

ຄໍາແນະນໍາຂອງພະແນກສາທາລະນະສຸກ

ຫຼັງຈາກການສັກຢາປ້ອງກັນ COVID-19

ຂໍຂອບໃຈທີ່ທ່ານໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນແລະຊ່ວຍໃຫ້ຊຸມຊົນຂອງພວກເຮົາໄດ້ກ້າວເດີນອີກບາດກ້າວນຶ່ງ ເຂົ້າໃກ້ການເອົາໄຊຊະນະໂລກລະບາດຄັ້ງນີ້. ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການສັກຢາແລ້ວ, ແຕ່ການ ປ້ອງກັນຄົນອື່ນກໍຍັງເປັນສິ່ງສໍາຄັນ, ເພາະວ່າຄົນສ່ວນໃຫຍ່ ລວມທັງເດັກນ້ອຍນໍາ ກໍຍັງບໍ່ໄດ້ສັກຢາ ປ້ອງກັນເທື່ອ. ການປະຕິບັດດັ່ງຕໍ່ລົງໄປນີ້ຈະປົກປ້ອງຊຸມຊົນຂອງພວກເຮົາ.

1. ໃສ່ໜ້າກາກ. ໃສ່ໜ້າກາກທີ່ມີຜ້າ 2 ຊັ້ນຫຼືຫຼາຍກວ່ານັ້ນ. ຈົ່ງແນ່ໃຈວ່າມັນໃສ່ພໍດີບໍ່ຫຼວມ.
2. ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນຢ່າງໜ້ອຍ 6 ຟຸດໃນທີ່ສາທາລະນະ.
3. ລ້າງມືເລື້ອຍໆ .
4. ຫຼີກລ້ຽງຜູງຊົນ.
5. ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາຂອງ CDC ກ່ຽວກັບການເດີນທາງ: bit.ly/Covid-Travel
6. ຖ້າໄດ້ສໍາພັດກັບເຊື້ອ COVID-19, ໃຫ້ເບິ່ງຄາແນະນາກ່ຽວກັບການກັກກັນແລະການ ກວດສອບເພື່ອຈະຮູ້ວ່າທ່ານຄວນກັກກັນຫຼືບໍ່: kingcounty.gov/covid/quarantine
7. ຖ້າຜົນການກວດສອບເປັນບວກ ໃຫ້ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາໃນການແຍກຕົວ: kingcounty.gov/covid/quarantine
8. ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບບ່ອນເຮັດວຽກແລະໂຮງຮຽນ



ທ່ານໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນຄົບແລ້ວບໍ່? ທ່ານສາມາດເລີ່ມຕົ້ນກັບມາເຮັດສິ່ງໃດສິ່ງນຶ່ງ ຊຶ່ງໄດ້ຢຸດຊະງັກໄປຍັ້ນໂລກລະບາດ! ເບິ່ງໜ້າຕໍ່ໄປ.

ຂໍ້ເຕືອນກ່ຽວກັບການສັກຢາປ້ອງກັນ COVID-19 :

- ທ່ານອາດມີຜົນຂ້າງຄຽງບາງຢ່າງ, ຊຶ່ງເປັນຂອງທໍາມະດາທີ່ຮ່າງກາຍຂອງທ່ານກໍາລັງສ້າງຄວາມ ຕ້ານທານ. ຖ້າທ່ານມີຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ລົບກວນທ່ານຫຼືບໍ່ຫາຍດີ, ໃຫ້ໂທຫາຜູ້ບໍລິການດ້ານສຸກຂະພາບ ຂອງທ່ານ.
- ຖ້າທ່ານເກີດອາການແພ້ຢ່າງຮຸນແຮງຕໍ່ຢາວັກຊີນ, ໃຫ້ໂທຫາ 9-1-1 ຫຼືໄປໂຮງໝໍທີ່ໃກ້ທີ່ສຸດ.
- ນັດການໄປຮັບການສັກຢາຄັ້ງທີສອງ. ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນທີ່ມີການົດສັກຢາສອງຄັ້ງ, ໃຫ້ນັດການສັກຢາຄັ້ງທີສອງຫຼັງຈາກທ່ານໄດ້ສັກຢາຄັ້ງທີໜຶ່ງຢູ່ບ່ອນທີ່ທ່ານສັກຢາເຂັ້ມທີ່ນັ້ນເລີຍ. ທ່ານຕ້ອງການໆສັກຢາທັງສອງຄັ້ງໃນການປ້ອງກັນຕ້ານກັບ COVID-19.
- ຍັງບໍ່ທັນມີການປ້ອງກັນ COVID-19 ໃນທັນທີ. ຖ້າທ່ານໄດ້ສັກຢາທີ່ກໍານົດສັກເຂັ້ມດຽວ ທ່ານຕ້ອງ ລໍຖ້າອີກ 2 ອາທິດຈຶ່ງຈະມີພູມຕ້ານທານຢ່າງເຕັມທີ່ຕໍ່ COVID-19. ສໍາລັບທ່ານທີ່ໄດ້ສັກຢາວັກຊີນທີ່ ມີກໍານົດສັກສອງຄັ້ງ ກໍຕ້ອງລໍຖ້າ 2 ອາທິດເຊັ່ນກັນຫຼັງຈາກສັກເຂັ້ມທີສອງຈຶ່ງມີພູມຕ້ານທານເຕັມທີ່.
- ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ເບິ່ງໄດ້ທີ່ kingcounty.gov/covid/vaccine.

