

# دليل COVID-19 للعودة إلى المدرسة ودور رعاية الطفل

ما الذي يجب أن تعرفه  
العائلات

Public Health  
Seattle & King County



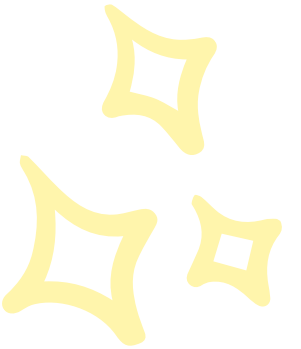
سبتمبر (أيلول) 2022



# نريد أن يكون أطفالنا آمنين وسعداء في المدرسة

العودة إلى المدرسة تعني أن الأطفال سيقضون وقتًا أطول في الداخل حيث يكون من الأسهل نشر الجراثيم مثل نزلات البرد والإنفلونزا و COVID-19.

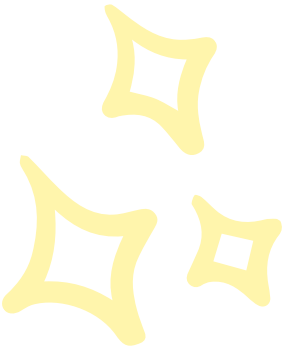
لهذا العام COVID-19 ارشادات السلامة الخاصة بفيروس كورونا يمكن أن تساعد في الحد من انتشار الجراثيم والأمراض



# حدد موعدًا مع طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية.

لتحديث واكمال لقاحات أطفالك للقاحات COVID-19، حدد موعدًا مع طبيب الأطفال أو مقدم الرعاية الصحية لطفلك أو قم بزيارة هذه الصفحة

[kingcounty.gov/vaccine/arabic](https://kingcounty.gov/vaccine/arabic)



# عيادات التطعيم المجانية في مقاطعة كينغ King County

والتطعيمات COVID-19 يمكن للأطفال الحصول على لقاحات  
المطلوبة للمدرسة في عيادات اللقاحات المجانية.

اللقاحات مجانية! لا يلزم اثبات التأمين أو إثبات حالة الشخص في  
دائرة الهجرة.



لمعرفة المواقع زر هذه الصفحة  
[kingcounty.gov/FindaClinic](https://kingcounty.gov/FindaClinic)



# قد تطلب منك المدارس ودور رعاية الأطفال ارتداء كمامة.

ضع اواحزم كمامة مناسبة في حقيبة ظهر طفلك. يظل ارتداء كمامة عالية الجودة أداة مهمة في الحد من انتشار COVID-19 (والأمراض الأخرى).



# يساعد ارتداء الكمامات على حماية الأطفال والمعلمين

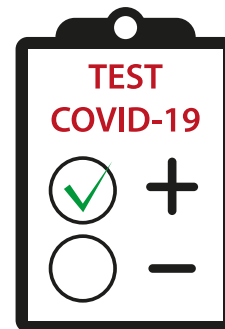
يجب على الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة، أو غير الملقحين، أو الذين يشعرون بالمرض ارتداء الكمامات لحماية أنفسهم والآخرين في الداخل.



# ما الذي يجب عليك فعله إذا كانت نتيجة اختبارك أنت أو طفلك إيجابية لـ COVID-19

**بابق في المنزل واعزل نفسك لمدة 5 أيام على الأقل.**

ستحتاج إلى البقاء في المنزل لتلك الأيام الخمسة ، حتى إذا أجريت الاختبار مرة أخرى وحصلت على نتيجة اختبار سلبية خلال تلك الفترة بإمكانك العودة إلى العمل أو المدرسة أو دار رعاية الأطفال إذا لم تظهر عليك أعراض في اليوم الخامس. إذا كان نتيجة اختبارك إيجابية، فاستمر في العزلة لمدة 5 أيام أخرى. يمكن للطلاب إجراء الاختبار قبل العودة إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال، إن أمكن



# ما الذي يجب عليك فعله إذا كانت نتائج الاختبارات إيجابية لك أو لطفلك لـ COVID-19 (تابع)

استمر في ارتداء كمامة مناسبة جيدًا حول الآخرين لمدة 10 أيام ،  
أو لمدة 11 يومًا حول الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بـ  
COVID-19.

