



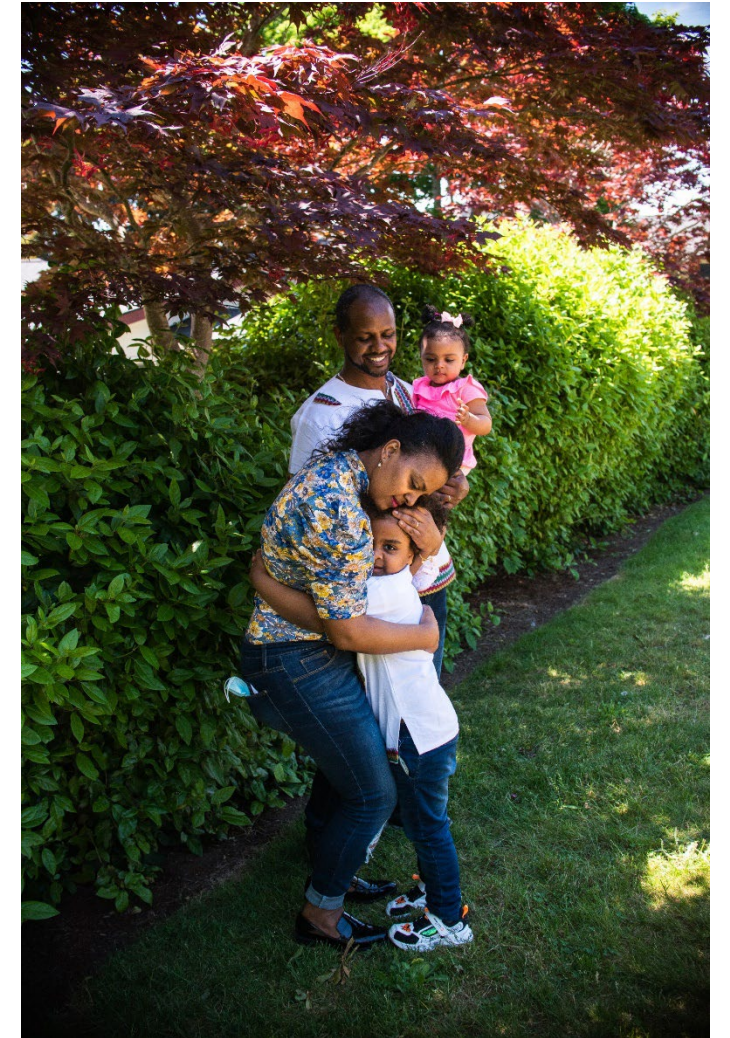
Tác động của đại dịch COVID năm 2021 đến cha mẹ và trẻ em, Quận King, WA

Tháng 12/2021

Đơn Vị Nghiên Cứu, Đánh Giá và Xây Dựng Chính Sách; Sở Y Tế Công Cộng Seattle & Quận King

VỀ BÁO CÁO NÀY

- Báo cáo này cung cấp thông tin liên quan và kịp thời về tác động của đại dịch COVID đối với trẻ nhỏ và gia đình trẻ vào năm 2021 tại quận King, WA.
- Kết quả thu được từ cuộc Khảo Sát Khởi Đầu Tốt Nhất cho Sức Khỏe Trẻ Em, được thực hiện trên 7.000 phụ huynh và người chăm sóc trẻ nhỏ ở quận King, WA. Các gia đình đã thực hiện khảo sát bằng bảy ngôn ngữ, trực tuyến hoặc qua điện thoại. Khảo sát đã có sự tham gia mạnh mẽ của các nhóm dân cư có nguồn gốc chủng tộc khác nhau.





● TÓM TẮT PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

- Từ tháng 1 đến tháng 9 năm 2021, Khảo Sát Khởi Đầu Tốt Nhất cho Sức Khỏe Trẻ Em (Best Starts for Kids - BSK) đã hỏi 7.033 phụ huynh và người chăm sóc trẻ nhỏ từ lớp 5 trở xuống: “Vui lòng mô tả bất kỳ thay đổi nào, tích cực hoặc tiêu cực, mà đại dịch COVID đã tạo ra cho trẻ này/gia đình quý vị. ”
 - 90% phụ huynh đã trả lời câu hỏi này.



● TÓM TẮT PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

- Chúng tôi đã phân tích câu trả lời của các phụ huynh như thế nào?
 - Các câu trả lời được dịch từ tiếng Trung, tiếng Hàn, tiếng Nga, tiếng Somali, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt sang tiếng Anh.
 - Xác định các chủ đề liên quan đến cách COVID gây tác động đến các gia đình.
 - Xem xét một tập hợp ngẫu nhiên các câu trả lời, phân loại chúng thành các chủ đề, cho đến khi không phân loại được nữa.
 - Các câu trả lời đã được sắp xếp và xem xét theo các nhóm người Mỹ gốc Phi, người Latina/x/o, người Hawaii bản địa/gốc đảo Thái Bình Dương (NHPI) và các gia đình gốc Việt¹ cũng như các gia đình có thu nhập thấp², các gia đình có cha mẹ đơn thân hoặc là người đồng tính/lưỡng tính/chuyển giới (LGBTQ), và các gia đình có trẻ em khuyết tật để đảm bảo rằng phân tích có bao gồm các chủ đề từ trả lời của những nhóm người này.
- Kết quả khảo sát bổ sung được cung cấp để có thêm thông tin cho các chủ đề do phụ huynh chia sẻ.

