

# Q&A

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਕੋਵਿਡ-19  
ਬੁਸਟਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?



## Q

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਬੂਸਟਰ ਉਪਲਬਧ ਕਿਉਂ ਹਨ?

## A

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਨਵੇਂ ਰੂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦਾ ਹੈ।

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਾਡਰਨਾ ਅਤੇ ਫਾਈਜ਼ਰ ਬੂਸਟਰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ "ਬਾਈਵੇਲੈਂਟ" ਬੂਸਟਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਓਮਿਕਰੋਨ ਵੇਰੀਐਂਟ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਮੂਲ ਸਟ੍ਰੇਨ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

## Q

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ COVID-19 ਬੂਸਟਰ ਸ਼ਾਟ ਕਿਸ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

## A

CDC 1, ਅੱਪਡੇਟਡ (ਬਾਈਵੈਲੈਂਟ) ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਆਖਰੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 2 ਮਹੀਨੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ:

- ਹਰ ਕੋਈ 5 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦ
- 6 ਮਹੀਨੇ - 4 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੋਡਰਨਾ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਲੜੀ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ (6 ਮਹੀਨਿਆਂ - 4 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਬੂਸਟਰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ Pfizer ਮਿਲੀ ਸੀ)।

## ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਬੂਸਟਰ

Q

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਬੂਸਟਰ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਅੰਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

A

ਮੋਡਰਨਾ ਅਤੇ ਫਾਈਜ਼ਰ ਅਪਡੇਟਡ ਬੂਸਟਰ ਆਪਣੇ ਹੋਰ ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕਿਆਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਓਮਿਕਰੋਨ ਵੇਰੀਐਂਟ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਟੀਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਨਾਲ।

# ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਬੂਸਟਰ

## Q

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਬੂਸਟਰ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਗੌਣ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ?

## A

ਹੋਰ ਟੀਕਿਆਂ ਵਾਂਗ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਾਂਹ, ਬੁਖਾਰ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਜਾਂ ਥਕਾਵਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

## ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਬੂਸਟਰ

# Q

ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਕੋਵਿਡ -19 ਬੂਸਟਰ ਸ਼ਾਟ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

# A

ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤਾਂ ਮਾਡਰਨਾ ਜਾਂ ਫਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਨਵੀਨਤਮ ਬੂਸਟਰ ਸ਼ਾਟ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੀਰੀਜ਼ ਦੇ ਸਮਾਨ ਬ੍ਰਾਂਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। (ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋ)

Q

ਮੈਨੂੰ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ **COVID-19** ਬੂਸਟਰ ਕਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

A

ਤਦ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰੋ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਬੂਸਟਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਕੁਝ ਕੁ ਲੋਕ ਮੁੜ-ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਦੇ ਬਾਅਦ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਬੂਸਟਰ

# Q

ਮੈਂ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਬੂਸਟਰ ਸ਼ਾਟ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

# A

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਬੂਸਟਰ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਅੰਬਰਨ ਆਊਟਲੇਟ ਮਾਲ ਵੈਕਸੀਨ ਕਲੀਨਿਕ (ਡਰਾਪ-ਇਨ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ, ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ-ਸੋਮਵਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ)।

ਜਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ, ਕਲੀਨਿਕ, ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਕੋਲੋਂ ਪੜਤਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



# ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਬੂਸਟਰ

ਕੋਵਿਡ-19 ਬੂਸਟਰ ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੁਫਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ!

ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਜਾਂ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੇ ਸਬੂਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, ਇਸ ਪਤੇ 'ਤੇ ਜਾਓ:

[kingcounty.gov/vaccine](https://kingcounty.gov/vaccine)

