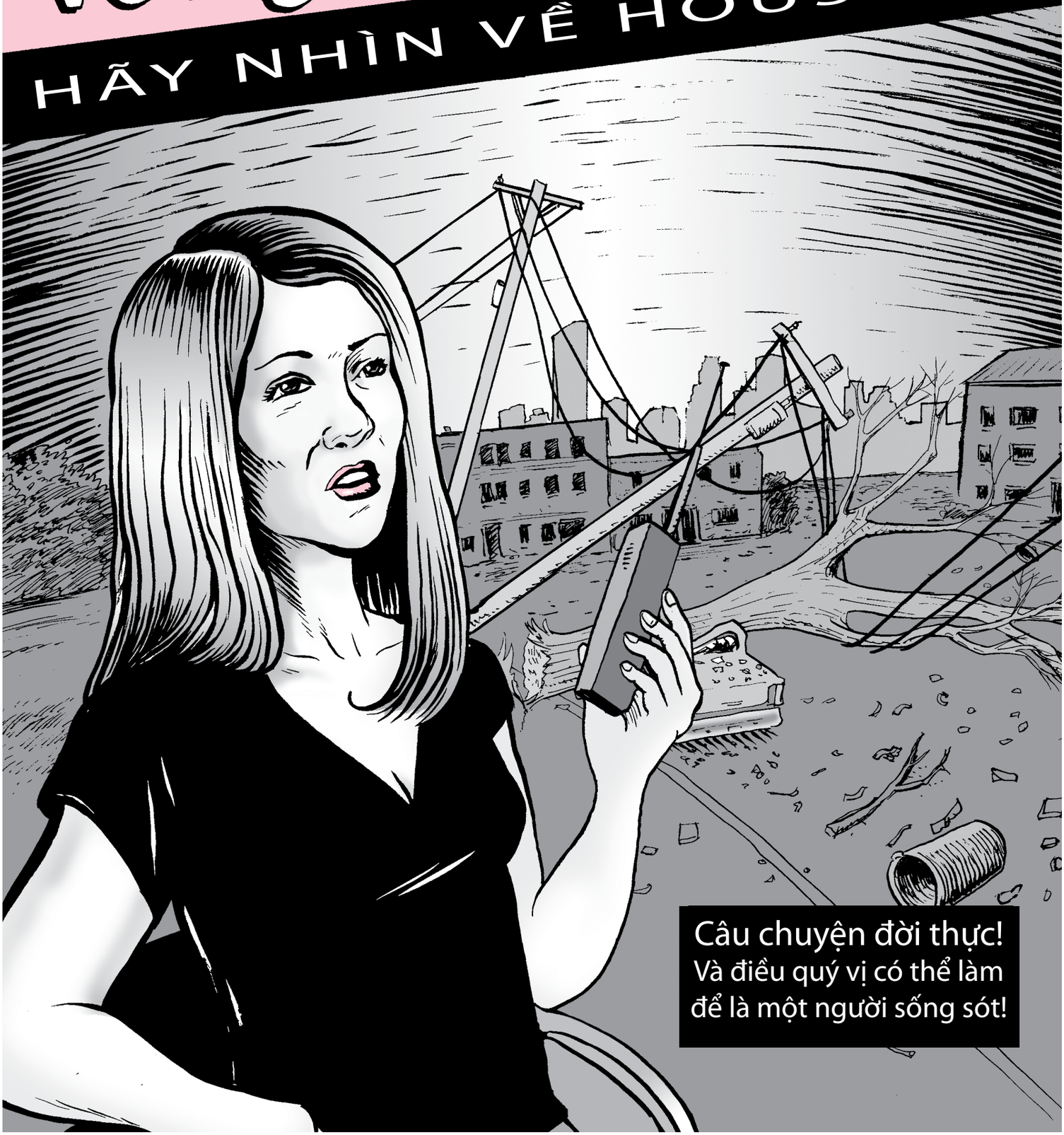
# Những Mẫu Truyện về Người Sống Sót

## HÃY NHÌN VỀ HOUSTON



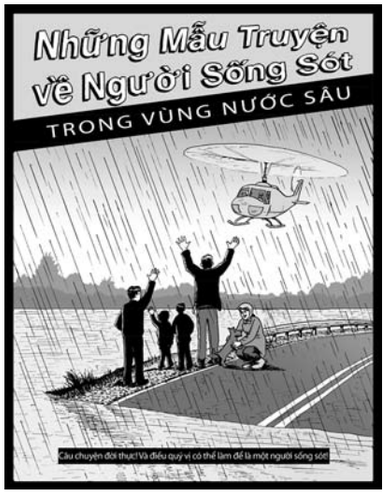
Câu chuyện đời thực!
Và điều quý vị có thể làm để là một người sống sót!

Câu chuyện của người sống sót này được dựa vào các trải nghiệm đời thực của một người sống sót sau thảm họa.

Sự tri ân tận đáy lòng chúng ta dành cho những cá nhân đã chia sẻ những câu chuyện