

ਚਰਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੇਧਾਂ

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਚੁਅਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕਾ ਹਨ

ਚਰਚ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਨੁਕਤੇ::

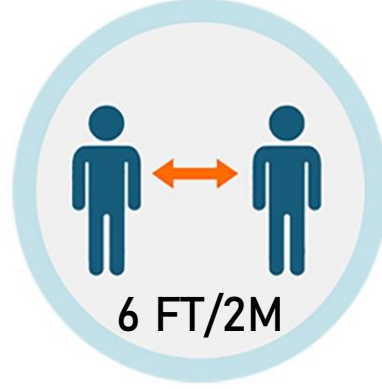
- ਚਰਚ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਾਲੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ
- ਛੋਟੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੰਬੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ
- ਜਿੰਨੇ ਘੱਟ ਲੋਕ ਉਠੇ ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ
- ਚਰਚ ਵਿਚ ਹੋਣ ਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਏਅਰਫਲੋ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰੋ*
- ਇਹ ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ



ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੇ ਰਖੋ (ਸਾਰੇ ਪਾਦਰੀ, ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤੀ)



ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਅਕਸਰ ਧੋਵੋ



6 FT/2M

ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ (ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੂਰ ਰਹੋ)



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਰਹੋ



10 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ



ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣ ਤੋਂ ਸਟਕੋਚ ਕਰੋ



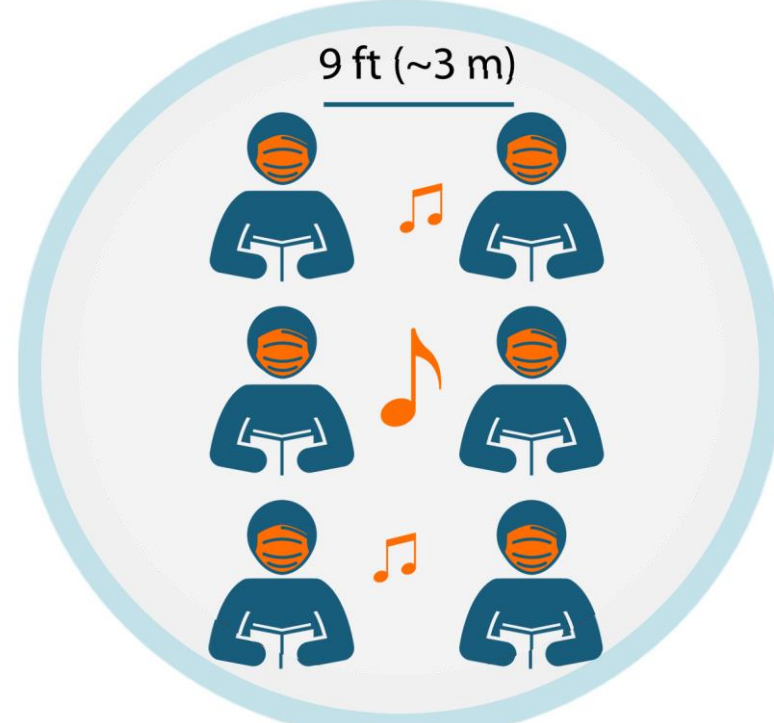
ਭੀੜ ਭੜਾਕੇ ਤੋਂ ਸਟਕੋਚ ਕਰੋ



60+ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ



ਰਸਮ ਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨਾ ਸੀਮਤ ਕਰੋ। (ਆਪਣੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਪੜ੍ਹਤਾਂ ਲਿਆਓ, ਯੂਚਾਰਿਸਟ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ-ਵਾਰ ਵਰਤ ਕੇ ਸੂਟ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਸਾਂਝੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।)



ਗਾਉਣਾ ਉੱਚ-ਜੋਖਮ ਵਾਲਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਆਗਿਆ ਸੀਮਤੀ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (ਪੂਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਵਾਸਤੇ, ਦੇਖੋ:

kingcounty.gov/covid/faith)



ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਚਰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਓ

*ਤਾਪ, ਹਵਾਦਾਰੀ, ਅਤੇ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋ

February 11, 2021