

TILLAABOYINKA LAGU YARAYNAAYO KHATARTA



COVID-19

**Si aan uga falcelino tilmaanta Public Health
(Waaxda Caafimaadka Dadwaynaha),
Qaado tillaabooyinkaan:**

- Baar daryeelayaasha maalin kasta si aan uga baarno qandho, qufac, iyo neefta oo ku yaraata.



Wax Calaamada kale ah:
- Qarqaryo ama dhaxan
- Muruq xanuun
- Cune xanuun ama dhuun xanuun
- Ur ama Dhadhan la'aan.

- U dir shaqaalaha jiran guriga.



- U fasax shaqaalaha khatarta wayn ku jira inay guriga joogaan (dadka ka wayn 60 jir, haweenka uurka leh, kuwa qaba xaaladaha caafimaadka).



- Diyaari alaabta gacanta lagu dhaqo iyo nadiifiyaasha.



- Daawee oo nadiifi meelaha si joogto ah.



KCIT DCE 10087 grocery_somali

Public Health
Seattle & King County

- Usheeg shaqaalaha inay akhriyaan xogtaan.