¹Vào thời điểm dự án này bắt đầu, những cộng đồng này đang có tỷ lệ nhiễm COVID, tử vong và/hoặc phải nhập viện do COVID rất cao. ²Thu nhập bằng hoặc dưới \$50,000 một năm.

TÓM TẮT: TRẢI NGHIỆM CỦA CHA MẸ VÀ TRẺ EM TRONG THỜI KỲ COVID

- Trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi đã bỏ lỡ những cơ hội phát triển xã hội quan trọng. Trẻ em ở độ tuổi tiểu học bỏ lỡ các tương tác xã hội và cảm thấy bị cô lập khi học trực tuyến.
- Trường học trực tuyến là một trải nghiệm tiêu cực đối với nhiều gia đình. Một số trẻ gặp khó khăn trong việc tham gia và bị tụt lại trong các lớp học. Một số phụ huynh cho biết con họ hoặc gia đình họ thích trường học trực tuyến do cách học của con họ hoặc được thoát khỏi môi trường học đường phân biệt chủng tộc hoặc không an toàn.

"...chúng tôi đã thấy những bước nhảy vọt trong học tập, nhưng cảm xúc trở nên tồi tệ, và sự thiếu tự tin đã trở thành [một] rào cản đối với tiến bộ giáo dục. [Con tôi] đã bị ảnh hưởng xấu nhất về mặt phát triển tình cảm, học tập và xã hội bởi đại dịch. Không cách nào giải thích được những mất mát của con gái tôi." – Cha mẹ của trẻ 0-5 tuổi

TÓM TẮT: TRẢI NGHIỆM CỦA CHA MẸ VÀ TRẺ EM TRONG THỜI KỲ COVID

- Các bậc cha mẹ đã kiệt sức vì vừa phải làm việc và đáp ứng việc giúp con cái học hành/chăm sóc con cái, trong đó những người mẹ phải gánh thêm nhiều trách nhiệm nhất.
- Nhiều gia đình gặp khó khăn về tài chính do mất việc làm, giảm giờ làm hoặc không có khả năng đáp ứng các nhu cầu cơ bản.
- Tuy vậy, các gia đình cũng trân trọng việc có nhiều thời gian hơn ở bên gia đình, có cơ hội biết thêm về việc học của con họ và có cơ hội kết nối lại với nhau trong gia đình và sống chậm lại.

“... phải dạy những đứa trẻ, đôi khi phải là giáo viên ở nhà. Tôi đoán điều tích cực là chúng tôi có thể học được một số điều từ việc phải đóng các vai trò khác nhau, trở thành người trợ giúp của giáo viên và tôi nghĩ chúng tôi đã xích lại gần nhau hơn.” – Phụ huynh của học sinh mẫu giáo - lớp 5

NHỮNG ĐIỀU CHA MẸ CHO CHÚNG TA BIẾT QUA KHẢO SÁT

- Gia đình và trẻ em cần được hỗ trợ để giải quyết những thay đổi trong quá trình phát triển tâm lý-xã hội và sức khỏe tinh thần của trẻ em.
- Phụ huynh trân trọng việc hiểu sâu hơn những gì diễn ra trong lớp học và một số học sinh đã thích ứng tốt với việc học trực tuyến. Các trường có thể xem xét việc tiếp tục các hình thức học này trong tương lai.
- Tiếp cận với việc học trực tiếp và hỗ trợ trong việc giới thiệu các dịch vụ trợ giúp là quan trọng đối với trẻ em khuyết tật.

NHỮNG ĐIỀU CHA MẸ CHO CHÚNG TA BIẾT QUA KHẢO SÁT

- Các chương trình của chính phủ và hỗ trợ tài chính là các nguồn hỗ trợ quan trọng.
- Tiếp cận được dịch vụ chăm sóc trẻ với giá cả phải chăng và ổn định là rất quan trọng trong việc hỗ trợ các gia đình, bà mẹ và trẻ em là người Da Đen, Bản Địa và Da Màu (BIPOC).
- Những tác động lâu dài của việc người mẹ bị ảnh hưởng đặc biệt bởi sự đánh đổi giữa làm việc và chăm sóc trẻ em trong đại dịch COVID cũng như những áp lực căng thẳng khác cần được giải quyết qua các chính sách.