

Велосипедисти!

Незалежно від вашого віку або того, скільки ви подорожуєте велосипедом, ваша безпека дуже важлива.

**TARGET
ZERO**

Більшість з нас, будь то в машині або на велосипеді, згодні з тим, що всі ми несемо спільну відповідальність за безпеку себе та інших на наших дорогах. Під час їзди ви допомагаєте зробити дорогу безпечнішою для себе та інших за допомогою цих правил безпеки:

Вдягати шолом



Бути видимим



Бути передбачуваним



Залишатися зосередженим

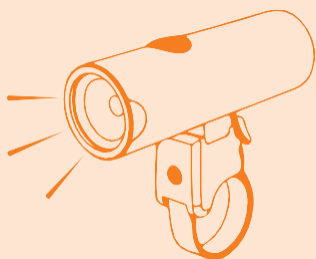


Вдягати шолом

Шоломи зменшують серйозні травми голови і головного мозку. Знайдіть зручний шолом і відрегулюйте його так, щоб він сидів за розміром. Ви вдягли його правильно, коли він щільно прилягає, рівно сидить на голові і не розгойдується з боку в бік або спереду назад.



Бути видимим



Висока видимість допомагає водіям швидше помітити вас, даючи їм більше часу для реагування. Фари, задні ліхтарі, яскравий одяг і світловідбиваюче спорядження полегшують оточуючим роздивитися велосипедистів.

Бути передбачуваним

Дотримання правил дорожнього руху та використання ручних сигналів дозволяє водіям знати, куди ви прямуєте.

Ліворуч



Праворуч



Зупинка



Залишатися зосередженим



Не дозволяйте телефону, велосипедній електроніці або навушникам відволікати вашу увагу від їзди. Коли ви пильні і зосереджені на тому, що вас оточує, ви у більшій безпеці на велосипеді.