

ወደ ትምህርት ቤት ስለመመለስ እና ስለ ልጆች እንክብካቤ መስጫ ቦታ የCOVID-19 መመሪያ

ቤተሰቦች ማወቅ ያለባቸው
ነገሮች

Public Health
Seattle & King County

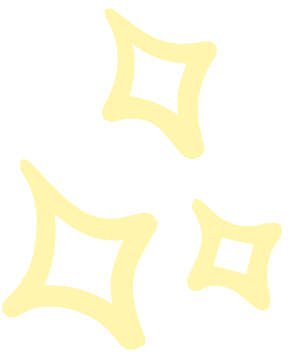


ሴፕቴምበር 2022

ልጆቻችን በትምህርት ውስጥ ጤናቸው የተጠበቀ እና ደስተኛ እንዲሆኑ እንፈልጋለን

ወደ ትምህርት ቤት መመለስ ማለት ልጆች እንደ ጉንፋን፣ ኢንፍሉዌንዛ እና COVID-19 ያሉ ጀርሞችን ለማስረጨት ቀላል በሆነበት ቤት ውስጥ ብዙ ጊዜ ያሳልፋሉ ማለት ነው።

የዘንድሮው የCOVID-19 የደህንነት መመሪያ የጀርሞችን እና የበሽታዎችን ስርጭት ለመቀነስ ይረዳል።



ከሐኪም ወይም ከጤና እንክብካቤ አቅራቢ ጋር ቀጠሮ ይያዙ።

ለልጆችዎ የሚያስፈልጉትን ወቅታዊ የCOVID-19 ክትባቶች ለማግኘት፣
ከልጅዎ የሕፃናት ሐኪም ወይም ከጤና እንክብካቤ አቅራቢ ጋር ቀጠሮ
ይያዙ ወይም ሔደው ያናግሯቸው።

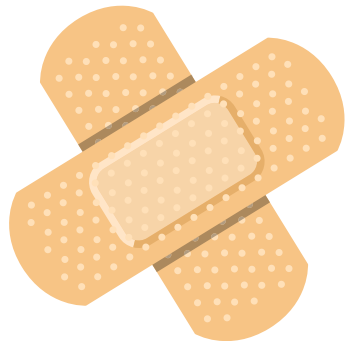
kingcounty.gov/covid/vaccine/amharic



በኢንግ ካውንቲ ውስጥ የሚገኙ ነፃ የክትባት ክሊኒኮች

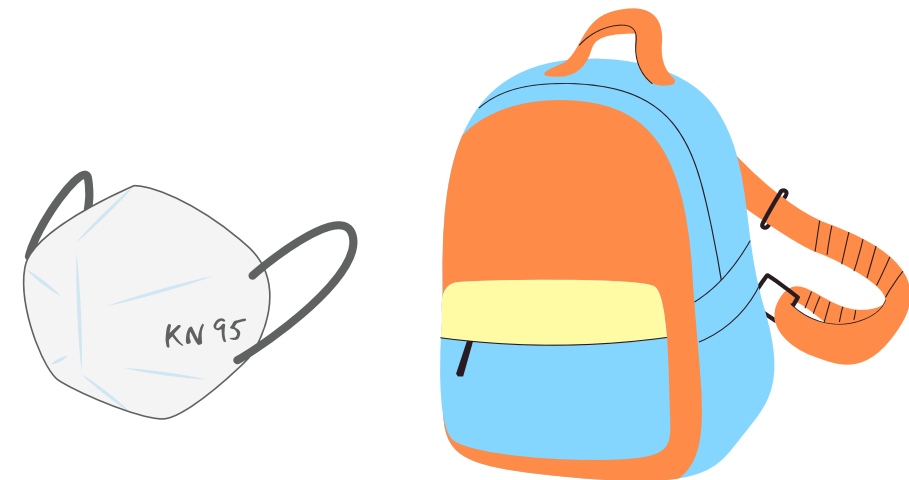
ልጆች የCOVID-19 ክትባቶችን እና ወደ ትምህርት ቤት ለመመለስ የሚያስፈልጋቸውን ክትባቶች በነጻ ክሊኒኮች ላይ ማግኘት ይቻላል።

