

Quý vị có muốn sửa nhà hoặc nâng cấp nhà của quý vị trong năm nay không? Hãy cân nhắc việc sử dụng các sản phẩm và các nguyên tắc bảo vệ môi trường để có thể:

Tiết Kiệm Tiền

Việc tận dụng những đặc điểm tiết kiệm năng lượng và nước, như đèn tiết kiệm điện, lớp cách nhiệt, hoặc bồn cầu tiết kiệm nước sẽ giúp quý vị tiết kiệm chi phí cho các hóa đơn tiện ích. Việc sử dụng và bảo trì các sản phẩm lâu bền và hiệu quả hơn cũng đỡ tốn kém hơn.

Tăng Thêm Giá Trị

Việc dự tính kỹ lưỡng khi sửa nhà theo phương thức bảo vệ môi trường có thể nâng giá trị nhà của quý vị và giữ giá lâu dài. Nghiên cứu cho thấy trung bình những căn nhà được xây dựng theo phương thức bảo vệ môi trường có giá bán cao hơn từ 4.8% đến 28% so với những căn nhà bình thường, và có chiều hướng bán nhanh hơn.

Bảo Vệ Môi Trường

Các dự án sửa nhà theo phương thức bảo vệ môi trường có thể giúp giảm bớt rác, tiết kiệm năng lượng và nước, giảm

phát tán khí nhà kính, bảo vệ môi sinh và cải thiện phẩm chất không khí và nước.

Cải Thiện Sức Khỏe

Bằng cách chọn những vật liệu xây dựng không có hoặc có ít chất độc hại và sử dụng những đặc điểm thiết kế nhằm gia tăng tối đa hệ thống thông hơi và ánh sáng tự nhiên, quý vị có thể cải thiện phẩm chất không khí trong nhà của quý vị, tránh được ẩm mốc và những chất dị ứng gây nên các vấn đề sức khỏe như bệnh suyễn.

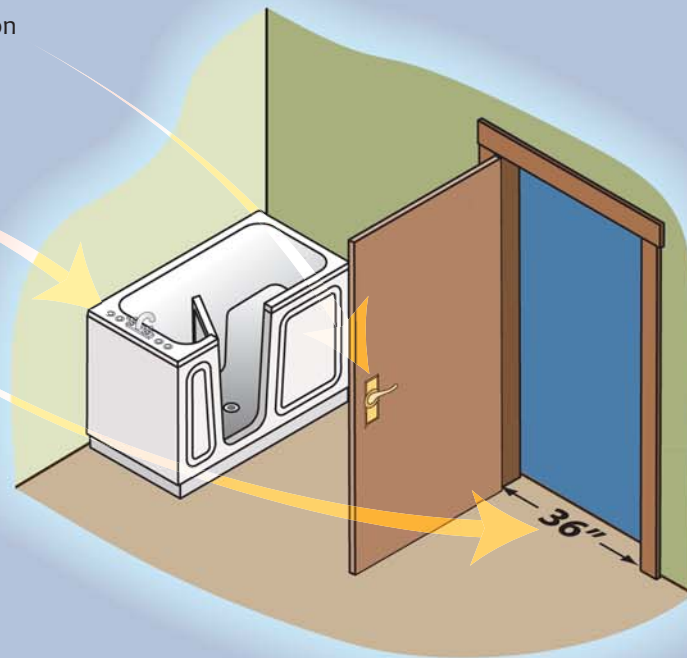
Cải Thiện Độ Bền và Sự Thoải Mái

Việc sử dụng những vật liệu bền, chất phủ bề mặt tự nhiên, bóng đèn loại tốt và nâng cấp các thiết bị tiết kiệm điện sẽ tạo nên những không gian thú vị, thoải mái và lâu bền hơn.

