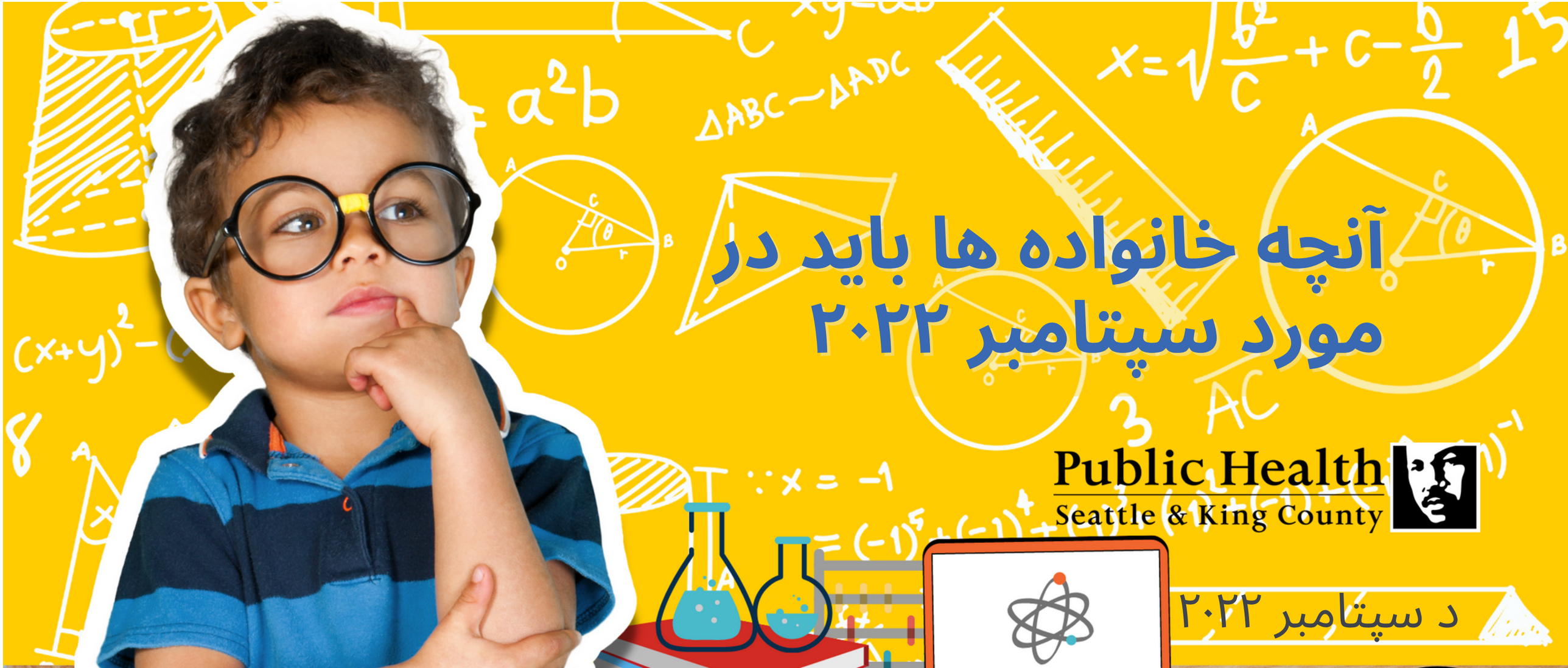
رهنمود برگشت به مکتب و مراقبت از کودک د COVID-19 در برابر



آنچه خانواده ها باید در مورد سپتامبر ۲۰۲۲

Public Health
Seattle & King County

د سپتامبر ۲۰۲۲

ما میخواهیم کودکان ما در مکتب محفوظ و خوشحال باشند

برگشت به مکتب چنین مفهومی را بیان می کند که کودکان زمان بیشتری را در فضای سربسته سپری می کنند، مکانیکه میکروب هایی مانند سرماخوردگی (ریزش) انفلوانزا و COVID-19 از یک فرد به فرد دیگر به سادگی سرایت می کنند.

رهنمود ایمنی COVID-19 امسال می تواند در امر کاهش انتشار میکروب ها و بیماری ها کمک کند.

با داکتر خویش و یا کسانیکه مراقبت های صحی فراهم می کنند، قرار ملاقات بگیرید

رای اینکه واکسین COVID-19 کودکان تان به روز یا ابدیت باشد، با داکتر اطفال خویش و یا ارایه دهنده مراقبت های صحی وقت ملاقات گرفته و یا نزد شان مراجعه کنید. وبسایت تنها به زبان انگلیسی می باشد.

kingcounty.gov/vaccine/dari

کلینیک های واکسیناسیون رایگان در اوکینگ کنتی

کودکان می توانند واکسین های COVID-19 و ایمن سازی های لازم را برای مکتب در کلینیک های واکسن رایگان دریافت نمایند.