ነፃ ነው! ምንም ኢንሹራንስ ወይም የኢሚግሬሽን ሁኔታ ማረጋገጫ አያስፈልግም። ቦታዎቹን ለማግኘት ይህን ድህረ ገጽ ይጎብኙ (ድህረ ገጹ በእንግሊዘኛ ቋንቋ ብቻ ነው)፡ kingcounty.gov/FindaClinic



ትምህርት ቤቶች እና የሕጻናት እንክብካቤ መስጫ ቦታዎች የአፍ መሸፈኛ ጭምብል እንዲለብሱ ሊጠይቁት ይችላሉ

በልጅዎ የትምህርት ቤት ቦርሳ ውስጥ በደንብ የሚገጥም ጭምብል ያስቀምጡ። ከፍተኛ ጥራት ያለውን ጭንብል መልበስ የCOVID-19ን በሽታ (እና ሌሎች በሽታዎችን) ስርጭት ለመገደብ ጠቃሚ መሳሪያ መሆኑን ይቀጥላል።



ጭምብል መልበስ የጀችን እና የአስተማሪዎችን ጤና ለመጠበቅ ይረዳል

በሽታ የመከላከል ችግር ያለባቸው ግለሰቦች፣ ያልተከተቡ ወይም የታመሙ ግለሰቦች እቤት ውስጥ በሚሆኑበት ጊዜ የራሳቸውን እና የሌሎችን ደህንነት ለመጠበቅ ጭምብል ማድረግ አለባቸው።

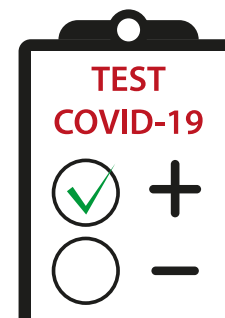


እርስዎ ወይም ልጅዎ በCOVID-19 በሽታ መያዛችሁ ከተረጋገጠ ምን ማድረግ አለብዎት

ቤት ይቆዩ እና ቢያንስ ለ5 ቀናት ከሌሎች እርስዎን ያግልሉ።

እንደገና የወሰዱት የምርመራ ውጤት አሉታዊ ቢሆንም እንኳን በእነዚህ 5 ቀናት ውስጥ እቤትዎ መቆየት አለብዎት።

በ5ኛው ቀን ምንም ምልክት ከሌለዎት ወደ ሥራ፣ ትምህርት ቤት ወይም የሕጻናት እንክብካቤ መስጫ መመለስ ይችላሉ።



እርስዎ ወይም ልጅዎ የወሰዱት የCOVID-19 ምርመራ ውጤት አዎንታዊ ከሆነ ምን ማድረግ አለብዎት(ቀጥሎ)

