倖存者故事

洪災

真實故事！ 怎樣才能倖存！

《倖存者故事》根據災難倖存者的真實經歷改編。

我們衷心感謝與我們分享他們的故事以協助別人生存下來的人。

閱讀本系列的其他《倖存者故事》：

#1: 休斯頓上空的颶風眼

#2: 洪災

#3: 地震之後

洪災

2007 年 12 月 2 日。Adna，華盛頓州。

住在江邊的人都知道江水會漲，因此會密切注意漲水跡象。但這次漲水的速度和狂暴程度根本是不可能預測的。

快過來，小羊們。我知道你們不喜歡涉水，但你們能夠過來的！
呼呼！

有一些羊怎麼也不願意涉水。
快點！
必須把你們趕到高地上！
咩咩！

不要慌。
可是水漲得這麼高了……

當我的丈夫 Brad 和孩子們回到家時，我終於鬆了一口氣！
在 Brad 和大兒子的協助下，我們把大部分羊趕進了羊圈。
快速地吃完午餐後，感覺暖和了一些。但我們很快意識到情況變得更加糟糕。
我要去挪動車子！它們已經浸在水裡將近一英呎了！
但 10 分鐘前它們還好好的！
孩子們！
把電腦插頭拔掉，我們趕緊把東西搬到樓上！
我牢記著把我們最重要的檔案搶出來，即使檔案櫃太重無法搬上樓。
保險
稅務記錄
出生證明

我剛好及時切斷了電源。之後是一片漆黑，還有寒冷。

幸運的是，一艘救生船從視窗發現了我們。

救生船把我們帶到一段高速公路上，那裡比水位高。直升機在那裡救起我們，把我們送到小學裡的一個避難所。

在避難所，我驚奇地看到許多人在幫忙，他們帶來了食物、衣服和毛毯，確保我們過得舒服。

幾天之後我們才返回了農場。在路上，我們看到 Adna 的每家每戶被洪水損毀的情況。

我們的農場一片狼藉，特別是發現所有的羊都不見了，我覺得十分茫然。讓我感激的是，朋友們都來幫忙了。
然後，我們聽到一個熟悉的聲音。
汪汪!
汪汪!
我們的牧羊犬 Brutus 和 Jewel 勇敢地履行了它們的職責。它們把一小群倖存的羊趕到了羊圈的最高處。
我們的房子沒有倒，但一樓的所有東西都浸滿了水，到處都是垃圾。

農場和羊圈裡充斥著更多的泥漿和垃圾。化學物質污染了泥漿和井水。
不要擔心。我們會打電話叫人來幫忙。
於是開始了復原工作，我知道了世界上原來有這麼多好心的人。
我們有一個乾爽的羊圈。我們可以幫你照顧 你的羊。
噢，謝謝你們！
第一天就來了 50 個人協助我們打掃，其中有些人甚至我根本就不認識！
我的朋友 Laura 真是太好了。她規劃好需要做的事情，並協調所有志願者的工作。
地毯都 拉起來了，
不過，接下來我們還需要有人幫忙把櫥櫃拆下來。
我們的電話線路和網際網路都中斷了，所以住在幾英里外的一位朋友就成了我們的聯絡站。
你們是西雅圖的一個教會團體？
太好了，你們可以在星期三過來幫忙。

在一年的時間裡，有 500 多人為我們提供了協助。有一些是朋友和鄰居，還有一些是來自外地的陌生人。

將您的重要檔案和貴重物品存放在位於高處的安全地點。
我現在把重要檔案放在塑膠袋中，再裝進可以輕鬆搬到樓上的盒子裡。
為您的寵物做好計劃。找一個安全的地方供其停留，或者在您必須撤離時把它們也帶上。
在您的應急物品包裡儲備寵物食品和水。
了解如何關閉水、燃氣和電。
兒童可能需要更多支援。將應急計劃告訴您的孩子。
發生緊急情況時，如果你們沒有和我們在一起，就打電話給奶奶。
在災難過後，和孩子們討論他們的感受。讓他們知道您會一直照顧他們。
你們的書全毀了，我也很難過。難過是正常的。
我還知道了擁有自己的支援網絡有多重要。
誰都不想經歷這樣的事情，
然而當我們真的遇上時就會發現人們有多麼善良。

做好逃生準備

制訂應急計劃。

了解哪些危險會給您居住的地方帶來災難。確定您家人的需要，以及在這些災害發生時如何倖免於難。考慮老人或殘障者等其他人的特殊需要。

制訂並演練一個通訊計劃。如果電話線路發生故障您是否知道該怎麼辦？確定一位州外聯絡人，以便在當地線路失效情況下供家人與之聯絡。

制訂並演練一個疏散計劃，以防災難發生時需要離開家。準備好遵守當地官員發佈的疏散要求和指令。

準備一個應急物品包。

下面列出的是應急物品包的基本物品。在可能的情況下請補充更多物品。

- 水（每人每天 1 加侖）
- 不易腐爛的食物（每人 3-5 天的食物）
- 衣服（每人一套更換衣服和鞋襪）
- 藥物（3 天的劑量）
- 手電筒和電池
- 開罐器
- 用電池供電的收音機和電池
- 衛生用品（肥皂、衛生紙、牙刷）
- 急救用品（繃帶、消毒劑和非處方藥）
- 毛毯
- 特殊需要用品，例如備用眼鏡、輪椅和助聽器的已充電電池、寵物食品、尿布

積極參與

有關為緊急情況做好準備的更多資訊，請聯絡：

美國紅十字會
redcross.org
美國國土安全局
ready.gov
疾病控制中心
cdc.gov
聯邦緊急情況管理署
fema.gov

社會公共衛生計劃資源：

Seattle 和 King 縣預演中心
www.apctoolkits.com
NACCHO 預演中心 (APC)
www.naccho.org/topics/emergency/APC/index.cfm

編制：Seattle 和 King 縣公共衛生局預演中心

經費來源：疾病控制和預防中心 (CDC) 與全國縣市衛生官員協會 (NACCHO) 共同贊助，合作合約號 U50/CCU302718。本資料的作者對資料內容承擔全部責任，並且本資料未必代表 CDC 或 NACCHO 的官方觀點。

NACCHO
National Association of County & City Health Officials
The National Connection for Local Public Health

APC Advancing Public Health Preparedness Through Innovation
Advanced Practice Centers

Public Health
Seattle & King County