

## **Chỉ Thị của Viên Chức Y Tế Địa Phương về Cách Ly và Cô Lập, có hiệu lực từ ngày 28 tháng 3 năm 2020.**

Viên Chức Y Tế của quận King đã ban hành lệnh để bảo vệ sức khỏe của cộng đồng chúng ta và ngăn chặn sự lây lan của COVID-19. Lệnh này nhằm ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 từ những người đã nhận được kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 hoặc những người đang chờ kết quả xét nghiệm. Lệnh này đặc biệt quan trọng để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 đến các thành viên dễ bị tổn thương nhất trong cộng đồng.

### **Chỉ Thị Cách Ly (Quarantine Directive)**

Nếu quý vị có các triệu chứng COVID-19 (sốt, ho, và/hoặc khó thở) và đang chờ kết quả xét nghiệm: **Quý vị phải ở nhà hoặc ở một nơi cách ly.** Với những người hiện không có nhà ở, địa điểm cách ly có thể bao gồm một địa điểm được cung cấp bởi chính phủ hoặc cơ quan công cộng nếu có.

Lệnh này phù hợp với hướng dẫn của Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật (CDC) và Y Tế Công Cộng - Seattle & Quận King.

Nếu quý vị có xét nghiệm **dương tính với COVID-19**, quý vị nhất định phải **cách ly hoàn toàn.**

### **Lệnh Cô Lập (Isolation Order)**

Bất kỳ ai **xét nghiệm dương tính với COVID-19** nhất định phải **cô lập** như sau:

**Không rời khỏi nhà hoặc cơ sở phục hồi, ngoại trừ để được chăm sóc y tế.** (Cơ sở phục hồi là nơi ở cho những người hiện không có nhà ở. Cơ sở có thể được cung cấp bởi chính phủ hoặc cơ quan công cộng.)

Với những người có triệu chứng, quý vị **chỉ có thể chấm dứt cô lập** nếu đáp ứng các điều kiện sau đây:

- Ít nhất 3 ngày (72 giờ) đã trôi qua kể từ khi quý vị hết sốt mà không sử dụng thuốc hạ sốt (như aspirin hoặc ibuprofen) và các triệu chứng của quý vị đã được cải thiện (ví dụ: ho, khó thở); **VÀ**,
- Ít nhất 7 ngày đã trôi qua kể từ khi quý vị có các triệu chứng lần đầu tiên.

Với những người xét nghiệm dương tính với COVID-19 nhưng không có bất kỳ triệu chứng nào: chấm dứt cách ly xã hội khi ít nhất 7 ngày đã trôi qua kể từ ngày đầu tiên xét nghiệm dương tính với COVID-19 và không có bệnh trong 7 ngày đó.

### **Tuân Thủ (Compliance)**

Tất cả mọi người đều được khuyến khích tự nguyện tuân thủ chỉ thị và lệnh này.

Bất cứ ai không tuân thủ theo có thể bị giam giữ không tự nguyện. Bộ y tế có thẩm quyền này theo luật của tiểu bang Washington [xem [RCW 70.05.070 \(2\)-\(3\)](#) và WAC [246-100-036 \(3\)](#)].