

# Q&A

የዘመነ የኮቪድ-19 አበረታቻች  
ማግኘት አለብኝ?



# የዘመነ ኮቪድ-19 አበረታቻዎች

Q

ለምንድነው የተዘመኑ የኮቪድ-19 ማበረታቻዎች የሚገኙት?

A

ኮሮናቫይረስ በጊዜ ሂደት ወደ አዲስ ተለዋጮች ይቀየራል።

ወቅታዊ የሆኑት የሞደርና እና የፋይዘር የማጠናከሪያ ዙር ክትባቶች፣ አንዲሁም ባይቤልላንት ወይም “bivalent” ተብለው የሚጠሩት ክትባቶች የአሚክሮን (Omicron) ተለዋጭ በሽታን እና የመጀመሪያዎቹን የተለያዩ የ COVID-19 በሽታዎች ይከላከላሉ።

# የዘመነ ኮቪድ-19 አበረታቻ

Q

የዘመነውን የኮቪድ-19 ማበረታቻ ማን ማግኘት አለበት?

A

CDC የመጨረሻውን ክትባት ከወሰዱ ሲያንስ 2 ወራት አልፎ 1 የባይቫለንት (bivalent) ክትባት እንዲወሰዱ ይመክራል:

- ዕድሜው 5 ዓመት እና ከዚያ በላይ የሆነ ማንኛውም ግለሰብ
- የሞደርናን የመጀመሪያውን ተከታታይ ክትባት የወሰዱ ከ 6 ወር - 4 አመት የሆኑ ልጆች (የፋይዘርን ክትባት የወሰዱ ዕድሜያቸው ከ 6 ወር - 4 ዓመት የሆኑ ሕፃናት ልጆች የማጠናከሪያ ዙፋን እንዲወሰዱ አይመከርም)።

# የዘመነ ኮቪድ-19 አበረታቻች

Q

በተዘመነው የኮቪድ-19 ማበረታቻ ውስጥ ምን ንጥረ ነገሮች አሉ?

A

የ Moderna እና Pfizer የተዘመኑ አበረታቻች ልክ እንደሌሎች የኮቪድ-19 ክትባቶች ተመሳሳይ ንጥረ ነገሮችን ይጠቀማሉ፣ ይህም ከፕሮቲኖች ወደ አንዱ በመቀየር የአሚክሮን ተለዋጮችን ለማነጣጠር ነው።

# የዘመነ ኮቪድ-19 አበረታቻች

Q

የዘመነው የኮቪድ-19 ማበረታቻ የጎንዮሽ ጉዳቶች ምንድናቸው?

A

ልክ እንደሌሎች ክትባቶች፣ ከተከተቡ በኋላ የክንድ ህመም፣ ትኩሳት፣ ራስ ምታት፣ ወይም ድካም ሊሰማዎት ይችላል። እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳቶች በአጠቃላይ በጥቂት ቀናት ውስጥ ይጠፋሉ።

# የዘመነ ኮቪድ-19 አበረታቻች

Q

የትኛውን የዘመነ የኮቪድ-19 አበረታቻ መርፌ ልውሰድ?

A

የዘመናዊውን ወይም Pfizer የዘመነ አበረታቻ መርፌ መምረጥ ይቻላል። እንደ ዋናው የኮቪድ-19 ተከታታዮች ተመሳሳይ የምርት ስም ማግኘት አያስፈልግዎትም (ከ 5 አመት በታች ካልሆነ በስተቀር)።

# የዘመነ ኮቪድ-19 አበረታቻች

Q

በቅርቡ ኮቪድ አጋጥሞኛል። የዘመነውን የኮቪድ-19 ማበረታቻ መቼ ማግኘት አለብኝ?

A

ሙሉ በሙሉ እስኪያገግሙ ድረስ ይጠብቁ እና ምልክቶች አይታዩም ። የተዘመነውን ማበረታቻ ለማግኘት ስለ ምርጡ ጊዜ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢ ጋር ይነጋገሩ። አንዳንድ ሰዎች ካገገሙ በኋላ እስከ 3 ወር ድረስ ሊቆዩ ይችላሉ።

# የዘመነ ኮቪድ-19 አበረታቻች

Q

የተዘመነውን የኮቪድ-19 ማበልጸጊያ ክትባት የት ማግኘት እችላለሁ?

A

የወቅታዊ የCOVID-19 ማጠናከሪያ ዙር ክትባቶችን በሕዝብ ጤና አበርን (Auburn) የገበያ አዳራሽ የክትባት ክሊኒክ ላይ ማግኘት ይቻላል (ያለቀጠሮ መምጣት ይቻላል። ከአርብ እስከ ሰኞ ክፍት ነን)።

ወይም፣ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢ፣ ክሊኒክ፣ ወይም የአካባቢ ፋርማሲ ጋር ማረጋገጥ ይቻላል።



# የዘመነ ኮሺይ-19 አበረታቻች

የኮሺይ-19 ማበረታቻዎች እና ክትባቶች ሁል ጊዜ ነፃ ናቸው!

የጤና መድን ወይም የዜግነት ማረጋገጫ አያስፈልግም።

ለበለጠ መረጃ፡ ወደ

[kingcounty.gov/vaccine/Amharic](https://kingcounty.gov/vaccine/Amharic) ይሂዱ

