学生重返校园及托儿服务的COVID-19指南

家长须知

Public Health
Seattle & King County

2022年9月

我们都希望我们的孩子能安全、快乐地上学

开学季意味着孩子们在室内的时间将增多，而室内是更容易传播普通感冒、流感和COVID-19等病菌的地方。

今年的COVID-19安全指导方针将有助于减少病菌和疾病的传播。

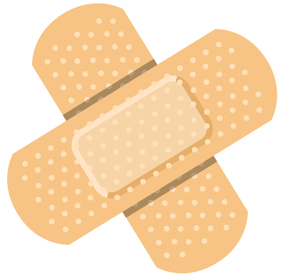
约见您的医生或医疗保健提供者

P为确保您的孩子接种了最新的COVID-19疫苗，请约见孩子的儿科医生或医疗保健提供者，或浏览

kingcounty.gov/vaccine/chinese-simp

金县内的免费疫苗接种诊所

孩子们可以在疫苗诊所免费接种COVID-19疫苗和入学所需的疫苗。
完全免费！无需保险或移民身份证明。
详细诊所地址，请浏览（仅有英文版本：
kingcounty.gov/FindaClinic



学校和托儿所可能会要求您佩戴口罩

给孩子准备一个服帖面部的口罩并放进书包。佩戴高品质的口罩仍然是限制COVID-19（和其他疾病）传播的重要工具。

戴口罩有助于保护孩子和老师

免疫功能低下、未接种疫苗或身体不适的人在室内时应佩戴口罩以保护自己和他人。

如果您或您的孩子的COVID-19检测呈阳性，该怎么办

留在家中并隔离至少5天。
在这5天里，您需要留在家中，即使在此期间您再次检测并获得阴性结果。

如果您在第5五天已经没有病征，可以返回公司上班、幼儿中心或回校上课。

但如果您的检测呈阳性，请继续隔离 5天。

如果您或您的孩子的COVID-19检测呈阳性，该怎么办（续）

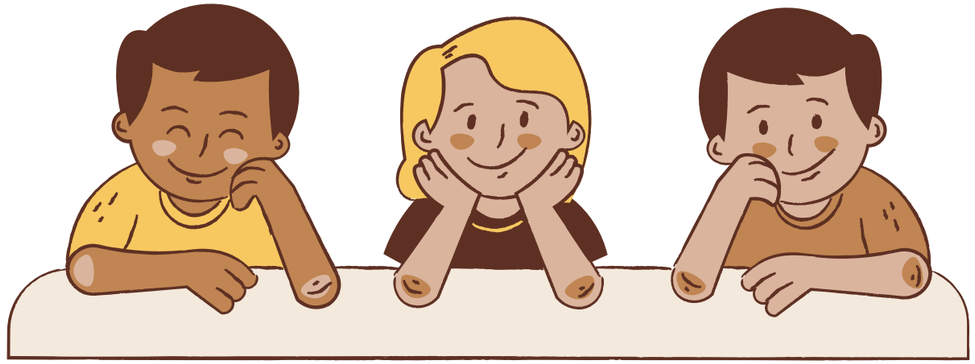
与他人在一起时，继续佩戴服帖面部的口罩10天，或在有COVID-19高风险人群身旁时，继续佩戴口罩11天。

当学生和儿童隔离5天后返回学校时，应从第6天到第10天都佩戴服帖面部的口罩。

如果可行，学生在返回学校或幼儿中心前，请进行检测。

COVID-19疫苗接种仍然是最好的保护方式

疫苗有助于保护儿童免于COVID-19的住院和重症。现在疫苗已可用于6个月及以上的儿童。给5岁及以上的儿童的疫苗加强剂也已可用。



感谢您为孩子们的上学安全尽一份力

这些COVID-19预防措施还能保护家人、老师和学校的朋友。

我们知道遵循不断变化的安全指导并不容易。感谢您的配合！

kingcounty.gov/vaccine/chinese-simp

Public Health
Seattle & King County