

ድሕረ ክታቦት ኮቪድ-19

ክታቦት ብምውሳድኩምን (ብምክታብኩም) ሕብረተ-ሰብና ነዚ ለብዒ ጠጠው ንምባል ሓደ ስጉምቲ ክስጉም ብምሕጋዝኩምን ነመስግነኩም። ድሕረ ክታቦት እውን ንክልኡት ክትሓልዩሎም ኣገዳሲ ኢዩ። መብዛሕትኦም ሰባት ቆልዑ ሓዊስካ ዘገት ኣይተኸትቡን ዘለዉ። እዞም ስጉምቲታት እዚኣቶም ንሕብረተ-ሰብና ክከላኸሉሉ ኢዮም።

1. ማስክ ግበሩ። ክልተ ቀጸላ (ንጻፍ) ወይ ልዕሊኡ ዘለዎ። ማዕረኹም ምኃኑ ኣረጋግጹ።
2. ህዝቢ ኣብ ዘለዎሉ ቦታ ካብ ካልኡት ሰባት እንተወሓደ 6 ፊት ርሓቑ።
3. ኣእዳውኩም ኣዘውቲርኩም ተሓጸቡ።
4. ካብ እኩባት ሰባት ርሓቑ።
5. ናይ ማእከል ምቁጽጻርን ምክልኻልን ሕማም (CDC) መምርሒታት መገሻ ተኸተሉ።
bit.ly/Covid-Travel
6. እንተደኣ ንኮቪድ-19 ተቐላቕሎም ኔርኩም፡ ምውሻብ ዘድልዩኩም እንተኸይኑ ንምፍላጥ ናይ ዉሽባን ምርመራን መምርሒታት ኣረጋግጹ፡ kingcounty.gov/covid/quarantine
7. ከምዘለኩም እንተተረጋገጹ (positive)፡ መምርሒታት ምንጻል (ኣይዘለኹን) ተኸተሉ፡
kingcounty.gov/covid/quarantine
8. ዝኸነ ናይ ቦታ ስራሕን ናይ ኣብያተ-ትምህርትን ተዛመድቲ መምርሒታት ተኸተሉ።



ሙሉእ ብሙሉእ ተኸቲብኩምዶ? ብምክንያት ለብዒ ጠጠው ዘበልኩምም ሓደ ሓደ ነገራት እንደገና ክትቅጽልዎ ትክእሉ ኢኹም! ኣብ ዝቕጽል ገጽ ርኣዩ።

መዘኻኸሪ ብዘዕባ ክታቦታት ኮቪድ-19፣

- ገለ ጎድናዊ ሳዕቤናት ክህልወኩም ይክእል'ዩ፡ እዚ ልሙድ ምልክታት ኮይኑ ኣካላትኩም ምክልኻል ይሃንጽ ከምዘሎ ይርኢ። እንተደኣ ዘተሓሳስብኩም ወይድማ ዘይከይድ ጎድናዊ ሳዕቤናት ኣጋጢሙኩም ናብ ሓኪምኩም ደዉሉ።
- እንተደኣ ምስተኸተብኩም ሓያል ነድሪ ሰብነት ኣጋጢምኩም ናብ 9-1-1 ደውሉ ወይድማ ኣብ ጥቓኹም ናብ ዘሎ ሆስፒታል ኪዱ።
- መደብ ካልኣይ ክታቦትኩም ኣውጽኡ። እንተደኣ ክልተ ዓቕን (dose) ክታቦት ዘለዎ ክታቦት ትወስዱ ኪንኩም ነቲ ካልኣይ ክታቦትኩም ኣብ'ቲ ቀዳማይ ዝተኸተብኩሙሉ ቦታ ቆጸራ ሓዙ። ካብ ኮቪድ-19 ንምክልኻል ክልቲኣም ዓቕን ክታቦታት (dose) ኣድለይቲ ኢዮም።
- ካብ ክታቦት ዝርከብ ብቕዓት ምክልኻል ብኡንብኡ ኣይኮነን። ሙሉእ ብሙሉእ ተኸቲብካ ዝበሃል ድሕሪ ክልተ ሰሙን ናይታ ሓንሳእ ጥራይ ትወሃብ ክታቦት ወይ ድማ ድሕሪ ክልተ ሰሙን ናይ ካልኣይቲ ናይ ክልተ ግዜ ዝወሃብ። ንዝያዳ ሓበሬታ፡ kingcounty.gov/covid/vaccine/tigrinya ተወከሱ።

ሙሉ እና ብሙሉ እና ምስተኸተብኩም

ሙሉ እና ብሙሉ እና ተኸተብኩም ዝበሃል፡

- ድሕሪ 2 ሰሙን ናይ ካልኣይቲ ክታበት ናይ ክልተ ግዜ ዝውሰዱ ክታበታት (ሞደርናን ፋይዘርን)
- ድሕሪ 2 ሰሙን ቀዳመይቲ ክታበት ናይ ሓንሳብ ዝውሰዱ ክታበታት (ከም ጀንሶን ኤንድ ጀንሶን)

እንተደኣ ክታበት ካብ ትወስዱ ክልተ ሰሙን ዘይመልኦ ወይ ነቲ ካልኣይ ዓቕን (dose) ዘይወሰዱኩም እንተኾንኩም ሙሉ እና ብሙሉ እና **አይከላኸለልኩምን** ኢዩ፤ ሙሉ እና ብሙሉ እና ክታበት ክሰብ ትወስዱ ኩሎም ናይ ምክልኻል ስጉምቲታት ዉሰዱ።

