バック・トゥ・スクール＆子育て COVID-19 ガイド



ご家族へのお知らせ

Public Health
Seattle & King County

2022年9月

私たちは、子供たちが安全で楽しい学校生活を送れるよう望んでいます

バック・トゥ・スクール（新学期が始まる）ということは、子供たちが風邪やインフルエンザ、COVID-19などの細菌が拡散しやすい屋内で過ごす時間が長くなることを意味します。

今年のCOVID-19安全ガイダンスは、細菌や病気の蔓延防止に役立ちます



医師や医療機関に予約を入れてください。

お子さまが最新のCOVID-19ワクチンを予定通りに受けられるよう、かかりつけの小児科医または医療機関に予約を入れるか、次のサイトをご覧ください。

kingcounty.gov/vaccine



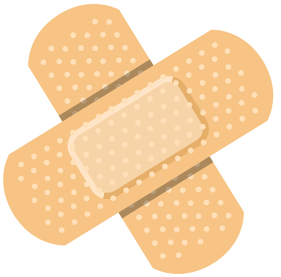
キング郡の無料ワクチン接種クリニック

無料ワクチン接種クリニックでは、COVID-19ワクチンや就学に必要なほかの予防接種を受けることができます。

無料です！ 保険や在留資格の証明は必要ありません。

場所については、 **kingcounty.gov/FindaClinic** をご覧ください（英語のみ）。





学校や託児所によっては、マスク着用が義務付けられる場合があります

お子さまのバックパックには、ぴったりとフィットするマスクを詰めておいてください。質の　いマスクは、継続してCOVID-19（およびその他の病気）の蔓延防止のための重要手段であることに変わりはありません。



マスクの着用は、子供たちや教員を守ることにつながります

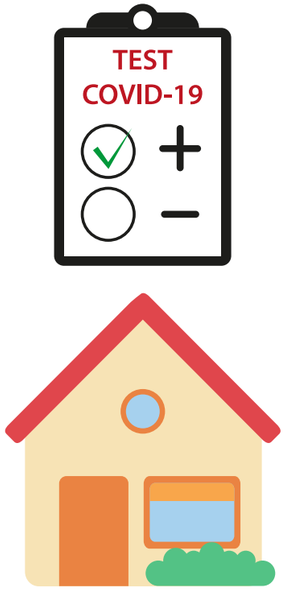
免疫不全の人、ワクチン未接種の人、体調の悪い人は、屋内では自分自身と他人を保護するために、マスクを着用する必要があります。



あなたやあなたのお子さまのCOVID-19検査の結果が陽性であった場合の対処方法

少なくとも5日間は自宅待機、隔離してください。

その5日間の間に、再度検査を受け、結果が陰性であったとしても、自宅待機を継続する必要があります。



あなたやあなたのお子さまのCOVID-19検査の結果が陽性であった場合の対処方法（続き）

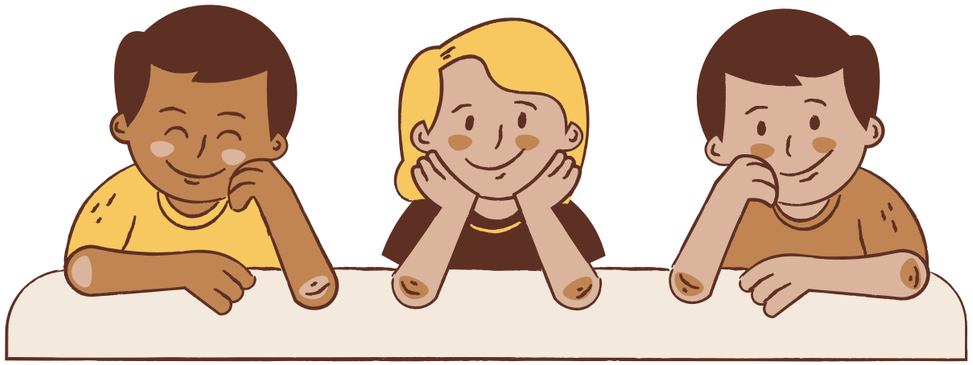
周囲に人がいる場所では10日間、COVID-19のハイリスク者の周りで は11日間、ぴったりとフィットするマスクを着用し続けてください

学生や子供たちが5日間の隔離期間を経て学校や託児所に戻る際は、隔離期間が終了した翌日である6日目から10日目までは、ぴったりとフィットするマスクを着用しなければなりません。

学生は、可能であれば学校や託児所に戻る前に検査を行ってください。

COVID-19のワクチン接種が最善の予防策であることに変わりはありません。

子供たちはワクチン接種を受けることで、COVID-19による入院や重症化を防止することができます。現在、生後6カ月以上の子供がワクチン接種を受けられます。また、5歳以上の子供は、ブースター接種を受けられます。



学校の安全を守るため、ご協力をお願いいたします！

これらのCOVID-19予防手段は、家族、先生、学校の友人をも守ります。

変化するガイダンスに対応するのは容易なことではありません。いつも柔軟にご対応いただき感謝しております！





kingcounty.gov/vaccine

Public Health
Seattle & King County