Ở TẠI NHÀ KHI LỚN TUỔI: CÁC KẾ HOẠCH SỬA NHÀ

Nguyên tắc chính của việc sửa nhà theo cách bảo vệ môi trường là nghĩ đến nhu cầu lâu dài của quý vị khi lớn tuổi, cũng như nhu cầu của những người cư trú trong tương lai. Khái niệm này gọi là cách “Thiết Kế Phổ Thông.” Cách Thiết Kế Phổ Thông giúp giải quyết việc đi lại và sự an toàn của người cao niên để cho căn nhà trở nên hữu dụng, hữu hiệu và thoải mái hơn. Những đặc điểm chính bao gồm:

- Cửa ra vào có tay nắm bằng thanh ngang thay vì quả nắm tròn
- Tủ có các ngăn kéo ra được
- Bàn có thể chỉnh độ cao
- Phòng tắm, bồn tắm và bồn cầu dễ ra vào
- Thêm đèn có công tắc lớn, loại nút phẳng
- Cửa và lối đi trong nhà rộng rãi thuận tiện cho xe lăn
- Lối vào nhà không có bậc thang
- Nhà một tầng
- Có chỗ vịn và tay vịn



MUỐN BIẾT THÊM CHI TIẾT

www.greentools.us

www.builtgreen.net

www.northwestenergystar.com

định dạng khác theo yêu cầu
206-477-4466 • TTY Relay: 711
1-800-325-6165 ext. 7-4466



Green Tools

Powered by the Solid Waste Division

In trên giấy tái chế- Dec13DK

HÃY TIẾT KIỆM TIỀN BẰNG CÁCH SỬA TỪNG PHÒNG MỘT TRONG NHÀ CỦA QUÝ VỊ THEO PHƯƠNG THỨC BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG



BẮT ĐẦU

- Bước #1** Đặt ra những ưu tiên về việc bảo vệ môi trường và nếu có nhờ đến kiến trúc sư hoặc nhà thầu, hãy bàn trước với họ về những ưu tiên này.
- Bước #2** Tìm hiểu về các sản phẩm và vật liệu sẵn có giúp bảo vệ môi trường.

- Bước #3** Nếu cần, hãy chọn một kiến trúc sư/nhà thầu có kinh nghiệm về phương diện bảo vệ môi trường hay những người đã từng làm việc với các hệ thống được chứng nhận chẳng hạn như Build Green hoặc LEED (Dẫn Đầu Về Thiết Kế Năng Lượng và Môi Trường).

- Bước #4** Tận dụng những nguồn trợ giúp sẵn có, thí dụ như hàng giảm giá, quà tặng khích lệ, các khoản vay có lãi suất thấp và trợ cấp.



Green Tools

Powered by the Solid Waste Division



Green Tools

Powered by the Solid Waste Division



Chỉ Dẫn Đối Với Nhà Bếp

- Chọn các vật liệu có thể tái chế hoặc tái tạo nhanh chóng, chẳng hạn như gạch lát tường bằng thủy tinh tái chế, sàn nhà bằng gỗ tre, tủ bằng gỗ ép hoặc các mặt bàn bằng vật liệu tái chế.
- Chọn sơn, chất phủ bề mặt và keo dán có ít chất độc hại (ít hoặc không có VOC và không có chất urea-formaldehyde).
- Chọn đồ gia dụng và đèn hiệu ENERGY STAR.
- Tái chế những đồ gia dụng và vật liệu xây dựng cũ.



