



# التهاب الكبد أ

## تحذيرات صحية للذين يعيشون بلا مأوى

### ما التهاب الكبد أ؟

التهاب الكبد من النوع أ ويُعرف اختصارًا بـ (Hep A) هو فيروس سهل الانتشار، وخاصة لأن الكثير من المصابين به لا يعرفون أنهم يحملون الفيروس، وبالتالي يتسببون في نشره دون علمهم من الممكن أن ينتج عنه مرض شديد في الكبد قد يستمر لأشهر. وفي بعض الحالات يتسبب التهاب الكبد أ في الوفاة.

شهدت الآونة الأخيرة انتشار التهاب الكبد أ بين الأشخاص الذين يعيشون بلا مأوى في الولايات المتحدة الأمريكية.

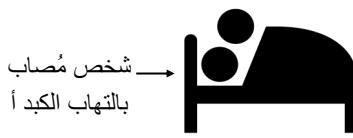


### كيف ينتشر المرض؟

يخرج التهاب الكبد أ في براز المصاب به. وإذا لم يغسل المريض يديه جيدًا بعد قضاء حاجته، فقد تعلق بعض الفضلات الصغيرة على الأشياء التي يلمسها. ينتشر التهاب الكبد أ عن طريق:



مشاركة الإبر أو الأنابيب أو غيرها من الأدوات التي تستخدم في تعاطي العقاقير



ممارسة الجنس مع شخص مُصاب بالتهاب الكبد أ



لمس الأشياء أو تناول طعام لمسه مصاب بالتهاب الكبد أ

### كيف تحمي نفسك من الإصابة بالتهاب الكبد أ؟



امتنع عن ممارسة الجنس مع شخص مُصاب بالتهاب الكبد أ.



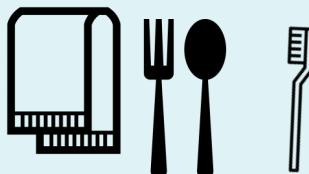
لا تتشارك الطعام أو الشراب أو الإبر أو السجائر مع غيرك.



اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون بعد قضاء حاجتك، وقبل طبخ الطعام أو تناوله! يكفي الماء والصابون لتنظيف يديك، ولكن إذا لم يكونا متوفرين، فيمكنك استخدام جل كحولي لليدين.



احصل على جرعتين (2) من تطعيم التهاب الكبد أ.



استخدم منشفتك الشخصية وفرشة أسنانك وأدواتك المنزلية.

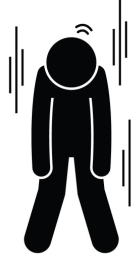
## أعراض التهاب الكبد أ



فقدان الشهية



غثيان



تعب



حمى



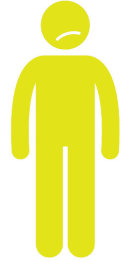
بول داكن وبراز باهت  
وإسهال



قيء



ألم في المعدة



اليرقان  
(إصفرار العينين والبشرة)

قد لا يُعاني بعض المرضى المصابين بالتهاب الكبد أ من أي أعراض.

### متى تطلب الحصول على رعاية طبية؟

إذا كنت تظن أنك تعاني من التهاب الكبد أ، فقم بزيارة الطبيب أو توجه إلى الطوارئ.

احصل على تطعيم التهاب الكبد أ من الطبيب أو العيادة للوقاية من الإصابة بالمرض. توفر معظم الصيدليات تطعيم التهاب الكبد أ إذا كانت لديك بطاقة تأمين.

