

King County માં COVID-19 માટે રસી મેળવવી



COVID-19 થી રક્ષણ માટે આપણી પાસે હવે સલામત અને અસરકારક રસીઓ છે.



COVID-19 રસીઓ નિ:શુલ્ક છે તથા વ્યક્તિનો આરોગ્ય વીમો, નાગરિકત્વ કે ઇમિગ્રેશન સ્થિતિને ધ્યાનમાં લીધા વગર આ રસી તેઓ માટે ઉપલબ્ધ છે. આ રસી Medicare, Medicaid, અને ખાનગી વીમા દ્વારા આવરી લેવામાં આવશે. જે લોકો પાસે વીમો ન હોય તેવા લોકો માટે પણ રસીનો ખર્ચ આવરી લેવામાં આવશે. જો તમે માત્ર રસી લેવા જ જશો તો તમારા પ્રદાતા ઓફિસની મુલાકાત માટે તમારી પાસેથી શુલ્ક લઈ શકશે નહીં.



તમારા પ્રદાતાને પૂછશો કે, તમારે કેટલાં ડોઝ લેવાની જરૂર છે. સંપૂર્ણ પણે અસરકારક થવા માટે, Moderna અને Pfizer રસીઓના ત્રણથી ચાર અઠવાડિયાના અંતરે બે ડોઝ જરૂરી છે, જ્યારે Johnson & Johnsonને માત્ર એક ડોઝની જરૂર છે.



COVID-19 રસી સલામત અને અત્યંત અસરકારક છે. બધી જ COVID-19 રસીઓ ઉપયોગમાં લેવાય તે પહેલાં સખત પરીક્ષણ અને મૂલ્યાંકનમાંથી પસાર થાય જ છે. U.S. Food and Drug Administration (FDA, યુ.એસ. ખાદ્ય અને ઔષધ વ્યવસ્થા તંત્ર) કટોકટીના ઉપયોગ માટે રસીઓને અધિકૃત કરી છે અને સુરક્ષાની કોઈ ગંભીર ચિંતા જોવામાં આવી નથી. સ્વતંત્ર નિષ્ણાતોએ પુષ્ટિ કરી છે કે તેઓ ઉચ્ચ સલામતી અને અસરકારકતાના ધોરણોને પૂર્ણ કરે છે.



તમને આડઅસરો થઈ શકે છે. અન્ય નિયમિત રસીઓની જેમ, તમને રસી લીધા પછી ભુજા પર જખમ, તાવ, માથાનો દુખાવો અથવા થાક પણ લાગી શકે છે. આ એ સંકેતો છે કે તમારા શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ સંરક્ષણ પ્રાપ્ત કરી રહી છે.

રસી લીધા પછી તમે શું કરી શકો તે વિશે જાણો. જ્યારે તમને સંપૂર્ણ રસી આપવામાં આવે છે, ત્યારે તમે આ કરી શકો છો:

- માસ્ક વિના અન્ય સંપૂર્ણ રસી અપાયેલા લોકો સાથે ઘરની અંદર મુલાકાત કરી શકો છો (ભીડ અને જાહેર જગ્યાઓ સિવાય)
- COVID માટે પરીક્ષણ કર્યા વિના મુસાફરી કરી શકો છો

પરંતુ આપણે હજુ પણ જાણી રહ્યાં છીએ કે રસી કેવી રીતે સારી રીતે COVID-19 ના ફેલાવાને અટકાવે છે.

વધુ લોકો ભેગા ન થવાનું ટાળો. જ્યારે તમે રસી લીધા વિનાના લોકો જેઓ જોખમી હોય શકે છે તેમની સાથે હો ત્યારે માસ્ક પહેરો અને 6 ફુટ (2 મીટર) નું અંતર રાખો.

વધુ જાણો:

[KingCounty.gov/aftervaccine](https://www.kingcounty.gov/aftervaccine) (પૃષ્ઠ 2).

રસી કેવી રીતે મેળવવી

12 વર્ષ કે તેથી વધુ ઉંમરની કોઈપણ વ્યક્તિ રસીકરણ માટે પાત્ર છે. જો તમારી ઉંમર 12-17 વર્ષની છે, તો તમે માત્ર ફાઈઝર (Pfizer) ની રસી મેળવી શકો છો.

જો તમે રસીકરણ માટે પાત્ર છો તો સમયપત્રક માટેના વિકલ્પો:

- 1) અમારી સૂચિમાંથી કિંગ કાઉન્ટી સાઇટ પસંદ કરો. ઘણી સાઇટ્સને એપોઇન્ટમેન્ટની જરૂર હોતી નથી! kingcounty.gov/vaccine પર જાઓ અથવા આ QR કોડને સ્કેન કરવા માટે તમારા સ્માર્ટ ફોનના કેમેરાનો ઉપયોગ કરો:



- 2) વોશિંગ્ટન સ્ટેટ વેક્સિન લોકેટર (Washington State's **Vaccine Locator**) નો ઉપયોગ કરીને ફાર્મસી અથવા અન્ય સ્થાન શોધો (ઉપરના જમણા ખૂણાના ડ્રોપ ડાઉન મેનૂમાં ભાષાની પસંદગી કરો) : VaccineLocator.doh.wa.gov (વેબસાઇટ માત્ર અંગ્રેજીમાં જ છે)

- 3) રસીકરણની મુલાકાત માટે ફોન પર સહાયની જરૂર છે? King County ની COVID-19 કોલ સેન્ટર કોઈપણ દિવસે સવારે 8 વાગ્યાથી સાંજના 7 વાગ્યા સુધી 206-477-3977 પર કોલ કરો. અનુવાદકો ઉપલબ્ધ છે - જ્યારે તમે જોડાયેલા હોવ ત્યારે તમારી જરૂરિયાતની ભાષા જણાવો.

વધારે માહિતી માટે: kingcounty.gov/vaccine

રસીકરણની મુલાકાત માટે પરિવહન

- ફોન દ્વારા સહાય માટે, સોમવાર-શુક્રવારે સવારે 8:30 થી 4:00 વાગ્યાની વચ્ચે Coordinated Vaccine Transportation Helpline (કોઓર્ડિનેટેડ વેક્સિન ટ્રાન્સપોર્ટેશન હેલ્પલાઇન) પર 425-943-6706 પર કોલ કરો. અનુવાદ માટે 5 ડાયલ કરો. તમે વોઈસમેલ પણ મૂકી શકો છો અને ફરીથી કોલ કરાવી શકો છો. તમને સવારીની જરૂર હોય તે પહેલાં ઓછામાં ઓછા 60 મિનિટ પહેલાં કોલ કરો.
- વિવિધ લોકો માટે પરિવહનની વિનંતી માટે, કૃપા કરી bit.ly/vaxride ની મુલાકાત લો)માત્ર અંગ્રેજીમાં(
- વયસ્કો, અપંગો, Medicaid ધારણ કરનારાઓ અને નિવૃત્ત સૈનિકો સહિતના લોકો માટે પરિવહનના વિકલ્પો જોવા માટે, FindARide.org/COVID (વેબસાઇટ માત્ર અંગ્રેજીમાં જ છે) ની મુલાકાત લો.