

MIONGOZO YA USALAMA KANISANI

Huduma zinazofanywa bila watu kuonana ana kwa ana/watu wakiwa nyumbani ndio njia salama zaidi ya kupunguza maambukizi ya COVID-19.

Ikiwa utaandaa shughuli zinazohusisha watu wengi

- Shughuli za nje ya nyumba ni salama kuliko shughuli za ndani ya nyumba
- Ibada fupi ni bora kuliko ibada ndefu
- Ni salama kuwa na watu wachache iwezekanavyo
- Boresha uingizaji wa hewa na mtiririko wa hewa ndani ya nyumba
- Ni vizuri kudhania kwamba mtu mwenye ugonjwa wa COVID-19 yupo



Valia maski/barakoa(wakiwemo viongozi wa kidini,wafanyakazi na wageni)



Nawa/osha mikono mara kwa mara na sabuni na maji



Zingatia kukaa umbali na watu(angalau futi sita)



Kaa nyumbani ikiwa una dalili zinazokaa kama za ugonjwa wa COVID au ikiwa umekuwa karibu na mtu ambaye ana ugonjwa wa COVID



Watoto wenye umri wa chini ya miaka kumi wanapaswa kukaa nyumbani



Epuka kusalimiana kwa mikono



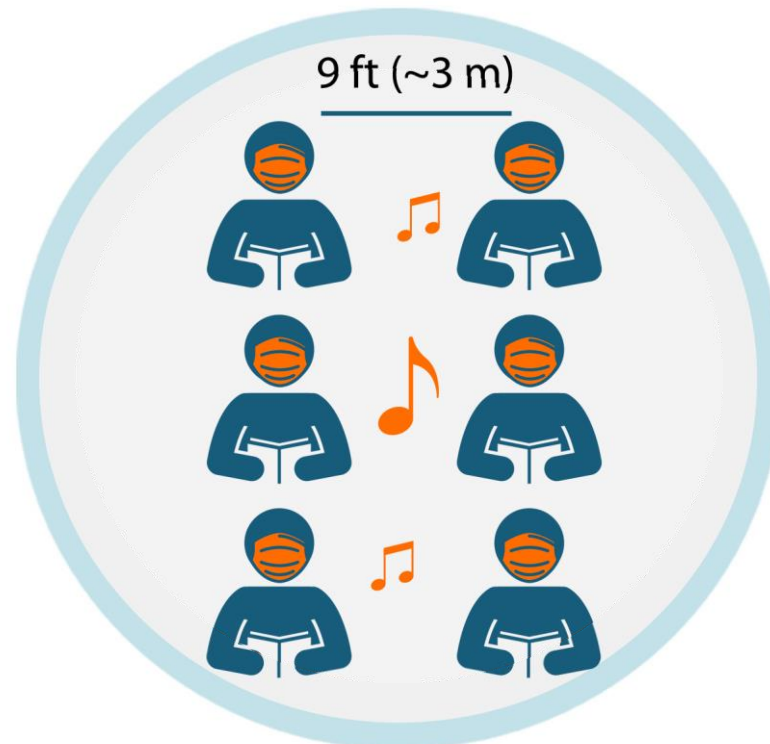
Epuka kuwa mahali kuna watu wengi



Wazee wenye umri wa miaka sitini na zaidi wasali wakiwa nyumbani



Epuka kutumia vifaa vya ibada na watu wengine (Beba masomo yako,tumia kifaa kinachotumika mara moja wakati wa Ekaresti. Safisha vifaa vinavyotumiwa na watu wengi)



Kuimba kutakuweka katika hatari kubwa ya kuambukizwa ugonjwa na itakubaliwa tu kwa kufuata vikwazo fulani. (kwa maelezo zaidi,tembelea tovuti ya kingcounty.gov/covid/faith)



Toka kanisani punde tu baada ya ibada

February 11, 2021

*wasiliana na mtaalamu wa teknolojia ya faraja ya mazingira ya ndani na ya gari (HVAC) inayohusika na ubora wa hewa ya ndani.