رایگان است! هیچ بیمه صحی و یا سند وضعیت مهاجرتی ضرورت نیست.

kingcounty.gov/FindaClinic

مکاتب و کودکستان ممکن شما را ملزم به استفاده از ماسک نماید

ک ماسک مناسب را در دستکول پشتی کودک خویش بگذارید.
پوشیدن ماسک با کیفیت بالا همچنان ابزار مهمی برای محدود کردن شیوع سایر بیماری‌ها (است COVID-19).

استفاده از ماسک به محافظت از کودکان و معلمان کمک می کند

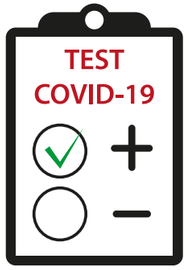
افرادی که نقص ایمنی دارند، واکسین نشده‌اند یا احساس بیماری می‌کنند باید برای محافظت از خود و دیگران در داخل خانه از ماسک استفاده کنند.

اگر آزمایش COVID-19 شما یا فرزندتان مثبت شد، چه کاری باید انجام دهید

حداقل ۵ روز در خانه بمانید و قرنطین شوید.شما باید آن ۵ روز را در خانه بمانید، حتی اگر مجدداً آزمایش دهید و در این مدت آزمایش منفی باشد.

اگر در روز پنجم هیچ علامتی نداشتید، ممکن است به محل کار، مدرسه یا مراقبت از کودک بازگردید.

.اگر آزمایش شما مثبت بود، ۵ روز دیگر به قرنطین ادامه دهید.



اگشما یا فرزندتان COVID-19 اگر آزمایش مثبت شد، چه کاری باید انجام دهید (ادامه دارد)

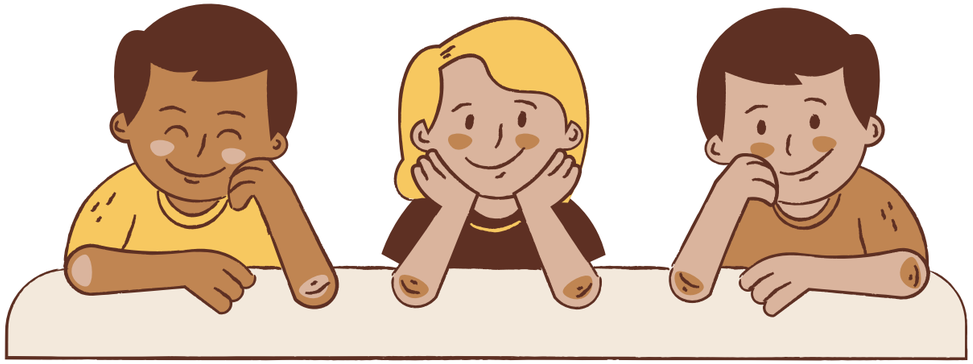
بخاطر تردد در اطراف دیگران به مدت ۱۰ روز از ماسک مناسب استفاده نمایید و اگر در اطراف افراد در معرض خطر ابتلا به هستید، مدت زمان استفاده از COVID-19 ماسک را به ۱۱ روز افزایش دهید.

وقتی دانش آموزان و کودکان بعد از ۵ روز قرنطین یا انزوا برگشتند، از روز ۶ تا ۱۰ باید از ماسک مناسب استفاده کنند.

دانش‌آموزان می‌توانند در صورت امکان قبل از بازگشت به مدرسه یا مهدکودک امتحان بدهند.

واکسین های همچنان COVID-19 بهترین محافظت تلقی می شوند.

واکسن ها به محافظت از کودکان در برابر بستری شدن در شفاخان ها و بیماری شدید کمک می کنند. این واکسین اکنون COVID-19 برای کودکان ۶ ماهه به بالا در دسترس است. دوزهای تقویت کننده برای کودکان ۵ سال و بالاتر نیز موجود.



تشکر از اینکه در جهت امن نگهداشتن مکتب کمک می کنید!

ابزارهای پیشگیری از COVID-19 همچنین از اعضای خانواده، معلمان و دوستان مکتب محافظت می کنند. ما می دانیم که همگام شدن با تغییر دستورالعمل کار آسانی نیست. با ابراز سپاس برای تمام کارهایی که انجام میدهید!

kingcounty.gov/vaccine/dari

Public Health
Seattle & King County