Guía sobre el COVID-19 para el regreso a clases y a las guarderías

Lo que las familias deben saber

Salud Pública
Seattle y el condado de King

Septiembre 2022

Queremos que nuestros hijos estén seguros y felices en la escuela

El regreso a clases significa que los niños pasarán más tiempo en lugares interiores en donde es más fácil que se puedan transmitir gérmenes como el resfriado común, la influenza y el COVID-19.

La guía de seguridad contra el COVID-19 de este año, le puede ayudar a prevenir la propagación de gérmenes y enfermedades.

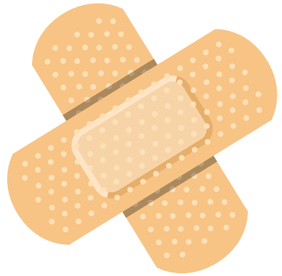
Haga una cita con su médico o proveedor de atención médica.

Para que sus hijos estén al día con las vacunas contra el COVID-19, haga una cita con el pediatra o el proveedor de atención médica de su hijo(a) o visite:

kingcounty.gov/vacunas

Clínicas de vacunación gratuitas en el condado de King

Los niños pueden recibir vacunas contra el COVID-19 y las vacunas requeridas para asistir a la escuela en clínicas de vacunación gratuitas. **¡Es GRATIS!** No se requiere tener seguro médico ni comprobante de estatus migratorio. Para ubicaciones visite: **kingcounty.gov/vacunas**



Las escuelas y guarderías pueden requerir el uso de una mascarilla

Empaque en la mochila de su hijo(a) una mascarilla que le quede bien ajustada.

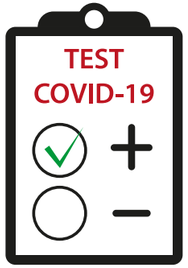
El uso de una mascarilla de alta calidad sigue siendo una herramienta importante para limitar la propagación de COVID-19 (y otras enfermedades).

El uso de mascarillas ayuda a proteger a los niños y a los maestros

Las personas inmunocomprometidas, no vacunadas o que se sientan enfermas deben usar mascarillas para protegerse a sí. mismas y a los demás cuando estén en interiores.

Qué hacer si usted o su hijo(a) dan positivo en la prueba de COVID-19

Quédese en casa y aíslese durante al menos 5 días. Deberá permanecer en casa durante esos 5 días, aun cuando vuelva a hacerse la prueba y obtenga un resultado negativo durante ese tiempo.



Puede regresar al trabajo y a la escuela o a la guardería en el día 5 si no tienes sintomas.

Los estudiantes pueden hacerse la prueba antes de regresar a la escuela o a la guardedria, si es posible.

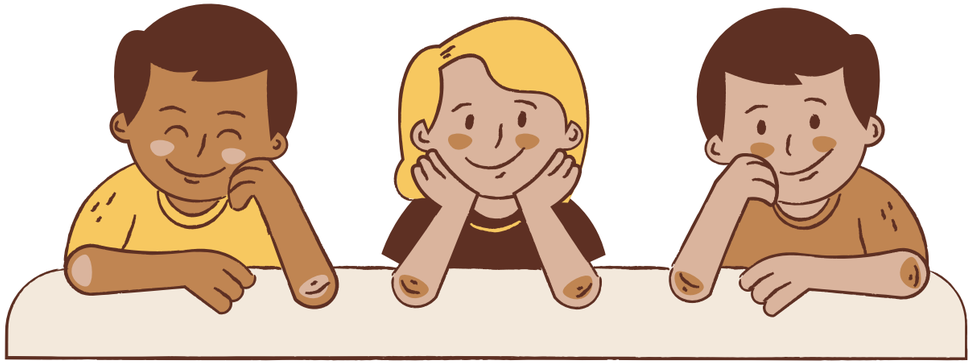
Qué hacer si usted o su hijo(a) dan positivo en la prueba de COVID-19 (continuación)

Continúe usando una mascarilla que le quede bien ajustada durante un periodo de 10 días cuando esté con otras personas, o durante 11 días cuando se encuentre alrededor de personas que tienen un alto riesgo de contraer COVID-19.

Cuando los estudiantes y los niños regresen despues de haber terminado con sus 5 días de aislamiento, deberan usar una marcarilla que les quede bien ajustada entre los días 6 al 10.

Las vacunas contra el COVID-19 siguen siendo la mejor protección

Las vacunas ayudan a proteger a los niños contra la hospitalización y las enfermedades graves por COVID-19. La vacuna ahora está disponible para niños de 6 meses en adelante. Las dosis de refuerzo también están disponibles para niños de 5 años en adelante.



¡Gracias por ayudar a mantener la escuela segura!

Estas herramientas de prevención de COVID-19 también protegen a los miembros de la familia, los maestros y los amigos de la escuela. Sabemos que no es fácil mantenerse al día con los constantes cambios en la información. **¡Gracias por todo lo que hace!**

kingcounty.gov/vacunas

Salud Pública

Seattle y el condado de King