



# እድሜያቸው ከ 5-17 ለሆኑ የCOVID-19 ክትባት

የ Pfizer-BioNTech COVID-19 ክትባት በአሁኑ ሰዓት ለማናቸውም ዕድሜያቸው 5 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ይገኛል።

የ COVID-19 ክትባቶች ለደህንነት የማያሰጉና በጣም ውጤታማ ናቸው። ሁሉም የ COVID-19 ክትባቶች ጥብቅ በሆነ ምርመራና ግምገማ ውስጥ ማለፍ አለባቸው። የፌዴራል መድሃኒት አስተዳደር (FDA) ዕድሜያቸው 5 እና ከዚያ በላይ ለሆኑት የPfizer ክትባት ለድንገተኛ ጊዜ አገልግሎት ላይ እንዲወልድ የፈቀደ ሲሆን ምንም ዓይነት ከባድ የሆነ የድህንነት ስጋት አላገኘበትም። ገለልተኛ የሆኑ ባለሙያዎች ክትባቱ ከፍተኛ የሆነ የደህንነት እና የውጤታማነት ደረጃን የሚያሟላ መሆኑን አረጋግጠዋል።

የ COVID-19 ክትባቶች በነጻ እና የጤና ኢንሹራንስ/መድን፣ ዜግነት፣ ወይም የኢሚግሬሽን ሁኔታን ከግንዛቤ ሳያስገቡ ይገኛሉ። የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎች/ሃኪምዎ ክትባት ለማግኘት ብቻ የሚሄዱ ከሆነ ለቢሮ ጉብኝትዎ ምንም አያስከፍልዎትም።

## እንዴት መከተብ እንደሚቻል

### 📍 ክትባት የሚሰጥበትን ቦታ (ጣቢያ) ይፈልጉ:

- የኪንግ ካውንቲ የክትባት አማራጮችን (አብዛኞቹ ቀጠሮ መያዝ አይፈልጉም) በ [kingcounty.gov/vaccine](http://kingcounty.gov/vaccine) ይፈልጉ (በገጹ መጨረሻ ላይ ቋንቋ ይምረጡ)
- የክትባት አማራጮች ይኖራቸው እንደሆነ ለማየት ለዶክተርዎች ቢሮ ወይም ለጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ይደውሉ።
- የመድሃኒት መደብሮችን/ፋርማሲዎችን እና ሌሎች ቦታዎችን [vaccinelocator.doh.wa.gov](http://vaccinelocator.doh.wa.gov) በመጠቀም በዚህ ኮዳቸው ይፈልጉ (ከላይ በስተቀኝ ጠርዝ ባለው ድሮፕ ዳውን ሜኑ ላይ ቋንቋ ይምረጡ)
- በስልክ ድጋፍ ይፈልጋሉ? ለኪንግ ካውንቲ የ COVID-19 የጥሪ ማዕከል በማናቸውም ቀን ጥዋት ከ8 ሰዓት እስከ ምሽት 7 ሰዓት ድረስ በ 206-477-3977 ይደውሉ። አስተርጓሚዎች ይኖራሉ - መስመሩን ሲያገኙ የሚፈልጉትን ቋንቋ ይግለጹ።

### 📄 ለክትባትዎ ቀጠሮ ምን ይዘው መምጣት እንዳለብዎት:

- ዕድሜዎን የሚያረጋግጥ ማስረጃ: የስቴት፣ ጎሳ፣ ወይም ከፌዴራል የተሰጠ መታወቂያ፣ የልደት ማስረጃ፣ የት/ቤት መታወቂያ ወይም ስም እና የልደት ቀን ያለበት የህክምና ወረቀትን መጠቀም ይቻላል።
- ለክትባት ፈቃድ ማግኘት: የCOVID-19ን ክትባት ለመውሰድ ከወላጅ ወይም ሌላ ሃላፊነት ከወሰደ አዋቂ ሰው ፈቃድ ማግኘት ያስፈልግዎት ይሆናል። ወጣቶች እራሳቸውን ችለው ከወጡ፣ አዋቂ ሰው ካገቡ፣ ወይም የክትባት መስጫ ጣቢያው በሰል ልጅ/[mature minor](http://mature minor) (በእንግሊዝኛ ብቻ) መሆናቸውን ካረጋገጠ ለራሳቸው ፈቃድ መስጠት ይችላሉ። ስለ ፈቃድ መስፈርቶች በ [kingcounty.gov/vaccine/youth](http://kingcounty.gov/vaccine/youth) ላይ የበለጠ ይወቁ። (ከላይ በስተቀኝ ጠርዝ ባለው ድሮፕ ዳውን ሜኑ ላይ ቋንቋ ይምረጡ)
- አጭር እጅጌ ወይም በቀላሉ ወደላይ ሊሰበሰብ የሚችል እጅጌ ያለውን ልብስ ይልበሱ።
- እስኪጠብቁ ድረስ ሊሰሩ የሚችሉት ነገር ይኑርዎት።

ጥያቄዎች አሉዎት? በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎን (FAQ) በሚቀጥለው ገጽ ላይ ይመልከቱ ወይም ወደ [kingcounty.gov/covid/vaccine](http://kingcounty.gov/covid/vaccine) ይሂዱ (ከላይ በስተቀኝ ጠርዝ ባለው ድሮፕ ዳውን ሜኑ ላይ ቋንቋ ይምረጡ)።

