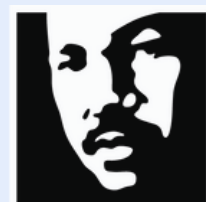


# ការចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 សម្រាប់ទារកនិងកូនក្មេង

សំណួរ & ចម្លើយសម្រាប់ឪពុក  
ម្តាយនិងអាណាព្យាបាល

ខែ មីនា ឆ្នាំ 2022

**Public Health**  
Seattle & King County



# ហេតុអ្វីបានជាកូនរបស់ខ្ញុំគួរ ចាក់វ៉ាក់សាំង?

ការចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 គឺជាវិធីមួយដ៏ល្អបំផុតដើម្បី  
ការពារកូនរបស់អ្នកឱ្យធុតពីការឈឺដេកពេទ្យឬបង្កឱ្យ  
មានរោគសញ្ញាយូរអង្វែងទៅថ្ងៃក្រោយ។

ករណីជំងឺ COVID-19 ភាគច្រើនដែលកើតមកលើកូនក្មេង  
មិនមានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរទេ ក៏ប៉ុន្តែពេលខ្លះ COVID-19 អាច  
បណ្តាលឱ្យកើតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែរ។ COVID-19 គឺជាជំងឺមួយ  
ក្នុងចំណោមជំងឺទាំង 10 ប្រភេទ ដែលបណ្តាលឱ្យមានការ  
ស្លាប់ក្នុងចំណោមកូនក្មេង។ កូនក្មេងក៏អាចមានបញ្ហាសុខ  
ភាពយូរអង្វែងទៅថ្ងៃក្រោយដោយសារវីរុសនេះ ដែលត្រូវ  
បានគេហៅថា ជំងឺកូវីដ (COVID) យូរអង្វែង។

# ហេតុអ្វីបានជាកូនរបស់ខ្ញុំគួរ ចាក់វ៉ាក់សាំង?

ការចាក់វ៉ាក់សាំងឱ្យកូនរបស់អ្នកក៏នឹង  
ការពារសមាជិកក្រុមគ្រួសារនិងមិត្តភក្តិ  
ជាពិសេសគឺអ្នកដែលអាច  
មានហានិភ័យខ្ពស់។



# ហេតុអ្វីបានជាកូនរបស់ខ្ញុំគួរ ចាក់វ៉ាក់សាំង?

ការចាក់វ៉ាក់សាំងជួយពួកកូនក្មេង។ នៅពេលក្មេងចាក់វ៉ាក់សាំងគ្រប់ចំនួនហើយពួកគេអាចធ្វើអ្វីៗដែលពួកគេពេញចិត្តដូចជា ចូលរួមពិធីដប់លៀងបុណ្យកំណើតលេងកីឡា និងចំណាយពេលវេលានៅក្នុងអគារជាមួយមិត្តភក្តិ និងក្រុមគ្រួសារ។



# តើថ្នាំវ៉ាក់សាំងសម្រាប់កូនក្មេងមាន សុវត្ថិភាពនិងប្រសិទ្ធភាពឬទេ?

មាន។ រដ្ឋបាល FDA បានសម្រេចថា មិនមានការ  
ព្រួយបារម្ភខ្លាំងអំពីសុវត្ថិភាពនៃថ្នាំវ៉ាក់សាំងទេ  
យោលទៅតាមការសិក្សានៅក្នុងមន្ទីរពិសោធ ហើយ  
វាមានប្រសិទ្ធភាពជាង 90% ក្នុងការការពារកូន  
ក្មេងឱ្យផុតពីការឈឺធ្ងន់ដោយសារជំងឺកូរ៉ូណា។  
កូនក្មេងក៏នៅអាចកើតជំងឺកូវីដ (COVID) ដែរ  
ក្រោយពីបានចាក់វ៉ាក់សាំងរួច ក៏ប៉ុន្តែថ្នាំវ៉ាក់សាំង  
ការពារបញ្ហាធំជាងគេគឺ៖ ការពារឱ្យផុតពីការឈឺ  
ដេកពេទ្យ បញ្ហាសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរ និងការស្លាប់។

# ខ្ញុំពិបាកធ្វើដំណើរទៅកាន់ ទីតាំងចាក់វ៉ាក់សាំង។ តើមានអ្វីជួយខ្ញុំឬទេ?

- **ការធ្វើដំណើរ:** ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការការជួយជូនដំណើរ សូមអ៊ីមែលមក [publichealthaccommodations@kingcounty.gov](mailto:publichealthaccommodations@kingcounty.gov) ឬទូរស័ព្ទមកលេខ 206-477-3977។
- **ការបកប្រែភាសា:** ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការសេវាកម្មបកប្រែភាសា សូមទូរស័ព្ទមកមណ្ឌលទទួលបន្ទុកខាង COVID-19 របស់ King County ៖ 206-477-3977 ចាប់ពីម៉ោង 8 ព្រឹក-5 ល្ងាច។ សូមប្រាប់ភាសារបស់អ្នកនៅពេលគេភ្ជាប់ទូរស័ព្ទ។
- **ការដឹកជញ្ជូន:** ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការឱ្យគេជូនដំណើរទៅណាត់ជួបចាក់វ៉ាក់សាំង សូមទូរស័ព្ទមកមណ្ឌលដឹកជញ្ជូន តាមរយៈលេខ៖ (425) 943-6760 ចាប់ពីម៉ោង 8:30 ព្រឹក – 4:00 រសៀល។ ឬចូលទៅគេងទំព័រ [www.FindARide.org](http://www.FindARide.org) ។