

# ምውሳድ ክታብት ኮቪድ-19 ኣብ ኪንግ ካውንቲ



ሕጂ ካብ ኮቪድ-19 ዝካላኸለልና ውሑስን ውጽኢታውን ክታብት ኣለና።



ክታብት ኮቪድ-19፡ ኩነታት ናይ ጥዕና ኢንፎርገንስኩም፡ ዜግነትኩምን ኩነታት ኢሚግራሽንኩምን ብዘየገድስ ከምኡ'ውን ብናጻ እዩ ዝዋሃብ። እቲ ክታብት ብሜዲኬር፡ ሜዲኬድ፡ ናይ ውልቂ ኢንፎርገንስ፡ ከምኡ'ውን ኢንፎርገንስ ንዘይብሎም ክሸፈነሎም እዩ



ክንደይ ግዜ (ዓቕን ክታብት) ከምዘድልዩኩም ምስ ሓኪምኩም ተዛራረቡ። ምሉእ ብምሉእ ተኸቲቦ ንምባል፡ ንናይ ፋይዘርን ሞዴርናን ክታብታት፡ ካብ ሰለስተ ክሳብ ኣርባዕተ ሰሙን ኣረሓሒቕኩም- ክልተ ሳዕ፡ ንናይ ጆንሶን ኤንድ ጆንሶን ከኣ ሓንሳእ ክትክተቡ የድሊ።



ክታብታት ኮቪድ-19 ውሑሳትን ኣዝዮም ውጽኢታውያንን እዮም። ኩሎም ክታብታት ኮቪድ-19 ኣብ ጥቕሚ ቅድሚ ምውግሎም ብጽዑቕ ፈተነን ግምገማን ክሓልፉ ኣለዎም። ናይ ሃገረ ኣሜሪካ ምምሕዳር መግብን መድሃኒትን ነዘም ክታብታት ኣብ ህጹጽ እዋን ኣብ ጥቕሚ ክውዕሉ ኣፍቂዱሎም ኣሎ። ንውሕስነቶም ዝምልከት ዝኾነ ኣስጋኢ ኩነት ዛጊት ኣይተራእየን። ነጻ ዝኾኑ ክኢላታት እዚ ዓውዲ፡ ልዑል መለክዒ ውሕስነትን ውጽኢታውነትን ከመዘማልኡ ኣረጋጊጾም ኣለዉ።



ጎድናዊ ሳዕቤናት ክስምዑኹም ይኸእሉ። ልክዕ ከም ናይ ካልኣት ልሙዳት ክታብታት፡ ድሕሪ ምኽታብኩም ኣብ ቅልጽምኩም ቃንዛ ክስምዓኩም፡ ረስኒ፡ ሕማም ርእሲ፡ ወይ'ውን ኣካላዊ ድኻም ክገብረልኩም ይኸእል። እዚ፡ ሰብነትኩም ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ይድልብ ምህላዉ ዘርኢ ምልክት እዩ።



ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም፡ ውሕስነት ሓድሕድኩም ተሓላለዉ። እዚ ክታብት፡ ንብዙሓት ሕማም ኮቪድ-19 ከየጥቅዎም ዝካላኸለሎም እኳ እንተኾነ ሕማም ኮቪድ-19 ንኸይማሓላለፍ ማዕረ ክንደይ ውጽኢታውያን ምዃናም ግን ገና ንምሃር ኢና ዘለና። ማስክ ምልባስ ቀጽሉ፡ ሽዱሽተ ፊት (ክልተ ሜትሮ) ተረሓቓቑ፡ ከምኡ'ውን ምሉእ ብምሉእ ንዝተኸትቡ ዝቐረበ መምርሒ ሲ ዲ ሲ፡ ኣብ [bit.ly/fully-vaccinated](https://bit.ly/fully-vaccinated) ተወከሱ።