# ክትባቶችን አስመልክቶ በተደጋጋሚ የሚነሱ ጥያቄዎች:

## ሙሉ በሙሉ ለመከተብ ምን ያህል ክትባቶች (shots) ያስፈልጉኛል?

ሁለት የPfizer ክትባቶች ያስፈልጉዎታል። ሁለተኛውን ክትባት የመጀመሪያውን ክትባት ከወሰዱ ቢያንስ ከ21 ቀናት በኋላ ያገኛሉ። የመጀመሪያው ክትባት COVID-19 የመከላከል አቅምዎንን መገንባት የሚጀምር ሲሆን ሁለተኛው ክትባት መከላከሉን ከፍተኛ ደረጃ ላይ የሚያደርስና ጥበቃውን ሙሉ የሚያደርግበት ነው። ሁለተኛውን ክትባት ከወሰዱ ከ 2 ሳምንታት በኋላ ሙሉ በሙሉ እንደተከተቡ ይቆጠራል።

## ይህ አዋቂዎች ከሚያገኙት ክትባት ጋር ተመሳሳይ ነው?

ዕድሜያቸው ከ 12-17 የሆኑ ወጣቶች አዋቂዎች ካገኙት ጋር ተመሳሳይ የሆነ የPfizer ክትባት ያገኛሉ። ዕድሜያቸው ከ 5-11 ያሉ ልጆች ዕድሜያቸው አነስ ላሉ ልጆች የተዘጋጀውን የPfizer ክትባት ያገኛሉ። ዕድሜያቸው 18 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች Moderna ወይም Johnson & Johnson ክትባቶችንም መውሰድ ይችላሉ፤ ሆኖም ግን እነዚህ ክትባቶች እስካሁን ድረስ እድሜያቸው አነስተኛ ለሆኑት አልተፈቀደም።

## የጎንዮሽ ጉዳዮች ሊደርሱብኝ ይችላሉ?

ምናልባትም ክትባት ከወሰዱ ከተወሰኑ ቀናት በኋላ እንደ የክንድ ህመም፣ ትኩሳት፣ ራስ ምታት፣ ወይም የድካም ስሜት የመሳሰሉ የጎንዮሽ ጉዳዮች ሊደርሱብዎት ይችላሉ። እነዚህ ሰውነትዎ በሽታን የመከላከል ስርአት አቅም መገንባቱን የሚያሳዩ በመሆናቸው የተለመዱ ናቸው። አንዳንድ ሰዎች በአጠቃላይ ምንም ዓይነት የጎንዮሽ ጉዳዮች አያገኛቸውም።

## ከክትባቱ COVID-19 ሊይዘኝ ይችላል?

አይዘዎትም። ከሮናቫይረስ በክትባቱ ውስጥ ስለሌለ COVID-19 ከሱ ሊይዘዎት አይችልም።

## ሙሉ በሙሉ ከተከተብኩ በኋላ ምን ማድረግ እችላለሁ?

በወረርሽኝ ምክንያት ያቆሟቸውን በርካታ ነገሮችን ማድረግ መጀመር ይችላሉ! የፊት መሸፈኛ ሳያደርጉ ሙሉ በሙሉ ከተከተቡ ሰዎች ጋር እቤት ውስጥ አብረው ማሳለፍ ይችላሉ (ብዙ ህዝብ ካለበት ወይም ከህዝብ መገናኛ ቦታዎች በስተቀር)። በአንዳንድ ህዝብ የበዛባቸው ቦታዎች ካልሆኑ በስተቀር ከቤት ውጭ የፊት መሸፈኛ ማድረግ አያስፈልግዎትም። ከተከተቡ በኋላ ምን ማድረግ እንደሚችሉ ወቅታዊ መረጃዎችን በዚህ ይመልከቱ፡- [LifeAfterVaccine.org](http://LifeAfterVaccine.org) (ከላይ ባለው ሜኑ ላይ ቋንቋ ይምረጡ)።

## የፊት መሸፈኛ ሳላደርግ ካልተከተቡ ሰዎች ጋር መሆን እችላለሁ?

ሙሉ በሙሉ ከተከተቡ በኋላ፡ ለCOVID-19 የመጋለጥ ሁኔታቸው በዝቅተኛ ከሆነና ያልተከተቡና የአንድ ቤተሰብ አባል ከሆኑ ሰዎች ጋር በቤት ውስጥ ካለፊት መሸፈኛ አብሮ መሆን ይቻላል (ምሳሌ፡ አንዳቸውም ቀደም ሲል የነበረ ሌላ የጤና ችግር ከሌለባቸው)። ከአንድ የቤተሰብ አባላት በላይ የሆኑ ሰዎች ካሉ ወይም ማናቸውም ከባድ የጤና ስጋት ካለባቸው፡ የፊት መሸፈኛ ማድረግ አለብዎት፡ ቢያንስ 6 ጫማ ያህል መራቅ አለብዎት፤ እንዲሁም ጥሩ ነፋ ሻማ አዩር ያለበት አካባቢ ሊሆኑ ይገባል (እንደ ውጫ ፡ ወይም ከፍት የሆነ መስኮት)። ክትባቱ በሚገባ ይከላከልዎታል፡ ይሁን እንጂ ባለሙያዎች አሁንም የተከተቡ ሰዎች ወዳልተከተቡ ሰዎች ሽይረሱን ማሰራጨት ይችላሉ እንደሆነ እያጠኑ ነው።

## ለራሴ ወይም ለቤተሰቤ የክትባት ጥያቄዎች መልስ ለማግኘት የት መሄድ እችላለሁ?

ሃኪምዎ ወይም የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ሁልጊዜ ለመጠየቅ ጥሩ አካላት ናቸው። እንዲሁም ለበርካታ ጥያቄዎች ምላሾችን በ [kingcounty.gov/covid/vaccine](http://kingcounty.gov/covid/vaccine) ያገኛሉ (ከላይ በስተቀኝ ጠርዝ ባለው ድሮፕ ዳውን ሜኑ ላይ ቋንቋ ይምረጡ)።