

ការណែនាំអំពី Back-to-School (ចូលរៀន វិញ) និងការថែទាំកុមារសម្រាប់ជំងឺ COVID-19

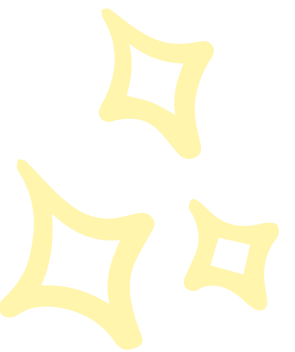
អ្វីដែលគ្រួសារនានាគួរដឹង
ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2022

Public Health
Seattle & King County

ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2022

យើងចង់ឱ្យកូនៗមានសុវត្ថិភាព និងរីករាយនៅសាលារៀន។

"ចូលរៀនវិញ" មានន័យថាកុមារនឹងចំណាយពេលច្រើនជាងមុននៅក្នុង
អគារ ដែលកាន់តែងាយក្នុងការចម្លងមេរោគ ដូចជាផ្តាសាយធម្មតា ផ្តាសាយ
ធំ និង COVID-19 ជាដើម។
ការណែនាំសុវត្ថិភាពអំពីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ឆ្នាំនេះអាចជួយកាត់
បន្ថយការឆ្លងមេរោគ និងជំងឺបាន។



ណាត់ជួបគ្រូពេទ្យ ឬអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

ដើម្បីនាំកូនរបស់អ្នកទៅចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ទាន់កាលកំណត់ សូមណាត់ជួបគ្រូពេទ្យ ឬអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់កូនអ្នក ឬចូលទៅគេហទំព័រ

kingcounty.gov/vaccine/khmer

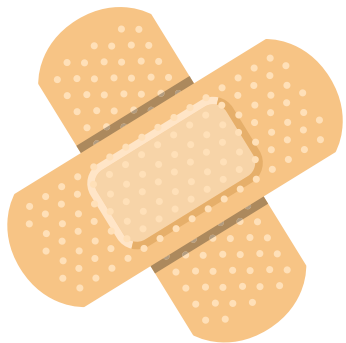


គ្លីនិកចាក់វ៉ាក់សាំងឥតគិតថ្លៃក្នុង King County

ឲ្យមានអាចទទួលបានវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 និងភាពសុំចាំបាច់សម្រាប់សាលារៀនពីគ្លីនិកដែលផ្តល់វ៉ាក់សាំងដោយឥតគិតថ្លៃ។
ឥតគិតថ្លៃ! មិនចាំបាច់មានធានា "បំរុង ឬឯកសារបញ្ជាក់ស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍។

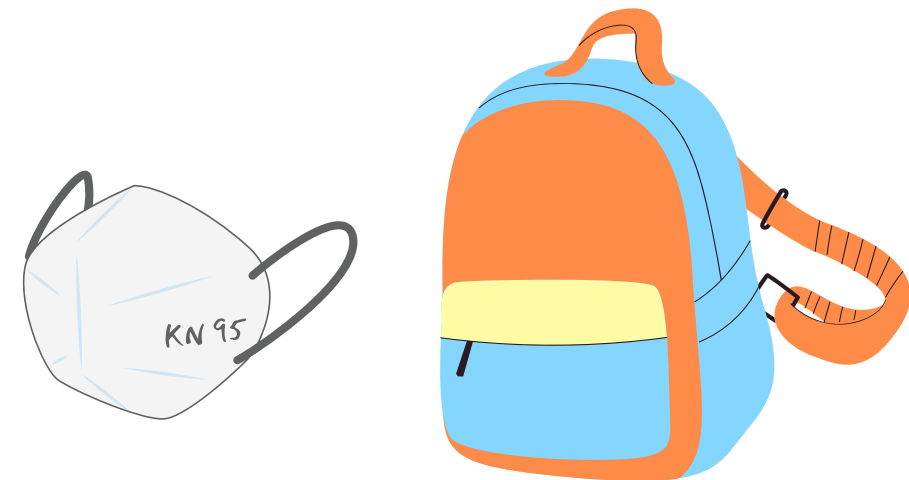
ដើម្បីមើលទីតាំង សូមចូលទៅ៖

kingcounty.gov/FindaClinic (ជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ)



