

## Wasto ba ang sukat ng helmet mo?

### Kumuha ng Helmet Fit Test

---

1



**Mata:** Isuot ang helmet sa iyong ulo. Tumingin sa taas. Dapat mong makita ang ilalim na gilid ng helmet.

2



**Tainga:** Siguraduhin na ang mga strap ay bumubuo ng 'V' sa ilalim ng iyong mga tainga kapag naka-buckle. Ang mga strap ay dapat medyo masikip pero komportable.

3



**Bibig:** Ibuka mo ang iyong bibig hangga't maaari. Kumakapit ba ang helmet sa ulo mo? Kung hindi, higitan mo ang mga strap.

---

**Ngayon ay handa ka ng gumulong!**