của họ với chúng ta với hy vọng giúp những người khác chuẩn bị để là những người sống sót.

Đọc Những Mẫu Chuyện khác trong loạt truyện này:

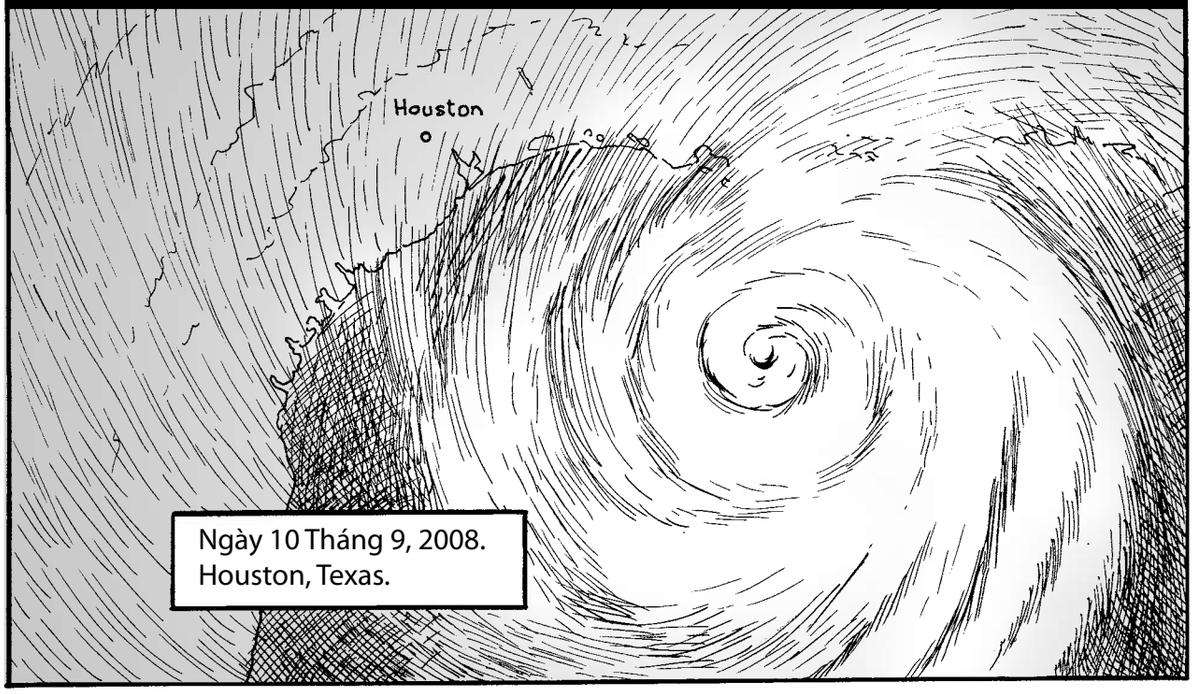
#1: Hãy nhìn về Houston




#2: Trong Vùng Nước Sâu

#3:Những Cơn Hậu Chấn

# HÃY NHÌN VỀ HOUSTON



Một điều có thể chắc là—
Tôi không thể nào ở lại trong căn hộ lầu ba của tôi được nếu có khả năng chúng tôi sẽ có thể bị mất điện.