ເມື່ອທ່ານໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນຢ່າງເຕັມທີ່

ຖືວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການສັກຢາປ້ອງກັນຢ່າງເຕັມທີ່ກໍຕໍ່ເມື່ອ:

- 2 ອາທິດຫຼັງຈາກການສັກຢາຄັ້ງທີສອງສໍາລັບຢາວັກຊີນທີ່ມີກຳນົດການສັກສອງຄັ້ງ (ເຊັ່ນ Moderna ຫຼື Pfizer)
- 2 ອາທິດຫຼັງຈາກສັກຢາວັກຊີນທີ່ມີກຳນົດສັກຄັ້ງດຽວ (ເຊັ່ນ Johnson & Johnson)

ຖ້າວ່າຍັງບໍ່ທັນຮອດ 2 ອາທິດຫຼັງຈາກທ່ານໄດ້ສັກຢາຫຼືທ່ານຍັງຕ້ອງການສັກເຂັ້ມທີສອງຢູ່ນັ້ນ ຖືວ່າທ່ານຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບການປ້ອງກັນຢ່າງເຕັມທີ່. ທ່ານຈົ່ງສືບຕໍ່ດໍາເນີນທຸກຂັ້ນຕອນໃນການປ້ອງກັນຈົນກວ່າທ່ານຈະໄດ້ຮັບການສັກຢາປ້ອງກັນຢ່າງເຕັມທີ່.

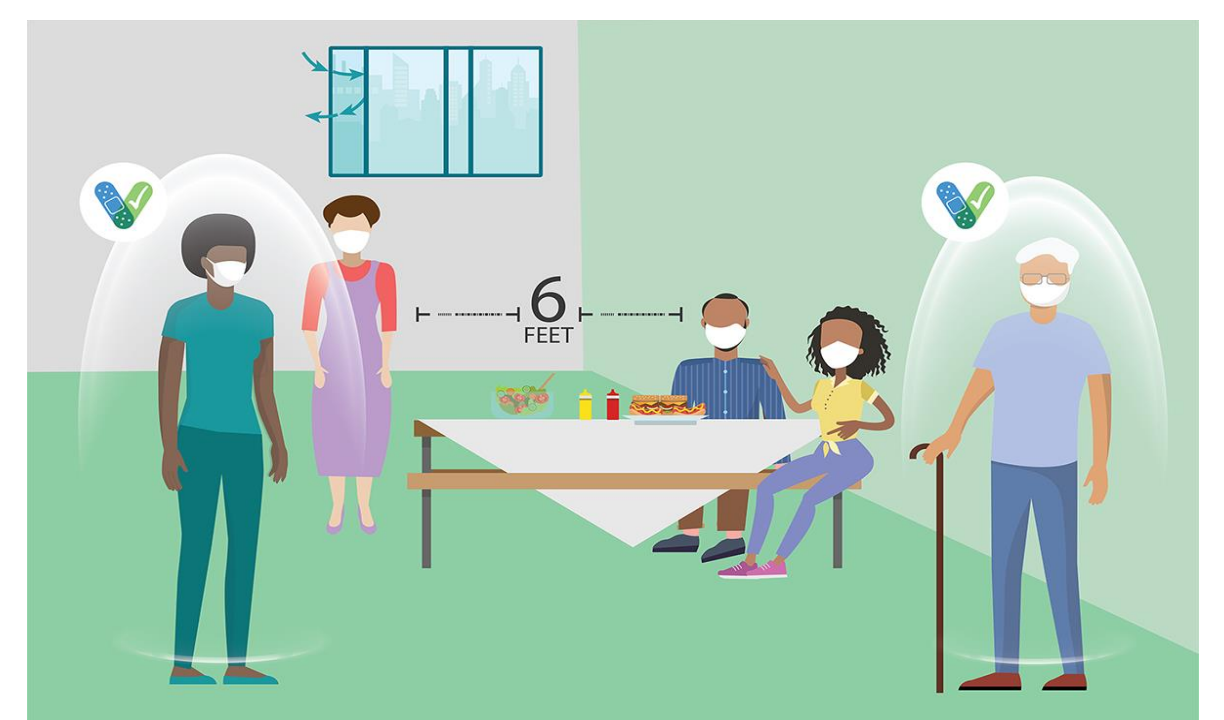
ເມື່ອໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນຢ່າງເຕັມທີ່ແລ້ວ ທ່ານຈະສາມາດ:

