

# ኪንግ ካዉንቲ ዉስጥ የኮቪድ-19 ክትባት መዉሰድ



ኮቪድ-19 የሚከላከለን ደህንነቱ የተጠበቀ እና ዉጤታማ ክትባቶች አሁን አለን።



የኮቪድ-19 ክትባቶች የጤና ኢንሹራንስ፣ ዜግነት፣ ወይም ኢሚግሬሽን ሁኔታ ምንም ይሁን ምን ይቀርባል። ክትባቱ በሜዲኬይድ፣ ሜዲኬይድ ና በርካታ የግል ኢንሹራንስ ይሸፈናል፤ ኢንሹራንስ ለሌላቸዉ ሰዎችም ይሸፈናል። በተጨማሪም ክትባቱን ብቻ ለመዉሰድ ከሄዳችሁ አቅራቢዎ ለቢሮ ጉብኝት ማስከፈል አይችሉም።



ስንት መጠኖች እንደምያስፈልግዎት አቅራቢዎን ይጠይቁ። ሙሉ በሙሉ ዉጤታማ ለመሆን የ Moderna እና Pfizer ክትባቶች ከሶስት እስከ አራት ሳምንታት አራርቆ ሁለት ክትባቶች መዉሰድ ያስፈልግዎታል፤ የ Johnson & Johnson ግን ጊዜ ብቻ ነዉ የሚያስፈልገዉ።



የኮቪድ-19 ክትባቶች ደህንነታቸዉ የተጠበቀ እና በጣም ዉጤታማ ናቸዉ። ሁሉም የኮቪድ-19 ክትባቶች ጥቅም ላይ ከመዋላቸዉ በፊት ጠንካራ ምርመራ እና ግምገማ ዉስጥ ማለፍ አለባቸዉ። የዩኤስ ምግብ እና መድኃኒት አስተዳደር ክትባቶቹ ለድንገተኛ ጊዜ ጥቅም ላይ እንድዉሉ ፈቅዷል፤ በተጨማሪም ምንም ዓይነት የደህንነት ስጋት አላገኛም። ገለልተኛ ጠበብቶች ከፍተኛ የደህንነት እና ዉጤታማነት ደረጃዎችን እንደሚያሟሉ አረጋግጧል።



የጎንዮሽ ጉዳት ልሰማዎት ይችላል። እንደሌሎች መደበኛ ክትባቶች የእጅ ህመም፣ ትኩሳት፣ ራስ ምታቶች፣ ወይም ድካም ከተከተቡ በኋላ ልሰማዎ ይችላል። እነዚህ ሰዉነትዎ የበሽታ መከላከል ስርዓት ሃቂም እየገነባ ለመሆኑ ምልክቶች ናቸዉ።



ከተከተባችሁ በኋላ የርስ በርሳችሁን ደህንነት ጠብቁ ። ክትባቱ ከመታመም የሚከላከልዎ ቢሆንም የኮቪድ ስርጭትን ምን ያህል በደንብ እንደሚከላከል አሁንም እየተማርን ነዉ። ማስክ/ጭንብል መልበስ፣ ስድስት ጨማ (ሁለት ሜትሮች) መራራቅ ይቀጥሉ እና ሙሉ ለሙሉ ለተከተቡ ሰዎች የ CDC መመሪያን ይመልከቱ። [bit.ly/fully-vaccinated](https://bit.ly/fully-vaccinated)

## እንዴት መከተብ እንደሚቻል

መጀመሪያ ላይ የኪቪድ-19 ክትባት አቅርቦቶች በስቴቱ ዙሪያ እና በአገርአቀፍ ውስን ይሆናል። ክትባቱ መጀመሪያ በከፍተኛ ተጋላጭ ለሆኑ ለተወሰኑ ቡድኖች ቅድሚያ ይሰጣል እንደ የጤና እንክብካቤ ሠራተኞች፣ ከ65 ያለፉ አዋቂዎች እና ተሰባስበው የሚኖሩባቸው ቦታ ውስጥ ያሉ ሰዎች።

ከአፕሪል 15, 2021 ጀምሮ ማንኛውም 16 ዓመት የሆነው እና ከዚያ ያለፈ ልክትባት ብቁ ነው።

በአሁኑ ወቅት የክትባት አቅርቦቶች እና ቀጠሮዎች ውስን ናቸው። አቅርቦት እንደጨመረ ክትባቱ ለተጨማሪ ሰዎች ይቀርባል። በመጨረሻ እያንዳንዱ ክትባት የሚፈልግ ሰው ሁሉ ማግኘት ይችላል።

### ቀጠሮ ማስያዝ

ለክትባት ብቁ ከሆኑ ቀጠሮ ለማስያዝ ያለዎት አማራጭ፡

- 1) የዶክተርዎ ቢሮ ወይም የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ይደውሉ ቀጠሮዎች እንዳላቸው ለማየት።
- 2) የዋሽንግተን ስቴት ክትባት ማግኛ ይጠቀሙ (በቀኝ ራስጌ ጥግ ካለዉ ወደ ታች ከሚዘረጋ ማዉጫ ቋንቋ ይምረጡ)፡ [VaccineLocator.doh.wa.gov](https://vaccinelocator.doh.wa.gov)
- 3) የክትባት ቀጠሮ በስልክ ለመያዝ እገዛ ይፈልጋሉ? የኪንግ ካውንቲ የኪቪድ-19 የጥሪ ማዕከል በየቀኑ ከ 8 AM – 7 PM በ 206-477-3977 ይደውሉ። አስተርጓሚዎች አሉ – ሲገናኙ የሚፈልጉትን ቋንቋ ይናገሩ።

ማን ክትባት ማግኘት እንደሚችል እና እንዴት ክትባት ማግኘት እንደሚቻል በተመለከተ የበለጠ መረጃ፡

[kingcounty.gov/covid/vaccine/Amharic](https://kingcounty.gov/covid/vaccine/Amharic)

## ወደ ክትባት ቀጠሮዎ ትራንስፖርት

- በስልክ ድጋፍ ለማግኘት የተቀናጀ ክትባት ማጓጓዣ ዝግጅት መስመር በ 425-943-6706 ሰኞ-ዓርብ 8:30 AM – 4:00 PM መካከል ይደውሉ። ለትርጉም 5 ይደውሉ። የድምጽ መልዕክት ማስቀመጥ ይችላሉ እና የምላሽ ጥሪ ያግኙ።
- ለብዙ ሰዎች ትራንስፖርት ለመጠየቅ እባክዎን [bit.ly/vaxride](https://bit.ly/vaxride) ይጎብኙ (እንግልዝኛ ብቻ)።
- ለአረጋውያን፣ አካል ጉዳተኞች፣ ሜዲኬይት ተቀባዮች፣ እና የጦር አባቶች ጨምሮ ስለ ትራንስፖርት አማራጮች ለማወቅ፡ [FindARide.org/COVID](https://FindARide.org/COVID) ይጎብኙ