


ከCOVID-19 ክትባት በኋላ

ክትባት ስለወሰዱ እና ይህንን ወረርሽኝ ለማሸነፍ ማህበረሰቦቻችንን አንድ እርምጃ እንዲጠጉ ስለረዱ እናመሰግናለን። ከክትባት በኋላም ቢሆን ሌሎችን መከላከል አስፈላጊ ነው ። ሕፃናትን ጨምሮ ብዙ ሰዎች ገና ክትባት አልተሰጡም። እነዚህ እርምጃዎች ማህበረሰባችንን ይጠብቃሉ።

- 1 ጭምብል ያድርጉ. 2 ወይም ከዚያ በላይ ሽፋኖችን ይልበሱ። ምቹ ተስማሚ መሆኑን ያረጋግጡ።
- 2 በሕዝባዊ ስብሰባዎች ላይ ከሌሎች ቢያንስ 6 ጫማ ይራቁ።
- 3 እጅዎን ብዙ ጊዜ ይታጠቡ ።
- 4 የሕዝብ ስብሰባዎችን ያስወግዱ.
- 5 የሲ.ዲ.ሲ የጉዞ መመሪያን ይከተሉ : bit.ly/Covid-Travel
- 6 ለCOVID-19 ከተጋለጡ የኳራንቲን መኖር ካለብዎ ለማወቅ የኳራንቲን እና የመከራ መመሪያን ይፈትሹ kingcounty.gov/covid/quarantine/amharic
- 7 አዎንታዊ ምርመራ ካደረጉ የመነጨ መመሪያን ይከተሉ kingcounty.gov/covid/quarantine/amharic
- 8 ማንኛውንም ተገቢ የሥራ ቦታ ወይም የትምህርት ቤት መመሪያን ይከተሉ

 ሙሉ በሙሉ ክትባት ወስደዋል? በወረርሽኙ ምክንያት ያቆሟቸውን አንዳንድ ነገሮች እንደገና መሥራት መጀመር ይችላሉ! የሚቀጥለውን ገጽ ይመልከቱ ።

ስለ COVID 19 ክትባቶች አስታዎሾች

- . ምናልባት አንዳንድ የጎንዮሽ ጉዳዮች ሊኖሩዎት ይችላሉ ፣ እነዚህም ሰውነትዎ መከላከያ እየገነባ መሆኑን የሚያመለክቱ የተለመዱ ምልክቶች ናቸው። የሚረብሽዎ ወይም የማይጠፋ ማንኛውም የጎንዮሽ ጉዳት ካለብዎት ወደ ጤና እንክብካቤ አቅራቢ ይደውሉ።
- . ለክትባቱ ከባድ የአለርጂ ችግር ካጋጠምዎት 9-1-1 ይደውሉ ወይም በአቅራቢያዎ ወደሚገኘው ሆስፒታል ይሂዱ ።
- . ሁለተኛውን መጠንዎን የጊዜ ሰሌዳ ያውጡ ። ባለ 2 መጠን ክትባት የሚወስዱ ከሆነ የመጀመሪያ ክትባትዎን ከተቀበሉ በኋላ በክትባት ቀጠሮዎ ለሁለተኛ መጠን ቀጠሮ ይያዙ ። ከCOVID-19 ለመከላከል ከሁለቱም መጠኖች ያስፈልግዎታል።
- . ክትባቱ ወዲያውኑ አይከላከልም ። በአንድ ክትባት ክትባት ከወሰዱ ከ 2 ሳምንታት በኋላ ወይም ከሁለተኛ መጠን በኋላ በ 2-ደዝ ተከታታይ ከ 2 ሳምንት በኋላ ሙሉ በሙሉ ክትባት ይሰጡዎታል ።
- . ለበለጠ መረጃ kingcounty.gov/covid/vaccine/amharic ን ይጎብኙ።

ሙሉ በሙሉ ክትባት ሲወሰዱ

ሙሉ በሙሉ እንደተከተቡ የሚቆጠሩት :

- ክትባት በተከታታይ ሁለተኛውን መጠን ከወሰዱ 2 ሳምንታት በኋላ (እንደ ሞደርና ወይም ፒሬዲክ ያሉ)
- አንድ መጠን ያለው ክትባት ከወሰዱ 2 ሳምንታት በኋላ (እንደ ጆንሰን እና ጆንሰን ያሉ)

ክትባቱን ከወሰዱ ከ 2 ሳምንቶች በታች ከሆነ ወይም አሁንም ሁለተኛውን መጠንዎን መውሰድ ከፈለጉ ሙሉ በሙሉ ጥበቃ አያገኙም :: ሙሉ ክትባት እስኪያገኙ ድረስ ሁሉንም የመከላከያ እርምጃዎች መውሰድዎን ይቀጥሉ::

ሙሉ በሙሉ ክትባት ከወሰዱ፣ የሚቻሏቸው :

- ጭምብል ሳያደርጉ ከሌሎች ሙሉ በሙሉ ከተከተቡ ሰዎች ጋር በቤት ውስጥ መሰብሰብ
- ከአንድ በላይ ባልሆኑ ቤተሰቦች ውስጥ ክትባት ከሌላቸው ሰዎች ጋር ያለ ጭምብል በቤት መሰብሰብ:: እነዚያ ሰዎች ፣ ወይም አብረዋቸው የሚኖሩት ማንኛውም ሰው ፣ ከCOVID-19 ለከባድ በሽታ የመጋለጥ ዕድሉ ከፍተኛ ከሆነ ያለ ጭምብል በቤት ውስጥ አይሰብሰቡ ::
- ለ COVID-19 ለሆነ ሰው የታወቀ ተጋላጭነት ካለዎት ምናልባት ምልክቶች ከታዩ በስተቀር ከተጋለጡ ገለልተኛ መሆን አያስፈልግዎትም :: እርግጠኛ ለመሆን የኳራንቲን መመሪያውን እዚህ ይመልከቱ-

kingcounty.gov/covid/quarantine/amharic



ያለ ጭምብል ከሌሎች ሙሉ በሙሉ ከተከተቡ ሰዎች ጋር በቤት ውስጥ መሰብሰብ



ከሁለት ወይም ከዚያ በላይ ቤተሰቦች ባልተከተቡ ሰዎች ዙሪያ ጭምብሎችን በቤት ውስጥ ያደርጉ

ክትባቶች የ COVID-19 ስርጭትን እንዴት እንደሚከላከሉ አሁንም በመማር ላይ ስንሆን ዝመናዎች ቀጣይ ናቸው:: ሙሉ በሙሉ ለተከተቡ ሰዎች የሲዲሲን የቅርብ ጊዜ መመሪያ እዚህ ይመልከቱ bit.ly/fully-vaccinated