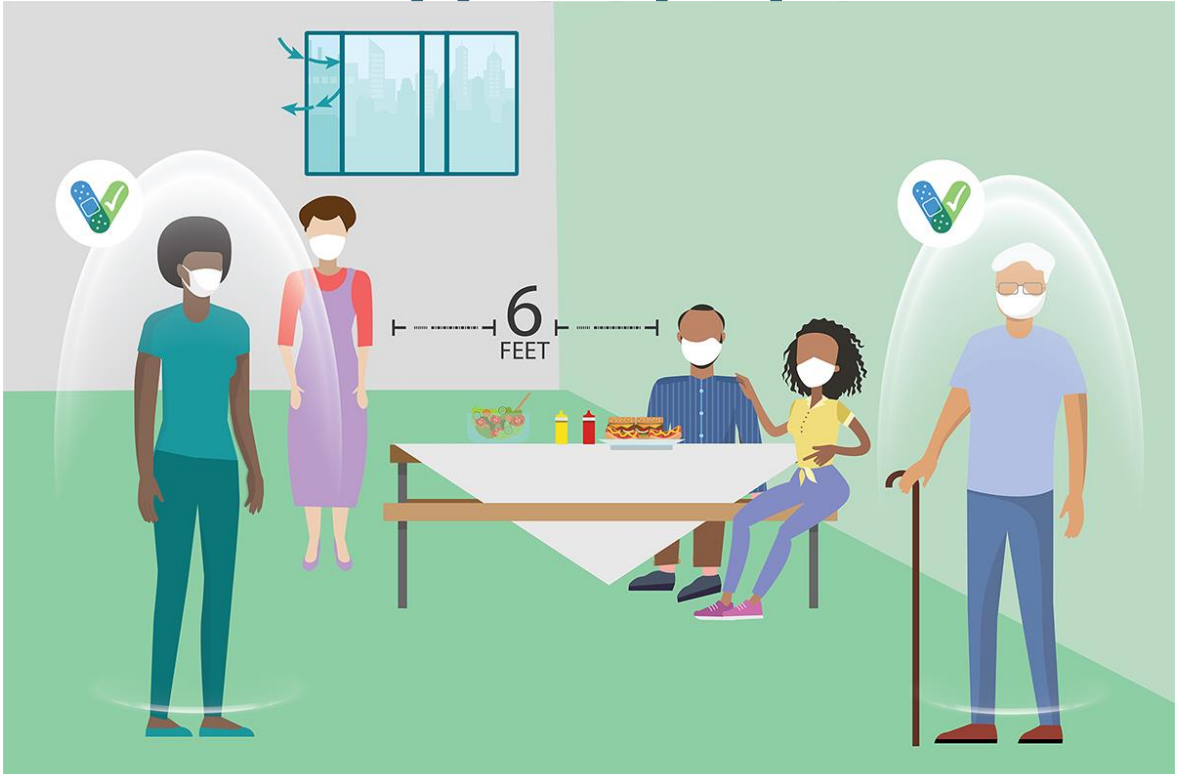
ሙሉ እና ብሙሉ እና ምስተኸተብኩም፡ ነዞም ዝስዕቡ ክትገብሩ ትክእሉ፡

- ማስክ ከይገበርኩም ኣብ ዉሽጢ ገዛ ሙሉ እና ብሙሉ እና ምስተኸተብኩ ሰባት ክትእከቡ ትክእሉ።
- ማስክ ከይገበርኩም ካብ ሓደ ቤተ-ሰብ ምስዘይበዝሑ ዘይተኸተቡ ሰባት ኣብ ዉሽጢ ገዛ ክትእከቡ ትክእሉ። እንተደኣ ካብ'ዞም ሰባት ዝኾነ ሰብ፡ ወይድማ ምሳኹም ካብ ዝነብሩ ዝኾነ ሰብ፡ ንብርቱዕ ሓደጋ ሕማም ካብ ኮቪድ-19 ዝቃላዕ ሃልዩ ኣብ ዉሽጢ ገዛ ብዘይማስክ ኣይትተኣከቡ።
- እንተደኣ ኮቪድ-19 ንዘለዎ ሰብ ተቓሊዕኩም ኔርኩም ምናልባሽ ምውሻብ ዘይከድልዩኩም ይክእል'ዩ እንተተቓሊዕኩም፡ ምልክት እንተዘይሃልዩኩም። ርግጸኛ ንምኽንያት መምርሒ ምውሻብ ኣብ'ዚ ዝስዕብ ኣረጋግጹ፡

kingcounty.gov/covid/quarantine



ኣብ ዉሽጢ ገዛ ሙሉ እና ብሙሉ እና ምስተኸተብኩ ሰባት ብዘይማስክ



ኣብ ዉሽጢ ገዛ ክልተ ወይ ዝያዳ ዘይተኸተቡ ቤተ-ሰብ ኣብ ዝህልዉሉ ግዜ ማስክ ግበሩ

ክታበት፡ ንምልባዕ ኮቪድ-19 ከምዝከላኸል ጋና እንዳተመሃርና ኢና ዘለና እዋናዊ ሓበሬታ ግና ይቕጽል ኣሎ። ብዘዕባ ሙሉ እና ብሙሉ እና ዝተኸተቡ ሰባት ካብ ማእከል ምቁጽጻርን ምክልኻልን ሕማም (CDC) ዝተዋህበ እዋናዊ ሓበሬታ ኣብ'ዚ ዝስዕብ ኣረጋግጹ፡ bit.ly/fully-vaccinated