Cảm tạ trời đất cho những người bạn của chúng ta.
Michelle! Brian! Xin đón chào!
Có thể hơi chật chội một chút, nhưng tôi nghĩ tất cả chúng ta có thể trú bão ở đây được.
114

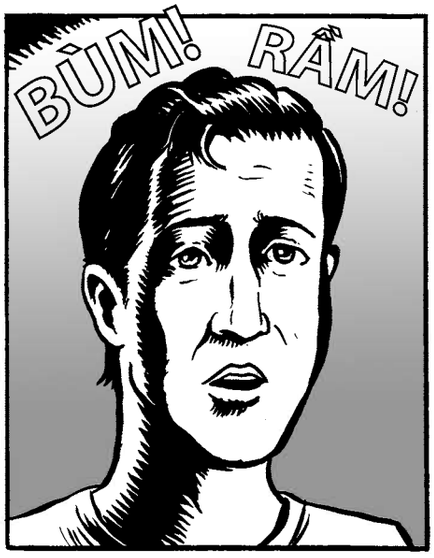
6:00 pm

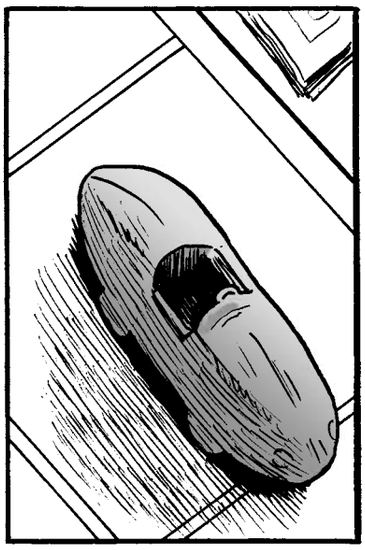
8:00 pm

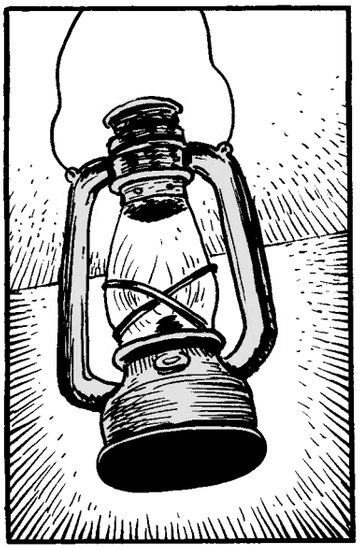
1:00 am

Dĩ nhiên rồi, không ai có thể ngủ được.

HÚU U-U U-U U-U


BÙM!
RẦM!





Ôi cha!. Đột nhiên trời thật yên lặng.
Mắt bão chắc hẳn đang ở trên đầu.

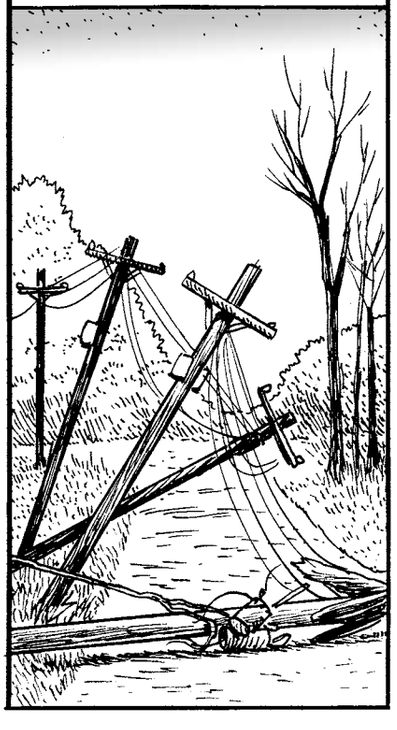
Ôi tai anh!
KHÔNG SAO— áp xuất sẽ tan đi một khi mắt bão trôi qua.

