

# 자가격리 및 격리에 관한 지역 보건국장 행정 명령, 2020 년 3 월 28 일부터 시행

킹 카운티의 보건국장은 지역사회의 건강 보호와 COVID-19 의 확산 방지를 위한 행정 명령을 내렸습니다. 이 명령은 COVID-19 양성 반응을 받았거나 검사 결과를 기다리는 사람으로부터 COVID-19 가 확산되는 것을 막기 위한 조치입니다. 보다 취약한 지역사회 구성원에게 COVID-19 가 확산되는 것을 막기 위해서 이번 명령은 특별히 중요합니다.

## 자가격리 지침

COVID-19 증상(발열, 기침 및/또는 호흡 곤란)이 있고 검사 결과를 기다리고 있다면 : **반드시 집이나 격리 시설에 머물러야 합니다.** 현재 주택이 없는 사람들의 경우, 이용 가능하다면 정부나 공공 기관이 제공한 장소가 격리 시설에 포함될 수 있습니다.

이 명령은 질병 통제 예방 센터(CDC) 및 시애틀 & 킹 카운티 공중보건국의 지침과 일치합니다.

**COVID-19 검사 결과가 양성인 경우, 반드시 격리된 상태를 유지해야 합니다.**

## 격리 명령

**COVID-19 검사결과가 양성인 사람은 누구나 반드시 다음과 같이 격리 상태를 유지해야 합니다:**

**의료 서비스를 받는 경우 외에는 집이나 회복 시설을 떠나지 마십시오.** (회복 시설이란 현재 주거지가 없는 사람들을 위한 거처입니다. 정부나 공공기관에 의해 제공될 수 있습니다.)

증상이 있는 모든 사람은 다음 조건에서만 격리를 중단할 수 있습니다.

- 해열제(아스피린이나 이부프로펜 등)의 사용 없이 열이 내리고 증상(기침, 호흡곤란 등)이 호전된 지 최소 3 일(72 시간)이 경과했으며 **이와 더불어,**
- 증상이 처음 나타난 날짜로부터 최소 7 일이 지난 경우.

COVID-19 양성 판정을 받았으나 아무런 증상이 없는 모든 사람은: COVID-19 검사에서 처음 양성 판정을 받은 날짜로부터 최소 7 일이 경과하고 그 7 일 동안 아무 증상이 나타나지 않은 경우 격리를 중단할 수 있습니다.

## 준수

모든 사람들은 자발적으로 이 지침과 명령에 따를 것을 강력히 촉구합니다.

준수하지 않는 사람은 누구든지 의지와 상관없이 구금될 수 있습니다. 보건국은 워싱턴 주법에 따라 이 권한을 가지고 있습니다 [[RCW 70.05.070 \(2\)-\(3\)](#) 및 [WAC 246-100-036 \(3\)](#) 참조].