

King County རྩ COVID-19 འགོག་ཁབ་རྒྱུག



ད་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱུ་ COVID-19 འགོག་ཁབ་འདོད་འཇགས་དང་རྩལ་ལྡན་གྱི་འགོག་ཁབ་ཡོད།



COVID-19 འགོག་ཁབ་ནི་རིན་མེད་ཡིན། འགོག་ཁབ་ཀྱི་རིན་པ་ནི་ Medicare དང་ Medicaid དང་མི་སྲིད་ཀྱི་འགན་བཅོལ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ལ་སྐྱེན་ཚད་ག་ཚོད་དགོས་པ་འདྲི་རོགས། རྩལ་པ་ཆ་ཚད་ལྡན་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཆེད། Moderna དང་ Pfizer ཡི་འགོག་ཁབ་ཐེངས་གཉིས་ལ་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། གཟུང་འཁོར་གསུམ་ནས་བཞི་བར་བཅད་བྱེད་དགོས། Johnson & Johnson ཐེངས་གཅིག་ལས་རྒྱག་མི་དགོས།



COVID-19 འགོག་ཁབ་ནི་བདེ་འཇགས་དང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་ལྡན་ཡིན། COVID-19 འགོག་ཁབ་ཚང་མ་བེད་སྤྱོད་ཚོན་ངེས་པར་དུ་གཟུང་ནས་གྱི་ཚོད་ལྷ་དང་དཔག་དཔུང་བྱེད་དགོས། ཨ་རིའི་ཟས་རིགས་དང་སྐྱེན་རྒྱུ་དོ་དམ་ཅུས་ U.S. Food and Drug Administration (FDA) ཡིས་འགོག་ཁབ་མཐོ་བསྐྱེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཚོག་མཚན་སྤྲད། བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚབས་ཚེན་རྙེད་མེད། སྐར་ཚོགས་ཚེད་ཁེ་བས་འགོག་ཁབ་བདེ་འཇགས་རང་བཞིན་དང་རྩལ་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཚོད་གཞིར་འཚམས་པ་ར་སྤོང་བྱས།



ཁྱེད་ལ་ཞོར་གཞོད་བྱུང་སྲིད། རྒྱུན་མཐོང་གི་འགོག་ཁབ་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་རྗེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔུང་བ་ན་བ་དང་ཚ་བ་རྒྱས་པ། མགོ་ན་བ། དལ་དུབ་ཆེ་བ་བཅས་བྱུང་སྲིད། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་པོའི་རིམས་འགོག་མ་ལག་གིས་སྤུང་སྐྱོབ་གསར་འཛུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་མཚོན་རྟགས་ཡིན།

འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་རྗེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཚོག་པར་རྒྱས་ལོན་བྱེད་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཚོག་པ་ནི།

- ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་ནས། འགོག་ཁབ་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཐུམ་མི་གྱོན་པ། (མི་ཚོགས་དང་སྤྱི་པའི་ས་གནས་ལུང།)
- རྟོག་གསར་ནད་དུག་དཔུང་བཤེར་མ་བྱས་པའི་སྤོངས་རྒྱ།



འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ད་དུང་དེས་ 2019-རྟོག་གསར་ནད་དུག་ཁྱབ་སྐོལ་སྤོང་འགོག་བྱེད་པའི་ཐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མི་ཚོགས་མང་བའི་འདུ་འཛུལ་ལ་གཞུང་དགོས་ཤིང་། འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་མེད་པའི་ཉེན་ཁའི་མི་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་གནས་སྐབས། ཁ་ཐུམ་རྒྱག་ཅིང་དབྱིན་ཁི་ 6 (སྤྱི་གཉིས།) ཡི་བར་ཐག་བཀར་དགོས། དེ་ལས་མང་བའི་ཆ་འཕྲིན་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་རོགས། KingCounty.gov/aftervaccine (དབྱིན་ཡིག་དྲ་ཚོགས་མ་གཏོགས་མེད།) (ཤོག་གངས་ 2 པ།)

ཅི་ལྟར་འགོག་ཁབ་རྒྱུ་དགོས།

ལོ་ 12 དང་དེ་ལས་ཆེ་བའི་མི་ཚང་མས་འགོག་ཁབ་རྒྱུ་ཚོགས་གལ་ཏེ་བྱེད་ནི་ལོ་ 12 �ནས་ 17 བར་ཡིན་ན། Pfizer
འགོག་ཁབ་ཁོ་ནས་ལས་རྒྱུ་མི་ཚོགས་
སློན་མངག་བྱེད་པའི་གདམ་ག