Thực ra, mắt bảo đã trôi thẳng tới Houston.

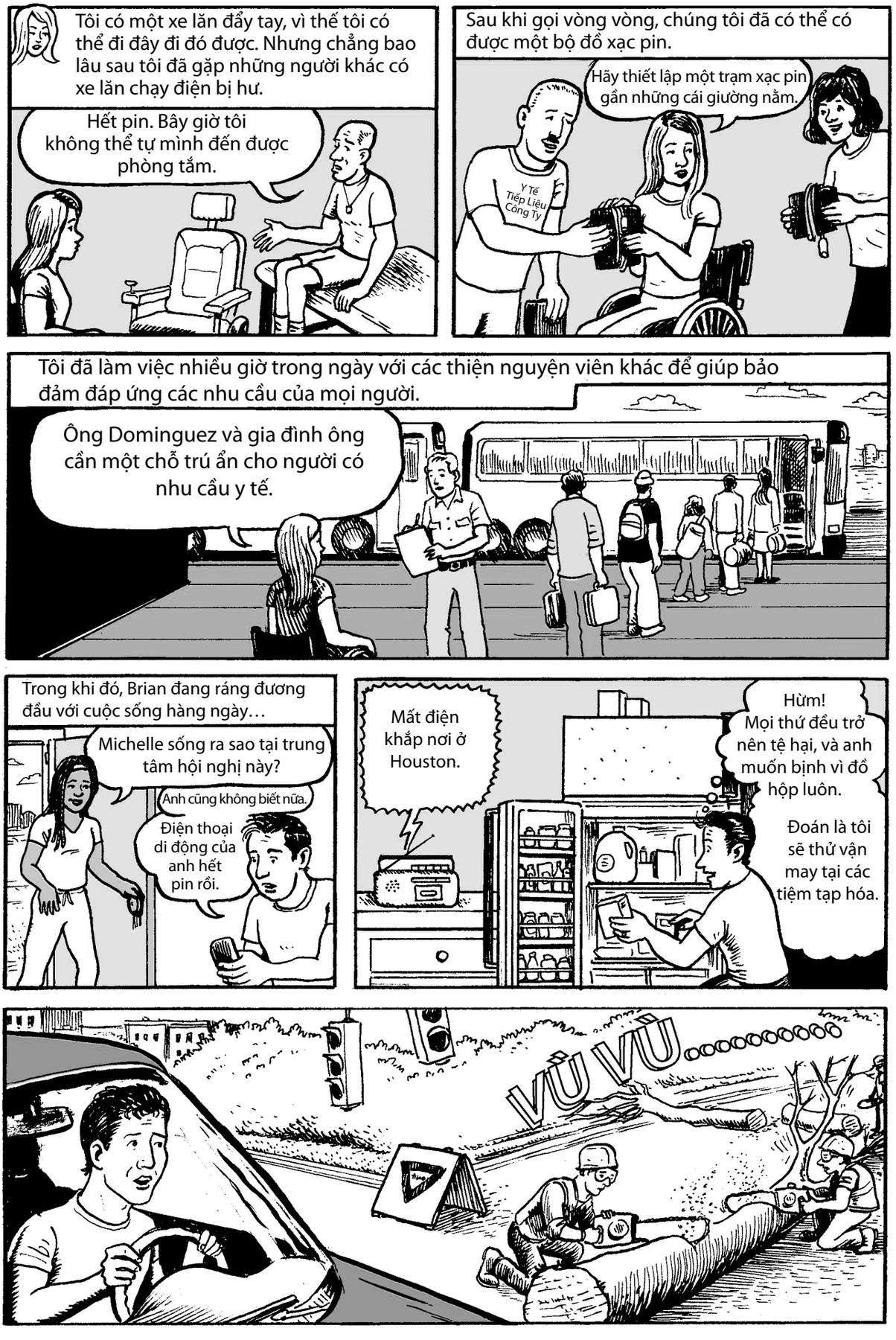
Vào sáng hôm sau, chúng tôi đã có thể ra ngoài.