# ብኸመይ ክታበት ምውሳድ ይካኣል

ኣብ መጀመርያ ኣብ ኩለን ግዝኣታትን መላእ ሃገርን፡ ቀረብ ክታበት ኮቪድ-19 ኣዝዩ ድሩት ክኸውን እዩ። ስለዝኾነ፡ ኣብ መጀመርታ እቲ ክታበት ኣብ ልዑል ደረጃ ኣስጋእነት ንዝርከቡ ውሱናት ጉጅለታት፡ ከም ሰራሕተኛታት ኣገልግሎት ጥዕና፡ ኣረጋውያን ከምኡውን ብብዝሒ ተኣኪብካ ኣብ ዝንበሮ ቦታ ንዝቐመጡ ህዝቢ ክቐርቡሎም እዩ።

ካብ ሚያዝያ 15 2021 ጀሚሩ፡ ኩሎም እንተነኣሰ 16 ዝዕድሚኦም ዘበሉ ንክታበት ብቐዓት እዮም።

ኣብ'ዚ እዋን፡ ቀረብ ክታበትን ክፋት ሰዓታት ቆጸራን ድሩት እዩ ዘሎ። ቀረብ ክታበት እናዘየደ ኣብ ዝመጸሉ ንብዙሓት ሰባት ክቐርቡሎም እዩ። ምስ ግዜ ኩሉ ክኸተብ ዝደለየ ክታበት ከምዝረከብ ክኸውን እዩ።

## ቆጸራ ምሓዝ

ክታበት ክወስዱ ንዝተፈቐደሎም ቆጸራ ናይ ምሓዝ ኣማራጺታት፡

- 1) **ናብ ሓኪምኩም** ወይ ኣገልግሎት ጥዕና ዘቐርብልኩም ትካል ብምድዋል ክፋት ናይ ቆጸራ ግዜ እንተለዎም ሕተቱ።
- 2) ናይ ዋሽንግተን ስተይት ሓባሪ ሃለዎት ክታበት ተጠቐሙ (ቋንቋ ክትመርጹ ኣብ ላዕሊ ብዮማን ዘሎ ጠውቑ)፡ [VaccineLocator.doh.wa.gov](http://VaccineLocator.doh.wa.gov).
- 3) **ብሰልኪ ቆጸራ ክታበት ክትሕዙ ሓገዝ የድልየኩም?** ኣብ ዝኾነ መዓልቲ ካብ 8 AM – 7 PM ኣብ ዘሎ ግዜ ናብ ናይ ኪንግ ካውንቲ ማእከል ጻውዒት ኮቪድ-19 206-477-3977 ደውሉ። ተርጎምቲ ኣለዉ - መስመር ምስተኸፍተልኩም ትደልይዎ ቋንቋ ስመዩ።

መን ሕጂ ክኸተብ ይኽእል? ብኸመይ ክኸተብ ይኽእል? ንዝምልከት ተወሳኺ ሓበሬታ ምስ እትደልዩ፡ [kingcounty.gov/covid/vaccine/Tigrinya](http://kingcounty.gov/covid/vaccine/Tigrinya) ተወከሱ።

## ናብ ናይ ክታበት ቆጸራኹም መጓዓዝያ

- ብተለፎን ሓገዝ ንምርካብ፡ ናብ ዝተዋሃሃደ መጓዓዝያ ክታበት (Coordinated Vaccine Transportation Helpline) 425-943-6706 ካብ ሰኑይ - ዓርቢ ካብ 8:30AM – 4:00PM ደውሉ። ንሓገዝ ተርጓሚይ 5 ጠውቑ። መልእኽቲውን ክትገድፉ ትኽእሉ፡ ተመሊሶም ይድውሉልኩም።
- ንብዙሓት መጓዓዝያ ክትሓቱ ምስትደልዩ [bit.ly/vaxride](http://bit.ly/vaxride) ተወከሱ።(ብእንግሊዝኛ)
- ብዛዕባ ተወሳኺ ኣማራጺታት መጓዓዝያ፡ ንኣረጋውያን፡ ስንኩላን፡ ተጠቀምቲ ሜዲኬር፡ ሓርብኛታትን (ቨተራንስ) ካልኣትን [FindARide.org/COVID](http://FindARide.org/COVID) ተወከሱ።