學生重返校園及托兒服務的COVID-19指南

家長須知

Public Health
Seattle & King County

2022 年 9月

我們都希望我們的孩子能安全、快樂地上學

開學季意味著孩子們在室內的時間將增多，而室內是更容易傳播普通感冒、流感和COVID-19等病菌的地方。
今年的COVID-19安全指導方針將有助於減少病菌和疾病的傳播。

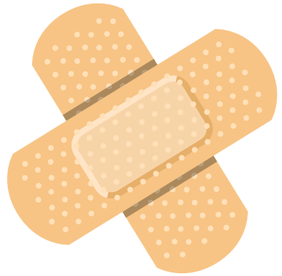
約見您的醫生或醫療保健提供者。

為確保您的孩子接種了最新的COVID-19疫苗，請約見孩子的兒科醫生或醫療保健提供者，或瀏覽

kingcounty.gov/vaccine/chinese-trad

金縣內的免費疫苗接種診所

孩子們可以在疫苗診所免費接種 COVID-19疫苗和入學所需的疫苗。
完全免費！無需保險或移民身份證明。
詳細診所地址，請瀏覽（僅有英文版本：
kingcounty.gov/FindaClinic



學校和托兒所可能會要求您佩戴口罩

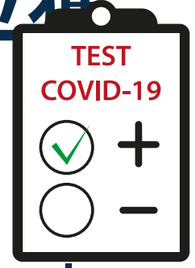
給孩子準備一個服帖面部的口罩並放進書包。佩戴高品質的口罩仍然是限制COVID-19（和其他疾病）傳播的重要工具。

戴口罩有助於保護孩子和老師

免疫功能低下、未接種疫苗或身體不適的人在室內時應佩戴口罩以保護自己和他人。

如果您或您的孩子的COVID-19檢測呈陽性，該怎麼辦

留在家中並隔離至少5天。
在這5天里，您需要留在家中，即使在此期間您再次檢測並獲得陰性結果。



如果您在第5五天已經沒有病徵，可以返回公司上班、幼兒中心或回校上課。

但如果您的檢測呈陽性，請繼續隔離 5 天。

如果您或您的孩子的COVID-19檢測呈陽性，該怎麼辦（續）

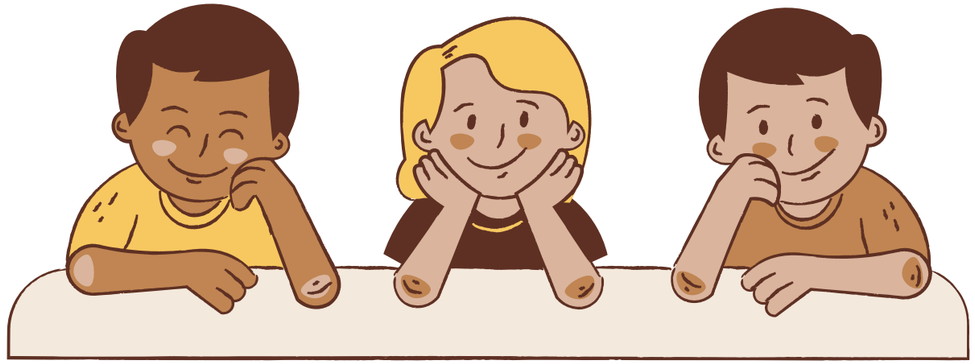
與他人在一起時，繼續佩戴服帖面部的口罩10天，或在有COVID-19高風險人群身旁時，繼續佩戴口罩11天。

當學生和兒童隔離5天後返回學校時，應從第6天到第10天都佩戴服帖面部的口罩。

如果可行，學生在返回學校或幼兒中心前，請進行檢測。

COVID-19疫苗接種仍然是最好的保護方式

疫苗有助於保護兒童免於COVID-19的住院和重症。現在疫苗已可用於6個月及以上的兒童。給5歲及以上的兒童的疫苗加強劑也已可用。



¡感謝您為孩子們的上學安全儘一份力！

這些COVID-19預防措施還能保護家人、老師和學校的朋友。

我們知道遵循不斷變化的安全指導並不容易。感謝您的配合！

kingcounty.gov/vaccine/chinese-trad

Public Health
Seattle & King County