Chúng ta không đến nỗi bị thê thảm như những khu vực Galveston, nhưng Houston vẫn bị nặng…

Mất điện khắp thành phố.



Và chưa hết đâu.
Tôi hy vọng không ai dự định đi tắm.
Sẽ mất nhiều tuần lễ trước khi điện, đường dây điện thoại, và nước có trở lại.
Nhưng con người ta có tính sáng tạo.
Bộ anh đang tính uống nước hồ bơi hả?
Không, nó chỉ dùng xả nước bồn cầu thôi!
Và rồi chúng tôi đã chia sẻ những gì chúng tôi có. Chúng tôi đã có những buổi dạ tiệc cho cả khu phố để ăn thực phẩm trong tủ lạnh trước khi nó bị hư.
Sườn heo và gà? nó là một yến tiệc!
Xem coi nhà bên có muốn không.
Tôi làm việc cho một tổ chức giúp đỡ người khuyết tật, vì thế tôi biết tôi có thể đóng vai trò giúp đỡ người khác.
Tôi đi đến một trung tâm hội nghị nơi nhiều người đã tới trú ẩn từ trước.
Tại một tiền sảnh, người ta đang ghi danh.
Tôi nói được hai ngôn ngữ. Ông có cần thông dịch viên không?
Thiện Nguyện Viên Ghi danh
Một tiền sảnh khác đã được thiết lập để cứu thương…
Và những tiền sảnh khác được bố trí cho người ta nghỉ ngơi hoặc lấy nước và đồ ăn.


Tôi có một xe lăn đẩy tay, vì thế tôi có thể đi đây đi đó được. Nhưng chẳng bao lâu sau tôi đã gặp những người khác có xe lăn chạy điện bị hư.
Hết pin. Bây giờ tôi không thể tự mình đến được phòng tắm.
Sau khi gọi vòng vòng, chúng tôi đã có thể có được một bộ đồ xạc pin.
Hãy thiết lập một trạm xạc pin gần những cái giường nằm.
Y Tế Tiếp Liệu Công Ty
Tôi đã làm việc nhiều giờ trong ngày với các thiện nguyện viên khác để giúp bảo đảm đáp ứng các nhu cầu của mọi người.
Ông Dominguez và gia đình ông cần một chỗ trú ẩn cho người có nhu cầu y tế.
Trong khi đó, Brian đang ráng đương đầu với cuộc sống hàng ngày…
Michelle sống ra sao tại trung tâm hội nghị này?
Anh cũng không biết nữa.
Điện thoại di động của anh hết pin rồi.
Mất điện khắp nơi ở Houston.
Hừm! Mọi thứ đều trở nên tệ hại, và anh muốn bịnh vì đồ hộp luôn.
Đoán là tôi sẽ thử vận may tại các tiệm tạp hóa.
VÙ VÙ

Chuyện gì đang xảy ra vậy?
Chúng tôi đã phải liệng hết đồ ăn đi vì tủ lạnh bị hư.
TIỆM TẠP HÓA

Độ hộp từ túi đựng đồ dùng khẩn cấp của chúng tôi nghe ngày càng có lý.
TRÁI CÂY ĐÓNG HỘP

Đi mua xăng là một cơn ác mộng.

Anh về rồi!

Hôm nay em ra sao?
Dài ngày, nhưng tụi em đã giúp được nhiều người.
Bây giờ ăn gì đây— mì gà hay đậu chẻ?

Những tuần lễ đó quả thật khó khăn, nhưng ít ra chúng ta đã có những người bạn và hàng xóm cùng ra tay góp sức.