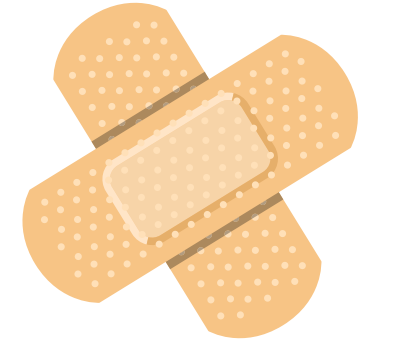
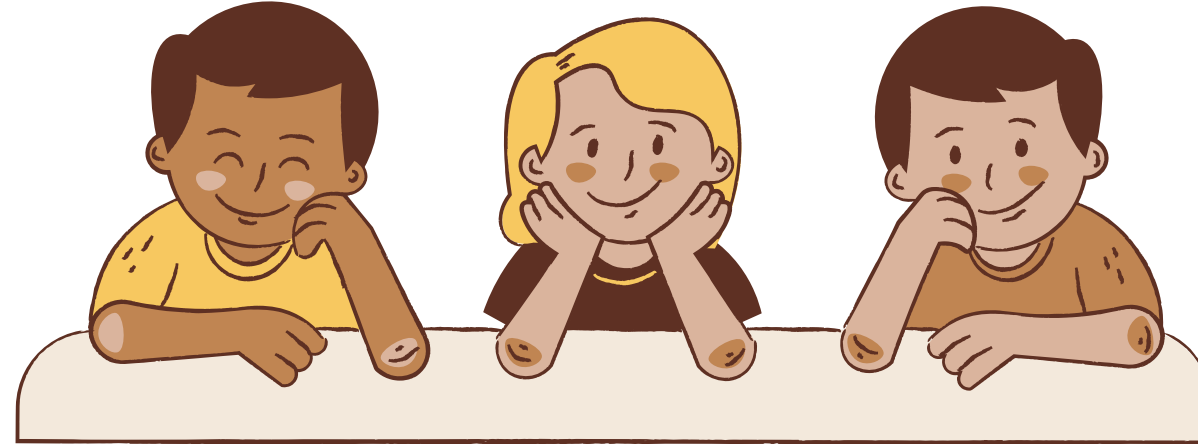
عندما يعود الطلاب والأطفال بعد 5 أيام من العزلة، يجب أن يرتدوا  
كمامة مناسبة جيدًا من اليوم السادس إلى العاشر. يجب على  
الطلاب الاختبار قبل العودة إلى المدرسة أو رعاية الأطفال، إن  
أمكن.





# تظل لقاحات COVID-19 هي أفضل حماية

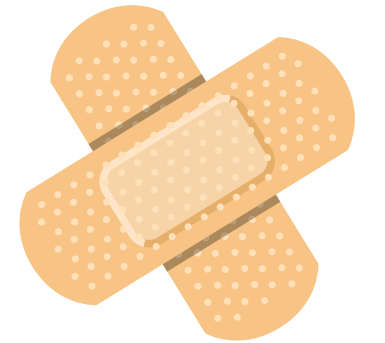
تساعد اللقاحات في حماية الأطفال من دخول المستشفى والمرض الشديد من COVID-19. اللقاح متوفر الآن للأطفال من سن 6 أشهر فما فوق. الجرعات المعززة متاحة أيضًا للأطفال من سن 5 سنوات فما فوق.



# !شكرا للمساعدة في الحفاظ على المدرسة آمنة!

تحمي أدوات الوقاية من COVID-19 أيضًا أفراد الأسرة والمعلمين وأصدقاء المدرسة.

نحن نعلم أنه ليس من السهل مواكبة التوجيهات المتغيرة. شكرا لك على كل ما تفعله!





[kingcounty.gov/vaccine/arabic](https://kingcounty.gov/vaccine/arabic)

**Public Health**  
Seattle & King County

