

# ከመጋቢት 28 2020 ጀምሮ የጻና የሚሆን በለይቶ ማቆያና ለብቻ መሆን የአካባቢው ጤና አፈሰር ትዕዛዝ

የኪንግ ካውንቲ ጤና መኮንን የማህበረሰባችንን ጤና ለመጠበቅና የCOVID-19 ስርጭትን ለመግታት ትዕዛዝ አወጥቷል። ይህ ትዕዛዝ የወጣው በምርመራ COVID-19 እንዳለባቸው የተረጋገጠና የምርመራ ውጤት እየተጠበቁ ካሉ ሰዎች የCOVID-19 ስርጭትን ለመግታት ነው። ይህ ትዕዛዝ፣ የበለጠ ተጋላጭ ወደ ሆኑ የህብረተሰብ አባላት የCOVID-19 ስርጭትን ለመከላከል በተለይ ጠቃሚ ነው።

## የለይቶ ማቆያ መምሪያ

የCOVID-19 ምልክቶች (ትኩሳት፣ ሳል፣ ና/ወይም የመተንፈስ ችግር) ካለብዎት ና የምርመራ ውጤት እየተጠበቁ ካሉ፣ **ቤት ወይንም የለይቶ ማቆያ ቦታ መቀመጥ አለበት።** በአሁኑ ሰዓት ቤት-አልባ ለሆኑ ሰዎች የለይቶ ማቆያ ቦታ፣ በመንግስት ወይንም በህዝባዊ ድርጅት የተዘጋጀ ቦታ ካለ ጭምር የሚያጠቃልል ሊሆን ይችላል።

ይህ ትዕዛዝ ከበሽታ ቁጥጥርና መከላከያ ማዕከል (CDC) ና ከሲያትልና ኪንግ ካውንቲ - ህብረተሰብ ጤና ጥበቃ ከተሰጡት መመሪያዎች ጋር የሚጣጣም ነው።

የምርመራ ውጤት **COVID-19 እንዳለበት** የሚያሳይ ከሆነ **ለብቻ ሆኖ** መቆየት አለበት።

## የለብቻ መሆን ትዕዛዝ

**COVID-19 እንዳለበት በምርመራ የተረጋገጠ ማንኛውም ሰው እንደሚከተለው ለብቻ ሆኖ** መቆየት አለበት፡

**ህክምና ለማግኘት ካልሆነ በስተቀር ከቤት ወይንም ከማገገሚያ ተቋም አይወጡ።** (የማገገሚያ ተቋም በአሁኑ ሰዓት ቤት-አልባ የሆኑ ሰዎች የሚቆዩበት ቦታ ነው። በመንግስት ወይንም በህዝባዊ ድርጅት የተዘጋጀ ሊሆን ይችላል።)

ምልክቶች ያለበት ማንኛውም ሰው **ለብቻ መሆንን ማቋረጥ** የሚችለው በሚከተሉት ሁኔታዎች **ብቻ** ነው፡

- ካለምንም የትኩሳት ማስታገሻ መድኃኒቶች (እንደ አስፒሪን ወይንም አይቡፕሮፌን) ትኩሳትዎ ከለቀቀዎት ቢያንስ 3 ቀናት (72 ሰዓታት) ካለፈ ና ምልክቶችዎ ከተሻሻሉ (ለምሳሌ ሳል፣ ትንፋሽ ማጠር) ና ፤
- ለመጀመሪያ ጊዜ ምልክቶቹ ከታዩ ቢያንስ 7 ቀናት ካለፈ።

COVID-19 እንዳለበት በምርመራ የተረጋገጠ ሆኖም ግን ምልክቶች የሌለው ማንኛውም ሰው፣ መጀመሪያ በምርመራ COVID-19 እንዳለበት ከተረጋገጠበት ቀን ቢያንስ 7 ቀናት ካለፈ ና በነዚያ 7 ቀናት ውስጥ ምንም ህመም ከሌለበት፣ ለብቻ መሆንን ማቋረጥ ይቻላል።

## መመርያ ማክበር

ማንኛውም ሰው ይህን መመሪያና ትዕዛዝ በፈቃደኝነት እንዲያከብር በጥብቅ እናሳስባለን።

ይህን የማያከብር ማንኛውም ሰው በግድ ማቆያ ቦታ ውስጥ ሊገባ ይችላል። በዋሽንግተን [\[RCW 70.05.070 \(2\)-\(3\)\]](#) ና [WAC 246-100-036 \(3\)](#) ይመልከቱ] ሕግ መሠረት የጤና ቢሮ ይህ ስልጣን አለው።