Tôi sẽ khuyên người khác điều gì nếu họ phải trải qua chuyện này?
Chuẩn bị cho việc mất điện. Không có điện trong hai tuần thì sẽ ra sao đây?
Cái gì sẽ không còn hoạt động được nữa—
và kế hoạch dự phòng của quý vị là gì?
Hãy bỏ đồ ăn, nước, và đồ tiếp liệu chung lại với nhau trong một thùng đựng đồ dùng khẩn cấp để kéo dài được tối thiểu là 3 ngày (hay hơn, nếu quý vị có thể).
H2O
Nếu quý vị bị khuyết tật và có phương tiện để di tản, hãy cân nhắc việc di tản sớm nếu có thể được. Hoặc tìm người nào có thể cung cấp được các nhu cầu của quý vị để đến ở với họ.
Và quý vị đừng giả định là sẽ có người cứu quý vị.
Sẽ không có đủ nguồn hỗ trợ cho mọi người cần giúp.
Tất cả chúng ta phải chuẩn bị để tự chăm sóc mình— và có thể thậm chí còn giúp được người khác nữa.

# Hãy sẵn sàng để là một Người Sống Sót

## Lập một kế hoạch khẩn cấp.

**Tìm hiểu các mối nguy hiểm nào có thể tạo ra các thảm họa nơi quý vị sống.** Xác định các nhu cầu của gia đình quý vị và cách quý vị có thể sống còn sau các thảm họa này. Cân nhắc các nhu cầu đặc biệt của những người khác, chẳng hạn như người già hoặc người tàn tật.

**Phát triển và thực hành một kế hoạch liên lạc.** Quý vị có biết sẽ phải làm gì nếu đường dây điện thoại bị ngắt không? Hãy có một số liên lạc ngoài tiểu bang cho những người trong gia đình để gọi nếu đường dây điện thoại địa phương bị hư.

**Phát triển và thực hành một kế hoạch di tản trong trường hợp quý vị cần phải rời khỏi nhà.** Hãy sẵn sàng theo các yêu cầu và mệnh lệnh di tản được ban hành bởi các nhân viên tại địa phương.

## Làm một tủ đựng đồ cho trường hợp khẩn cấp.

Đây là một danh sách đồ dùng căn bản cho tủ đựng đồ của quý vị. Hãy bổ sung khi quý vị có thể.

- Nước (1 gallon cho một người một ngày)
- Thực phẩm bảo quản được lâu (3-5 ngày thực phẩm cho một người)
- Quần áo (1 bộ đồ thay đổi và đôi giày cho mỗi người)
- Thuốc men (cho 3 ngày)
- Đèn pin và pin
- Đồ Mở Hộp
- Máy phát thanh xài pin và pin
- Đồ dùng vệ sinh (xà bông, giấy đi cầu, bàn chải đánh răng)
- Túi cứu thương (băng, thuốc sát trùng, thuốc không toa)
- Chăn mền
- Đồ dùng cho các nhu cầu đặc biệt chẳng hạn như kiếng đeo mắt dự phòng, nạp pin cho xe lăn và máy điếc, đồ ăn cho thú nuôi trong nhà, tã

## Hãy tham gia liên đới.

Để biết thêm thông tin về việc sẵn sàng cho các trường hợp khẩn cấp:

American Red Cross
*redcross.org*
U.S. Department of Homeland Security
*ready.gov*
Centers for Disease Control
*cdc.gov*
Federal Emergency Management Agency
*fema.gov*

Các nguồn lập kế hoạch y tế công cộng cho các cộng đồng:

Seattle & King County Advanced Practice Center
*www.apctoolkits.com*
NACCHO Advanced Practice Center (APC)
*www.naccho.org/topics/emergency/APC/index.cfm*

Khai triển bởi Public Health – Seattle & King County Advanced Practice Center

Ngân quỹ được cung cấp bởi Cooperative Agreement Number U50/CCU302718 từ Centers for Disease Control and Prevention (CDC) tới National Association of County & City Health Officials (NACCHO). Nội dung của câu truyện này hoàn toàn do các tác giả chịu trách nhiệm và không nhất thiết đại diện cho các quan điểm chính thức của CDC hay NACCHO.

NACCHO
National Association of County & City Health Officials
*The National Connection for Local Public Health*

APC Advancing Public Health Preparedness Through Innovation
Advanced Practice Centers

Public Health
Seattle & King County