



አብ'ዚ እዋን ክታብት Pfizer-BioNTech COVID-19 ንኹሎም ዕድመኡም 5 ዓመትን ልዕሊኡን ድሉው አሎ

ክታብታት COVID-19 ዉሒሳትን ኣዝዮም ውጽኢታውያንን እዮም። ኩሎም ናይ COVID-19 ክታብታት ብጽኑዕ ፈተነታትን ግምገማታትን ክሓልፉ አሎዎም። ምሕደራ መግብን መድሓኒትን (FDA) ንክታብት Pfizer ንዕድመ 5 ዓመትን ልዕሊኡን ንህጹጽ እዋን ንምጥቃም አፍልጦ ሂቡ። አብ ድሕንነት ዘሻቕል ኩነታት ድማ አይረኽቡን። እዚ ክታብት ንልዑል ደረጃ ድሕንነትን ውጽኢታውነትን ከምዘማልእ ገለልተኛ ዝኾኑ ሰብ ሙያ አረጋጊጾም ኢዮም።

ክታብታት COVID-19 ብናጻ ይወሃብ ኩነታት ኢንፎርገንስ ጥዕና፣ ዜግነት፣ ወይ ንኩነታት ስደት ብዘየገድስ ይወሃቡ። ክታብት ንምውሳድ ጥራሕ ናብ ኣገልግሎት ዝህበካ ኣካል እንተኾይካ ክፍሊት ኣይሓተካን አይ።

ክታብት ብኸመይብ ትወስድ



ክታብት ዝወሃቡሉ ቦታ ድለ

- አብ kingcounty.gov/vaccine (አብ መወዳኤታ ቋንቋ ምረጽ) ናይ ኪንግ ካውንቲ ናይ ክታብት አማራጺታት ፈትሽ። (መብዛሕትኦም ቆጶራ ምሓዝ አየድልዮምን እዩ)
- ንናይ ሓኪምካ ቤት ጽሕፈት ወይ ጥዕናዊ ኣገግሎት ዝህብ ኣካል ብምድዋል ናይ ክታብት አማራጺታት ኣንተሃልዩዎም ሕተት
- አብ vaccinelocator.doh.wa.gov ብምእታው ዚፕ ኮድ ተጠቂምካ ፋርማሲታትን ካልኣት ናይ ክታብት ቦታታትን ድለ። (ካብ'ቶም አብ ላዕሊዊይ የማናይ ኩርናዕ ዝወጽእ አማራጺታት ቋንቋ ምረጽ)።
- ብተለፎን ሓገዝ ትደሊ ዲኻ? ናብ ኪንግ ካውንቲ COVID-19 ማእከል ጸዋዒት አብ ዝኾነ መዓልቲ ካብ ሰዓት 8 ቅቀ ክሳብ ሰዓት 7 ድቀ አብ 206-477-3977 ብምድዋል ተወከስ። ተርጎምቲ ስለዘልዉ ብተለፎን ምስተራኽብካ ዘድልዩካ ቋንቋ ሓብር።



