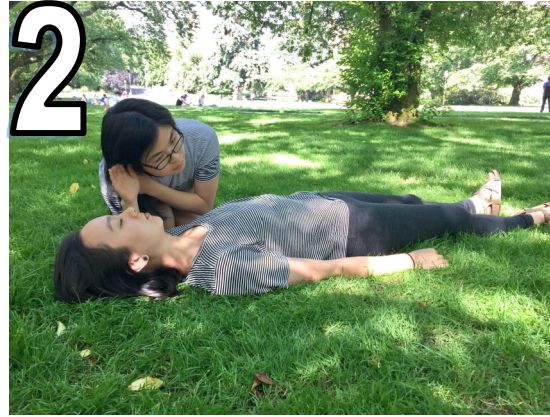


# CPR: 救人一命的6個步驟



假如你看見一個人昏倒，請施予援手



輕輕地 拍他，看看他是否清醒和呼吸暢順



如沒反應，立即打911，告訴接線員事發地點，如你不懂英語，告訴他



立即進行CPR,將你的一隻手放在兩乳中間，另外一隻手疊在上面



記著是用手跟（不是掌心）和十指交錯



保持手臂垂直，向下大力急速向下壓達一分鐘一百次直到急救人員接管

