvd N, Renton
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 11 Lake Boren**
13058 SE 84th Way, Newcastle
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 12 Green River**
Old Fishing Hole, 24945 Frager Rd, Kent
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 13 Angle Lake**
19408 International Blvd, SeaTac
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 14 Lake Fenwick**
25828 Lake Fenwick Rd, Kent
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰
- 15 Lake Geneva (Beede's)**
46th Ave S & S 244th St, Federal Way
🚗 🚶 🚲 🚫 🚰

- កន្លែងនៃសាមីណាសេវាដូចជា
- 🚗 ជិតចំណតទូកក្នុង
 - 🚰 កន្លែងចតទូក
 - 🚶 ផែនដីសាមីណា
 - 🚲 ផ្លូវចុះទូក
 - 🚫 កន្លែងញ៉ាំអាហារ
 - 🚰 ស្ពានក្នុងស្រែង
 - 🚶 ពេញទៅដោយត្រី Rainbow Trout
 - 🚰 មានផ្លាកបិទបំបាត់និងការទូទាត់

តើលោកអ្នកស្ម័គ្រចិត្តក្នុងស្ទឹងខ្នុរមីស្ទ Duwamish River ឬទេ?

ក្នុងស្ទឹងខ្នុរមីស្ទ ត្រីនិង អាហារ សម្បុរដូចជា(perch ភើដ, soleត្រី សូល , Flounderត្រីអណ្តាតផ្លែ, crab ក្តាម, mussels គ្រី and clams និង លៀស) ដែលរស់នៅជាប្រចាំក្នុង ស្ទឹង មានសារជាតិគីមី ពុលកំរិត ខ្ពស់ ដូច ជា(PCBs) ដែលអ្នកមិនអាច មើល ឃើញ។

សារជាតិគីមីពុលអាច បង្កគ្រោះ ថ្នាក់ ដល់កូនក្នុងផ្ទៃ និងកូនដំបូង និងកូនក្មេងតូចខ្លាំងជាងគេ គឺ បង្កការប៉ះពាល់មិនល្អដល់ ការចង ចាំ ការយកចិត្តទុក ដាក់ សកម្មភាព និងលូតលាស់ ផ្នែក ភាសា ។

ការពារសុខភាពរបស់អ្នក

- បរិភោគត្រីសាលម៉ែ! ត្រី សាលម៉ែ តែមួយគត់ ដែល មានសុវត្ថភាពនិង ជម្រើស ល្អ ពីស្ទឹងខ្នុរមីស្ទ។ ត្រីសាល ម៉ែ ចំណាយពេល ខ្លី ក្នុង ស្ទឹង នេះ ។
- ទៅស្ទូចត្រី! កន្លែងជា ច្រើន ក្នុងយើងខោនធីមាន អាហារ សម្បុរដែលមាន សុវត្ថភាព សំរាប់ បរិភោគ ។ សូម មើល ក្នុង ការទូទាត់
- ត្រីមានសារប្រយោជន៍សំរាប់ខ្លួនក្បាលនិង បេះដូង របស់អ្នក! សូម បរិភោគ ត្រី និងអាហារសម្បុរចម្រុះ ពី គ្រប់ កន្លែង ។
- ម្តាយនិងកូនក្មេង! ដំបូន្មាន ពីការ បរិភោគ អាហារ សម្បុរ ស្ទូចពីតំបន់ ជិតៗមានសារៈសំខាន់ ដល់ ស្ត្រីពោះផ្ទៃ បំបៅ ដោះ កូន ហើយនិងក្មេង តូច អាយុក្រោម៦ឆ្នាំព្រម ទាំង ដល់មនុស្សបុរស ស្រី ណា បំណង មានកូន នា អនា គត់ ។



PHOTO CREDIT: revelritermedia.com

Public Health
Seattle & King County

Duwamish Program's
FUN TO CATCH,
TOXIC TO EAT

Public Health-Seattle & King County
Environmental Health
Services Division
401 5th Avenue, Suite 1100
Seattle, WA 98104

206-263-0906
duwamish@kingcounty.gov



www.kingcounty.gov/duwamish-fishing



THE ONLY DUWAMISH SEAFOOD SAFE TO EAT IS SALMON
Loại hải sản an toàn nhất để ăn từ sông Duwamish là cá hồi
El único pescado del río Duwamish que es seguro para comer es el salmon
ត្រីដែលចាប់ពីស្ទឹងខ្នុរមីស្ទ មានតែត្រីសាលម៉ែមួយគត់ដែលមានសុវត្ថភាពសំរាប់បរិភោគ

ទៅស្ទូចត្រីក្នុងយើងខោនធី

ត្រីអាហារសម្បុរដែល អាចស្ទូច មកបរិភោគដោយមាន សុវត្ថភាព



ត្រីត្រីត្រី

Public Health
Seattle & King County

រួម៖
ផែនទីពេញលិយមសំរាប់
កន្លែង ស្ទូច
និងព័ត៌មានជំនួយ
សំខាន់ៗ អំពី ច្បាប់ស្ទូច