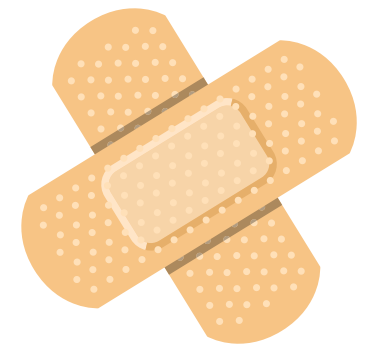
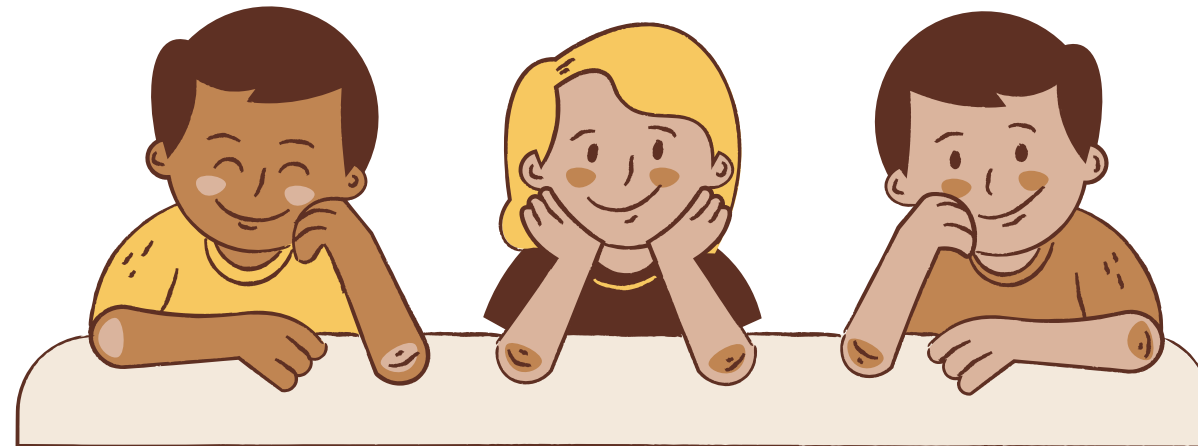
ለ10 ቀናት፡ ወይም ለ11 ቀናት ለCOVID-19 በሽታ ከፍተኛ ተጋላጭ በሆኑ ሰዎች ዙሪያ በደንብ የሚገጥም ጭንብል መልበስዎን ይቀጥሉ።

ተማሪዎች እና ልጆች ለ5 ቀናት ከሌሎች ተገልለው የቆዩበትን ጊዜ ጨርሰው ወደ ትምህርት ቤት ሲመለሱ ከ6 እስከ 10 ቀን ባለው ጊዜ ውስጥ በደንብ የሚገጠጥም ጭምብል ማድረግ አለባቸው።

ከተቻለ ተማሪዎች ወደ ትምህርት ቤት ወይም የሕጻናት እንክብካቤ መስጫ ከመመለሳቸው በፊት መመርመር ይችላሉ። የምርመራ ውጤትዎ አዎንታዊ ከሆነ ለተጨማሪ 5 ቀናት እራሶትን ከሌሎች አግልለው መቆየትዎን ይቀጥሉ።

የCOVID-19 ክትባቶች በሽታውን በመከላከል ረገድ ተመራጭ መከላከያ ሆነው እንደቀጠሉ ናቸው።

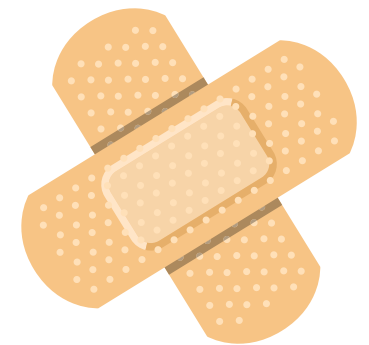
ክትባቶች ልጆችን በCOVID-19 በሽታ ምክንያት ሆስፒታል እንዳይተኙ እና ለከባድ ህመም እንዳይጋለጡ ይከላከላሉ። አሁን ክትባቱን 6 ወር እና ከዚያ በላይ የሆኑ ልጆች መውሰድ ይችላሉ። ዕድሜያቸው 5 ዓመት እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ልጆች የማጠናከሪያ ዙር ክትባቶች አሉ።



የትምህርት ቤቱን ደህንነት ለመጠበቅ ስለረዱን እናመሰግናለን!

እነዚህ የCOVID-19 በሽታ መከላከያ መሳሪያዎች የቤተሰብ አባላትን፣ መምህራንን እና የትምህርት ቤት ጓደኞችን ጤንነት ይጠብቃሉ።

የሚቀያየሩ መመሪያዎችን መከታተል ቀላል እንዳልሆነ እናውቃለን። ለምታደርጉት ነገር ሁሉ እናመሰግናለን!





kingcounty.gov/covid/vaccine/amharic

Public Health
Seattle & King County