ናብ ክታብት ቆጶራኻ እንታይ ከም እትማላእ፡

- ዕድመ ዘረጋገጽ ምስክርነት፡ ብስተይት፡ ብዓሌት ወይ ብፈደራል ዝተዋህበ መንነት ወረቀት፡ ምስክርነት ልደት፡ ናይ ቤት ትምህርቲ መንነት ወረቀት፡ ስምን ዕለተ-ልደትን ዘለዎ ናይ ቤት ትምህርቲ ወይ ናይ ሕክምና ወረቀት ከም መረጋገጺ ክገልግል ይኽእል'ዩ።
- ንክታብት ፍቓደኝነት፡ ካብ ወላዲ ወይ ካብ ካልእ ሓላፍነት ዘልዎ ብቁዕ ሰብ ክታብት COVID-19 ናይ ምውሳድ ፍቓድ ክድልዩካ ይኽእል እዩ። መንእሰያት ንባዕላቶም ፍቓድ ዝወስዱ ነጻ ዝወጽኡ ምስዝኾኑ፡ ምስ ዓቕሚ አዳም/ ዓቕሚ ሄዋን እንተ ተምርዕዮም፡ ወይ እቲ ማእከል ክታብት ([mature minor](https://kingcounty.gov/vaccine/youth)) ምኃኖም ኣንተወሲኑ። ንፍቓደኝነት ዝምልከት ዝያዳ ሓበሬታ አብ kingcounty.gov/vaccine/youth ተወከስ። (ካብ'ቶም አብ ላዕሊ የማናይ ኩርናዕ ዝወጽእ አማራጺታት ቋንቋ ምረጽ)።
- ሓጺር ዝእጅግኡ ተኸደን ወይ ብቀሊሉ ክዕጽፉ ዝኽእሉ ፈኮስቲ እጅግ ዘለዎ ክዳን ምልባስ
- አናተጸብኻ ኣንከሎኻ ክትገብሮም እትኽእል ነገራት

ሕቶታት ኣለዉኻ? ኣብ ዝቕጽል ገጽ ዝርከቡ ኣዘውቲሮም ዝሕተቱ ሕቶታት ርአ ወይ ን

kingcounty.gov/covid/vaccine ተወከስ (ካብ'ቶም አብ ላዕሊ የማናይ ኩርናዕ ዝወጽእ አማራጺታት ቋንቋ ምረጽ)።

ንክታብት ብዝምልከት ኣዘውቲሮም ዝቐርቡ ሕቶታት፡

ብምሉእ ተኸቲቦ ከበሃል ክንደይ ግዜ ክታብት ክወስድ ኣሎኒ?

ክልተ እዋን ናይ Pfizer ክታብት ክትወስድ የድልየካ። እታ ካልኣይቲ ክታብት ኣንተወሓደ ድሕሪ 21 መዓልቲ ክትወስዳ ኢኻ። እታ ቀዳመይቲ ክታብት ኣብ ሰውነትካ ተጸዋርነት COVID-19 ምህናጽ ተጀምር። እታ ካልኣይቲ ድማ ንናይ ምክልኻል ዓቕምኻ ተሓይሎን ምህናጽ ተጸዋርነት ተወዝዝን። ካብታ ነታ ካልኣይቲ ክታብት ዝወሰድካል ዕለት ድሕሪ ክልተ ሰሙን ምሉእ ብምሉእ ከም እተኸተብካ ይውሰድ።

እዚ ከምቲ ዓባይቲ ዝወስድዎ ክታብት ድዩ?

መንእሰያት (ዕድመ 12-17) ከምቲ ናይ ዓባይቲ ሓደ ዓይነት Pfizer ይወስዱ። ቆልዑ (ዕድመ 5 -11) ከኣ ንንእሽቱ ዝተዳለወ ናይ Pfizer ክታብት ይወስዱ። ዕድመ 18 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾኑ ሰባት Moderna ወይ Johnson & Johnson ክታብታት ክወስዱ ይኸእሉ። ኣንተኹን እዞም ክታብታት እዚኣቶም ንንኡስ ዝዕድሚኦም ቆልዑ ክወሃቡ ንና ኣፍልጦ ኣይረኽቡን ዘለዉ።

እዚ ክታብት ንድናዊ ሳዕቤናት ከምጽኣለይ ድዩ?

ድሕሪ ክታብት ምውሳድካ ንውሑዳት መዓልታት ንድናዊ ሳዕቤናት ከም ረኽሲ ኣብ ኢድካ፡ ረስኒ፡ ርእሰኻ ምሕማም፡ ድኻም ክስምዓካ ይኸእል እዩ። እዚኣቶም ሰውነትካ ናይ ምክልኻል ስርዓት ይሃንጽ ከምዘሎ ዝሕብሩ ንቡር ምልክታት እዮም። ንሓደ-ሓደ ሰባት ወላ ዝኾነ ናይ ንድናዊ ሳዕቤናት ምልክታት ኣይረኣዩምንዮ።

ካብዚ ክታብትዚ COVID-19 ክሕዘኒ ይኸእል ድዩ?