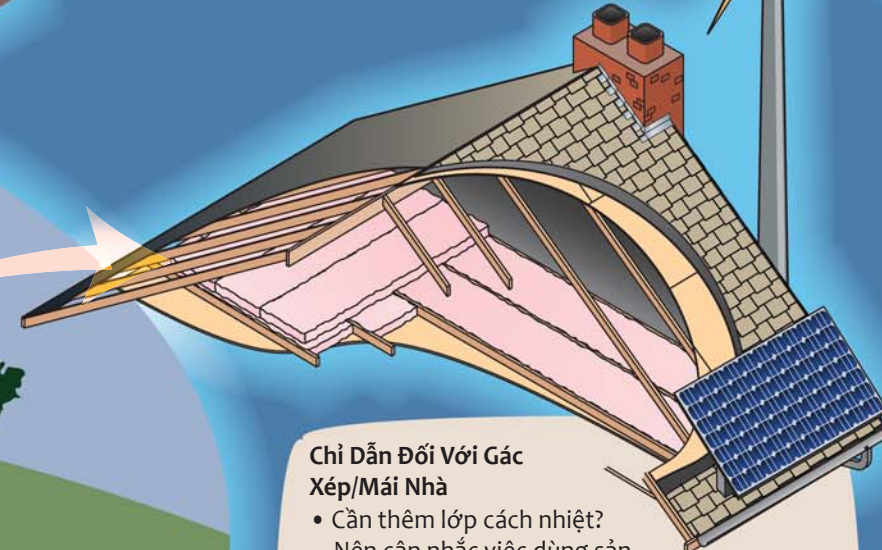
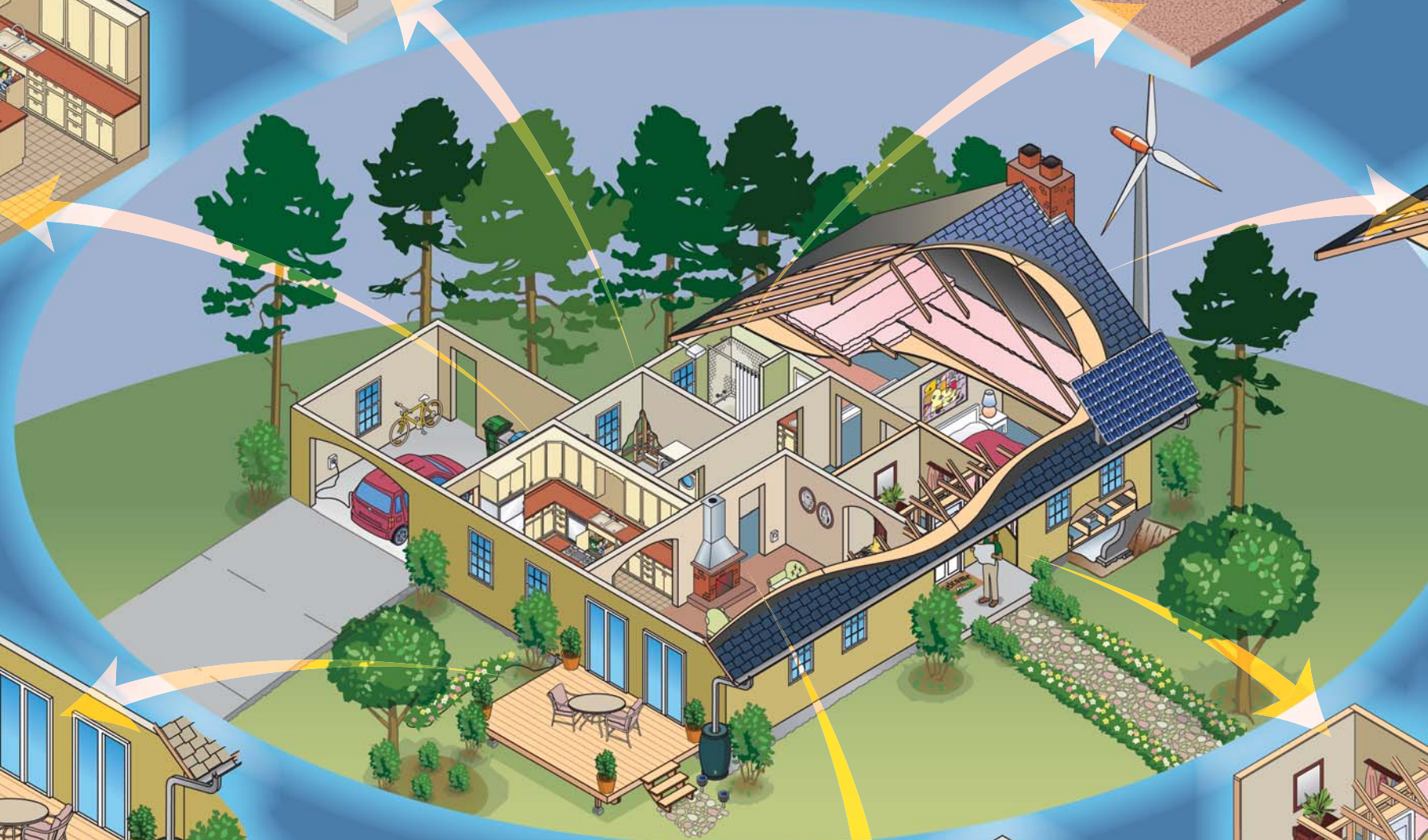
Chỉ Dẫn Đối Với Phòng Tắm

