

# Після щеплення від COVID-19

Дякуємо за отримання щеплення та допомогу нашому суспільству зробити ще один крок ближче до кінця пандемії. **Навіть після щеплення важливо захищати інших. Більшість людей, у тому числі дітей, ще не щеплені. Ваші дії можуть захистити нашу громаду.**

1. **Носіть маску.** Носіть 2 або більше шарів. Переконайтеся, що вона **щільно сидить**.
2. **Залишайтеся як найменше 6 футів від інших на публіці.**
3. **Часто мийте руки .**
4. **Уникайте скупчень.**
5. **Додержуйтеся вказівок CDC щодо подорожей:** [bit.ly/Covid-Travel](https://bit.ly/Covid-Travel)
6. **Якщо були у контакті з COVID-19,** перегляньте рекомендації щодо карантину та тестування, щоб дізнатися, чи вам потрібен карантин: [kingcounty.gov/covid/quarantine/ukrainian](https://kingcounty.gov/covid/quarantine/ukrainian)
7. **Якщо отримали позитивний тест, додержуйтеся рекомендації щодо ізоляції:** [kingcounty.gov/covid/quarantine/ukrainian](https://kingcounty.gov/covid/quarantine/ukrainian)
8. **Дотримуйтеся відповідних правил вашого робочого місця або школи.**



**Повністю вакциновані?** Ви можете починати робити деякі речі, що були припинені через пандемію! Дивіться наступну сторінку.

## Нагадування про вакцину від COVID-19 :

- **У вас можуть бути деякі побічні ефекти.** Це є ознаками того, щоб ваш організм будує захист. Зателефонуйте своєму постачальнику медичних послуг одразу, якщо ваші побічні ефекти турбують вас або не зникають.
- Якщо ви одержали сувору алергійну реакцію на вакцину дзвоніть **9-1-1** або прямуйте до найближчої лікарні.
- **Зазначте вашу другу дозу.** Якщо ви одержуєте двохдозове щеплення, зазначте час для вашої другої дози, як тільки одержали першу дозу. Вам потрібні обидві дози, щоб бути захищеними від COVID-19.
- **Захист вакцини не є негайним.** Ви повністю щеплені через **2** тижні в разі односторової вакцини, або через 2 тижні після двохдозової серії.
- Для подальшої інформації, дивіться: [kingcounty.gov/covid/vaccine/ukrainian](https://kingcounty.gov/covid/vaccine/ukrainian).

# Коли ви повністю щеплені

Ви вважаєтесь повністю щеплені:

- 2 тижні після другої дози у випадку двохдозового щеплення (як Moderna або Pfizer)
- 2 тижні після одноразової вакцини (як Johnson & Johnson)

Якщо минуло менше 2 тижнів після вашого щеплення, або вам все ще потрібно одержати другу дозу, ви НЕ повністю захищені. Продовжуйте дотримуватись запобіжних заходів, поки не будете повністю щеплені.

**Коли ви повністю вакциновані, ви можете:**

- Збиратися у приміщенні разом з іншими повністю щепленими особами без вдягання масок.
- Збиратися у приміщенні без масок з неповністю щепленими людьми з не більше як одного домогосподарства. Не збираєтесь у приміщенні без масок, якщо хтось з цих людей або хтось, з ким вони мешкають, має підвищений ризик суворого захворювання від COVID-19
- Якщо ви мали відомий контакт з кимось з COVID-19, вам ймовірно не потрібен карантин, якщо тільки ви не маєте симптомів. Щоб переконатися, перегляньте вказівки щодо карантину: [kingcounty.gov/covid/quarantine/Ukrainian](https://kingcounty.gov/covid/quarantine/Ukrainian)



Збирайтеся у приміщеннях з повністю вакцинованими без масок



Носіть маски в приміщеннях між нещепленими людьми з двох або більше домогосподарств

Ми все ще дізнаємось, наскільки добре вакцини захищають від розповсюдження COVID-19 та дані оновлюються. Перегляньте вказівки CDC для повністю щеплених осіб тут: [bit.ly/fully-vaccinated](https://bit.ly/fully-vaccinated)