

## Mũ bảo hiểm của bạn có vừa vặn không?

Hướng Dẫn Đội Mũ Bảo Hiểm Đúng Cách.

---

1



**Mắt:** Đội mũ bảo hiểm lên đầu. Nhìn lên. Bạn nên thấy được vành dưới của mũ bảo hiểm.

2



**Tai:** Hãy đảm bảo rằng dây cài tạo thành hình chữ 'V' dưới tai của bạn khi đã thắt cài dây. Các dây cài phải hơi chặt một chút nhưng vẫn thoải mái.

3



**Miệng:** Mở miệng rộng hết mức có thể. Mũ bảo hiểm có ôm sát đầu bạn không? Nếu không, hãy thắt chặt dây cài.

---

**Bây giờ bạn đã sẵn sàng để đi chơi!**