- 1) ང་ཚོའི་རེའུ་མིག་ནས་ **King County** གྲྀ་ཚོགས་ཤིག་འདེམས་རོགས། གྲྀ་ཚོགས་མང་པོ་ལ་སློན་མངག་
བྱེད་མི་དགོས། KingCounty.gov/vaccine (དབྱིན་ཡིག་དྲ་ཚོགས་མ་གཏོགས་མེད།) ལ་
ཕེབས་པའམ་བྱེད་ཀྱི་ལག་བྱེད་ཁ་པར་གྱི་པར་ཆས་བེད་སྤྱད་ནས་གཤམ་གྱི་ཚ་གཉིས་ཉུགས་རིས་བཤེར་
འབབས་བྱེད་རོགས།



- 2) ཏུ་ཉིན་ཏོན་ལུ་ལྷི་འགོག་ཁབ་གནས་ངེས་ཆས་ (གཡས་གོང་ཟུར་གྱི་མུར་འཐེན་འདེམས་བྱང་ཚོད་དུ་སྐད་
རིགས་འདེམས་པ།) བེད་སྤྱད་ནས་སྤོང་ཁང་སམ་ས་གནས་གཞན་པ་འཚོལ་བ།

VaccineLocator.doh.wa.gov (དབྱིན་ཡིག་དྲ་ཚོགས་མ་གཏོགས་མེད།)

- 3) ཁ་པར་གྱིས་འགོག་ཁབ་རྒྱུ་པར་སློན་མངག་བྱེད་དམ། **King County COVID-19** ཁ་པར་ལྷེ་
གནས་ལ་ཉེན་གང་ཅུང་གི་སྤོང་ཚུ་ཚོད་ 8 ནས་བྱི་དྲོའི་ཚུ་ཚོད་ 7 བར་དུ་ 206-477-3977 ལ་
ཁ་པར་གཏོང་རོགས། འགྲེལ་བཤད་ཆས་སྤོང་ཅུང་། སྤོང་མུད་བྱེད་སྐབས་བྱེད་ལ་དགོས་པའི་སྐད་རིགས་
མངོན་སྟོན་བྱེད། དེ་ལས་མང་བའི་ཆ་འཕྲིན། KingCounty.gov/vaccine (དབྱིན་ཡིག་དྲ་
ཚོགས་མ་གཏོགས་མེད།)

འགོག་ཁབ་རྒྱུ་པར་སློན་མངག་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལོ་བྱུང།

- ཁ་པར་རོགས་རམ་དགོས་ཚེ། འགོག་ཁབ་བརྒྱུད་སྐྱེལ་རོགས་རམ་ཚ་གནས་ **425-943-6706** ལ་གཞུང་སྐོར་བ་
ནས་གཞུང་པ་སངས་གྱི་སྤོང་ཚུ་ཚོད་ **8:30** ནས་བྱི་དྲོའི་ཚུ་ཚོད་ **4:00** བར་ལ་ཁ་པར་གཏོང་རོགས། **5** མནན་
ནས་ཡིག་སྐྱར་བྱེད་ཚོགས་ བྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་སྐད་སྐྱེལ་སྤྱོད་སྤོང་ཚུ་ཚོད་ལ་ཁ་པར་གཏོང་དུ་འཇུག་ཚོགས་ རྒྱུང་འཁོར་ལ་
སློན་དགོས་པའི་ལུང་མཐར་སྐར་མ་ **60** སློན་ནས་ཁ་པར་གཏོང་དགོས།
- གལ་ཏེ་མི་མང་པོ་སྐྱེལ་བསུ་བྱེད་དགོས་ན། bit.ly/vaxride (དབྱིན་ཡིག་ཁོ་ནས་ལས་མེད།) ལ་ལྷ་སྤོང་བྱེད་ཚོགས་
- བགྲོས་པོ་དང་དབང་པོ་སློན་ཅན། སྤོང་བཅོས་རོགས་སྤོང་ལེན་མཁན། ཕྱིར་ལོག་དམག་མིའི་འགྲེལ་བཤད་མ་གཏོགས་ལ་རྒྱུས་
ལོན་བྱེད་དགོས་ན། FindARide.org/COVID (དབྱིན་ཡིག་དྲ་ཚོགས་མ་གཏོགས་མེད།) ལ་ལྷ་སྤོང་
བྱེད་ཚོགས་