- ເຕົ້າໂຮມກັນພາຍໃນອາຄານກັບຜູ້ຄົນທີ່ໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນຢ່າງເຕັມທີ່ ໂດຍບໍ່ໃສ່ໜ້າກາກ.
- ເຕົ້າໂຮມກັນພາຍໃນອາຄານ ໂດຍບໍ່ໃສ່ໜ້າກາກ ຮ່ວມກັບຜູ້ທີ່ບໍ່ທັນສັກຢາປ້ອງກັນຢ່າງເຕັມທີ່ຊຶ່ງມາຈາກຄົວເຮືອນດຽວກັນ. ຢ່າເຕົ້າໂຮມພາຍໃນອາຄານ ໂດຍບໍ່ໃສ່ໜ້າກາກຖ້າຄົນໃດຄົນນຶ່ງໃນນັ້ນ, ຫຼືຄົນໃດຄົນນຶ່ງທີ່ພວກເຂົາອາໄສຢູ່ນໍາ, ມີຄວາມສ່ຽງເພີ່ມຂຶ້ນໃນການເຈັບປ່ວຍຢ່າງຮຸນແຮງຖ້າຕິດ COVID-19.
- ຖ້າທ່ານຮູ້ວ່າມີການສໍາພັດກັບຜູ້ໃດຜູ້ນຶ່ງທີ່ມີ COVID-19, ທ່ານຄົງບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງກັກກັນຕົວ, ເວັ້ນເສຍແຕ່ວ່າທ່ານມີອາການ. ເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈທ່ານຈົ່ງເບິ່ງຄໍາແນະນໍາເລື່ອງການກັກກັນຕາມນີ້:

kingcounty.gov/covid/quarantine



ເຕົ້າໂຮມກັນທາງໃນຮ່ວມກັບຜູ້ທີ່ໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນຢ່າງເຕັມທີ່ ໂດຍບໍ່ໃສ່ໜ້າກາກ



ໃສ່ໜ້າກາກພາຍໃນອາຄານອ້ອມຮອບຄົນຜູ້ທີ່ຍັງບໍ່ທັນສັກຢາປ້ອງກັນ ຊຶ່ງມາຈາກສອງຄົວເຮືອນຂຶ້ນໄປ

ພວກເຮົາຍັງກໍາລັງຮຽນຮູ້ວ່າຢາວັກຊີນມີການປ້ອງກັນໃນການແຜ່ກະຈາຍພະຍາດ COVID-19 ໄດ້ດີສໍາໃດແລະການໃຫ້ຂໍ້ມູນໃໝ່ກໍາລັງດໍາເນີນຢູ່. ກວດເບິ່ງຄໍາແນະນໍາຫຼ້າສຸດສໍາລັບຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາປ້ອງກັນຢ່າງເຕັມທີ່ໄດ້ທີ່ນີ້: bit.ly/fully-vaccinated