- Thay bồn cầu, vòi sen và vòi nước cũ, bị rỉ hoặc tốn nước bằng những sản phẩm hiệu EPA WaterSense.
- Dùng loại quạt được chứng nhận HVI hoặc Energy Star để tránh rêu và mốc.
- Tránh trải sàn nhà bằng nhựa vinyl. Nên cân nhắc những lựa chọn khác như sàn nhà bằng chất lenoleum tự nhiên hoặc sàn gạch.



Chỉ Dẫn Đối Với Phòng Tắm

- Thay bồn cầu, vòi sen và vòi nước cũ, bị rỉ hoặc tốn nước bằng những sản phẩm hiệu EPA WaterSense.
- Dùng loại quạt được chứng nhận HVI hoặc Energy Star để tránh rêu và mốc.
- Tránh trải sàn nhà bằng nhựa vinyl. Nên cân nhắc những lựa chọn khác như sàn nhà bằng chất lenoleum tự nhiên hoặc sàn gạch.



Chỉ Dẫn Đối Với Góc Xếp/Mái Nhà

- Cần thêm lớp cách nhiệt? Nên cân nhắc việc dùng sản phẩm cách nhiệt dạng phun.
- Khi làm mái nhà mới hãy tìm loại vật liệu tái chế và thời gian bảo hành được lâu hơn. Tránh dùng những vật liệu có lớp phủ bằng đồng và kẽm, và những vật liệu có chất chống mốc, vì chúng sẽ làm ô nhiễm nước mưa.
- Nếu làm mái nhà mới, nên nghĩ đến việc gắn lớp cách nhiệt cứng ở trên lớp phủ ngoài.
- Tái chế ván lợp cũ.



Trồng Cây Cảnh/Chăm Sóc Vườn

- Dùng loại bê tông hoặc nhựa đường có thể thấm nước mưa để trải đường xe chạy và lối đi.
- Chọn các loại cây, bụi cây và hoa bản địa ít cần tưới nước và chăm sóc.
- Trộn lớp đất phủ với phân ủ để đất được tốt hơn, ngăn chặn cỏ dại phát triển và tiết kiệm nước.



Chỉ Dẫn Đối Với Phòng Khách

- Hạn chế dùng thảm; vì thảm tích tụ những chất gây dị ứng như bụi và vảy da của thú nuôi và về lâu dài có thể thải ra những chất khí độc hại.
- Nếu dùng thảm, hãy chọn loại thảm mỏng, làm bằng vật liệu tái chế hoặc loại thảm có từng miếng vuông không cần dán keo.
- Gắn hệ thống điều chỉnh nhiệt độ tự động hiệu ENERGY STAR.
- Gắn cửa sổ mới có U-Value từ .35 trở xuống (U-Value càng thấp càng tốt).



Chỉ Dẫn Đối Với Cửa Chính

- Tiến hành việc kiểm tra năng lượng toàn căn nhà nhằm tìm những thiết bị nâng cấp có thể giúp tiết kiệm được nhiều tiền nhất. Xem xét căn nhà của quý vị theo Tài Liệu Hướng Dẫn Tự Kiểm Tra Năng Lượng Trong Nhà hoặc thuê một chuyên viên kiểm tra hiệu năng trong nhà.
- Chống lại thời tiết bằng cách trét kín các khe hở và gắn dải cao su quanh khung cửa sổ và khung cửa ra vào.