សាលារៀន និងមណ្ឌលថែទាំកុមារអាចតម្រូវឱ្យអ្នកពាក់ម៉ាស់។

ដាក់ម៉ាស់ដែលតឹងណែនល្អឱ្យច្រើនក្នុងកាតាបរបស់កូនអ្នក។ ការពាក់ម៉ាស់ គុណភាពខ្ពស់នៅតែជាវិធីដ៏សំខាន់ក្នុងការកាត់បន្ថយការចម្លងជំងឺ COVID-19 (និងជំងឺផ្សេងទៀត)។



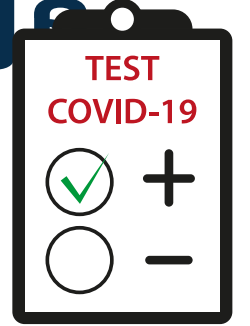
ការពាក់ម៉ាស់ជួយការពារកុមារ និងគ្រូបង្រៀន។

មនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ មិនបានចាក់វ៉ាក់សាំង ឬមិនស្រួលខ្លួន គួរតែពាក់ម៉ាស់ដើម្បីការពារខ្លួនឯង និងអ្នកដទៃនៅពេលចេញក្រៅ។



អ្វីដែលត្រូវធ្វើប្រសិនបើអ្នក ឬកូនរបស់អ្នកធ្វើតេស្តឃើញ វិជ្ជមានជំងឺ COVID-19

នៅផ្ទះ និងនៅដាច់ដោយឡែក " ងហោចណាស់ 5 ថ្ងៃ។
អ្នកនិងត្រូវនៅផ្ទះក្នុងរយៈពេល 5 ថ្ងៃនោះ ទោះបីជាអ្នកធ្វើតេស្តម្តងទៀត
ឃើញលទ្ធផលអវិជ្ជមានក្នុងអំឡុងពេលនោះក៏ដោយ។



អ្នកអាចត្រឡប់ទៅធ្វើការ សាលារៀន ឬកន្លែងមើលថែទាំកុមារវិញ ប្រសិន
បើអ្នកមិនមាន គសញ្ញានៅថ្ងៃទី 5 ។

ប្រសិនបើធ្វើតេស្តឃើញវិជ្ជមាន ត្រូវបន្តនៅដាច់ដោយឡែក 5 ថ្ងៃទៀត។



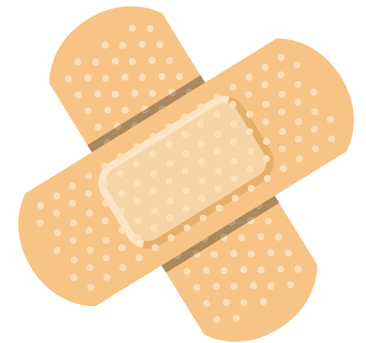
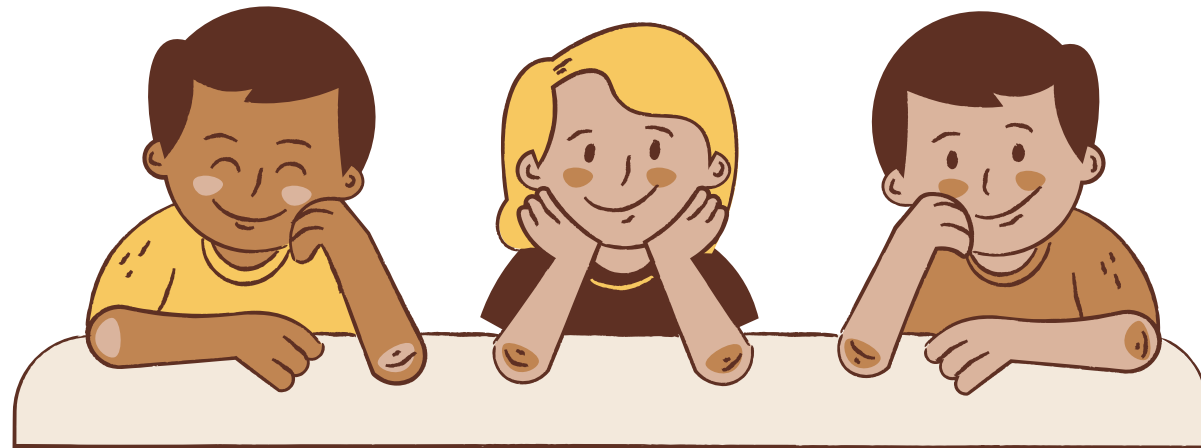
អ្វីដែលត្រូវធ្វើប្រសិនបើអ្នក ឬកូនរបស់អ្នកធ្វើតេស្តឃើញ វិជ្ជមានជំងឺ COVID-19 (បន្ត)