ኣይፋል፡ ኣብ'ቲ ክታብት ኮረና ቫይረስ የለን፡ ስለዚ ካብኡ COVID-19 ክሕዘካ ኣይከእልንዮ።

ምሉእ ብምሉእ ክታብት ምስወሰድኩ እንታይ ክገብር እኽእል?

ብዙሓት ብምኽንያት እዚ ለብዒ ዝተቋረጹ ንጥፈታት እንደገና ከተካይዶም ክትጀምር ክትከእል ኢኻ! ኣብ ውሽጢ ዝሃ ምስ ካልኣት ምሉእ ክታብት ዝወሰዱ ሰባት መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ከይገበርካ (*ብዘይካ ኣብ ህዝባውን ብጻዕቂ ሰብ ዝርከበሉ ቦታን*) ክትበጸጸሕን ክትዘናጋዕን ትኸእል። ብዘይካ ኣብ ህዝባውን ብጻዕቂ ሰብ ዝርከበሉ ቦታታትን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ኣይከድልየካን እዩ። ድሕሪ ምሉእ ክታብት ምውሳድካ ክትትግብርኩም ብዛዕባ እትኸእል ነገራት ምስ እዋናዊ ሓበሬታ ቀጽል LifeAfterVaccine.org (*አማራጺታት ቋንቋ ካብ ላዕሊ ምረጽ*)።

ብዘይ ማስክ ክታብት ምስ ዘይወሰዱ ሰባት ክበጸጸሕን ክዘናጋዕን እኽእል ዶ?

ክታብት ምሉእ ብምሉእ ድሕሪ ምውሳድካ፡ ኣብ ውሽጢ ዝሃ ብዘይ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ምስ ክታብት ዘይወሰዱ ካብ COVID-19 ትሑት ስግኣት ዘለዎም ኣባላት ሓደ ስድራ ክትበጸጸሕን ክትዘናጋዕን ትኸእል (*ንኣብነት፡ ወላ ሓደ ካብኣቶም ጥዕናዊ ጸገም ዘይብሉ*)። ካብ ዝተፈላለዩ ስድራ ዝመጹ ሰባት እንተሃልዮም ወይ እውን ሓደ ካብኣቶም ልዑል ናይ COVID-19 ስግኣት ምስዝህልዎ ግን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ግበር፡ እንተወሓደ 6 ጫማ ርሓቅ፡ ከምኡ ድማ ኣብ ነፋሻ ቦታ (*ከም ኣብ ግዳም ወይ ዝተኸፍተ መሳኸቲ*) ኩን። ክታብት ብጣዕሚ ይከላኸል እዩ፡ እንተኾነ ግን ተኸእሎ ምትሕልላፍ ቫይረስ ካብ ዝተኸትቡ ናብ ዘይተኸትቡ ሰባት ኪኢላታት ንና ኣብ መጽናዕቲ እዮም ዘለዉ።

ንባዕላይን ንስድራይን ብዛዕባ ንክታብት ዝምልከቱ ሕቶታት መልሲ ንምርካብ ኣበይ ክኸይድ ኣሎኒ?

ኩሉ ግዜ እቲ ዝሓሸ ብዛዕባ ንክታብት ክሕተት ዝኸእል ሰብ ሓኪም ወይ ጥዕናዊ ኣገልግሎት ዝህብ ኣካል እዩ። ብተወሳኺ መልሲ ብዙሓት ሕቶታት ኣብ kingcounty.gov/covid/vaccine ክትረከቡ ትኸእል። (*ካብቶም ኣብ ላዕሊ የማናይ ኩርናዕ ዝወጽእ አማራጺታት ቋንቋ ምረጽ*)