បន្តពាក់ម៉ាស់ដែលតឹងណែនល្អនៅជុំវិញអ្នកដទៃរយៈពេល 10 ថ្ងៃ ឬនៅជុំវិញ
មនុស្សដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 រយៈពេល 11 ថ្ងៃ។
នៅពេលសិស្ស និងកុមារបញ្ចប់ការនៅដាច់ដោយឡែក 5 ថ្ងៃហើយ ពួកគេគួរតែ
ពាក់ម៉ាស់ដែលតឹងណែនល្អពីថ្ងៃទី 6 ដល់ថ្ងៃទី 10។
សិស្សគួរតែធ្វើតេស្តមុនពេលត្រឡប់ទៅសាលារៀន ឬមណ្ឌលថែទាំកុមារវិញ
ប្រសិនបើអាច។

នៅពេលសិស្ស និងកុមារបញ្ចប់ការនៅដាច់ដោយឡែក 5 ថ្ងៃហើយ ពួកគេគួរតែ
ពាក់ម៉ាស់ដែលតឹងណែនល្អពីថ្ងៃទី 6 ដល់ថ្ងៃទី 10។
សិស្សអាចធ្វើតេស្តមុនពេលត្រឡប់ទៅសាលាវិញឬមុនត្រឡប់ទៅទៅកន្លែង
មើលថែទាំកុមារ ប្រសិនបើអាចធ្វើ បាន។

ការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 នៅតែជាវិធីការពារដ៏ល្អបំផុត។

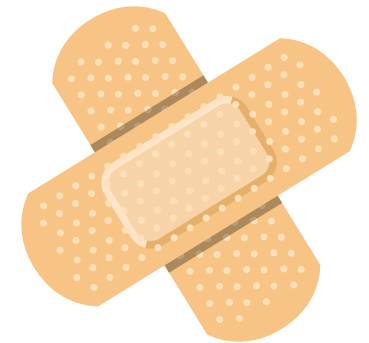
វ៉ាក់សាំងជួយការពារកុមារកុំឱ្យដល់ថ្នាក់ចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ និងឈឺធ្ងន់ដោយសារជំងឺ COVID-19។ ឥឡូវនេះវ៉ាក់សាំងមានសម្រាប់កុមារអាយុ 6 ខែឡើងទៅហើយ។ ដូសជំរុញក៏មានសម្រាប់កុមារអាយុ 5 ឆ្នាំឡើងទៅដែរ។



សូមអរគុណចំពោះការជួយរក្សាសុវត្ថិភាពក្នុងសាលារៀន!

វិធីបង្ការជំងឺ COVID-19 ទាំងនេះក៏ការពារសមាជិកគ្រួសារ គ្រូបង្រៀន និង មិត្តភក្តិនៅសាលារៀនផងដែរ។

យើងដឹងថាវាមិនងាយស្រួលក្នុងការអនុវត្តតាមការណែនាំដែលចេះតែផ្លាស់ប្តូរនោះទេ។ សូមអរគុណសម្រាប់គ្រប់ " ងដែលអ្នកធ្វើ!





kingcounty.gov/vaccine/khmer

Public Health
Seattle & King County

