

Lista de control para Administradores de Cuidado Infantil: pasos para prevenir COVID-19

Deber	N/A	Terminado	Fecha	Iniciales
Comunicación				
Coloque letreros en la entrada y salida con relación a el distanciamiento físico, cubrirse al toser, minimizar las actividades no esenciales en la comunidad y frecuente lavado de manos.				
Manténgase en comunicación regular con todos los padres, niños, el personal y voluntarios sobre los pasos que todos pueden tomar para protegerse y prevenir una mayor propagación .				
Proporcionar al personal y a la familia una forma de comunicarse con el establecimiento, recibir información y actualizaciones, y expresar inquietudes.				
Educación y preparación				
Eduque al personal y a las familias sobre: <ul style="list-style-type: none"> • Signos y síntomas de COVID-19 • Higiene de manos y cubrirse al toser y estornudar • Cubiertas faciales de tela • Reducir el estigma Encuentre recursos en COVID-19 resources in Spanish - King County				
Revise y actualice su plan de emergencia para que pueda estar mejor preparado para casos de COVID-19.				
Haga planes para mantener el mismo grupo de niños y personal todos los días.				
Establezca un proceso diario para identificar y enviar a casa a los niños y al personal que se enferman (por ejemplo, determine dónde esperará el niño a los padres, quién llevará al niño a encontrarse con su padre).				
Tenga imprimidos registros de enfermedades para ayudar a monitorear las ausencias o los niños que desarrollan síntomas mientras están bajo cuidado.				
Revise los Planes de Atención de Emergencia para niños con enfermedades crónicas (asma, alergias, etc.) para que todo el personal esté al tanto.				
Eduque al personal sobre el horario de limpieza . La recomendación actual es limpiar y desinfectar las superficies de alto contacto al final de cada día, después de que los niños se vayan. Consulte Cambios en la limpieza y desinfección durante COVID-19 para conocer las concentraciones actuales de lejía y las etiquetas.				
Elija actividades que fomenten un mayor espacio físico entre los niños.				
El personal y todos los niños mayores de 5 años deben usar una cubierta facial a menos que un médico indique lo contrario. Se recomienda encarecidamente a los niños de 2 a 4 años que usen cubiertas faciales dentro del establecimiento. Cubiertas faciales NO debe ponerse a bebés y niños menores de dos años.				
Tenga suficientes termómetros disponibles para los padres y los evaluadores en cada punto de entrada				

Deber	N/A	Terminado	Fecha	Iniciales
Prevención				
Ventilación				
<p>Al aumentar la ventilación del aire, más aire fresco puede llenar las habitaciones y reducir la cantidad de virus en el aire. Es una forma importante y de bajo costo de ayudar a prevenir el COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ajuste el sistema HVAC para permitir que el aire exterior entre al espacio de la clase programada. • Se recomienda el uso de ventiladores si soplan lejos de las personas y hacia el exterior. • Abra las ventanas y puertas si es seguro hacerlo cuando haya niños presentes. • Si el baño tiene ventilador, déjelo encendido durante todo el día. • Ofrezca más tiempo al aire libre; mantenga las ventanas y puertas abiertas para que circule el aire mientras los niños están fuera de la habitación. 				
Pre llegada				
<ul style="list-style-type: none"> • Todo el personal y los niños deben seguir las pautas de exclusión de “Manténgame en Casa Si”. • Un niño o el personal que tenga tos, dificultad para respirar, temperatura de 100,4 ° F / 38 ° C o más, escalofríos, congestión o secreción nasal, dolor de cabeza, dolor muscular o dolor de cuerpo, dolor de garganta, fatiga, náuseas o vómitos, diarrea, nueva pérdida del gusto u olfato, u otros signos de una nueva enfermedad que no estén relacionados con una condición preexistente documentada (como alergias estacionales) deben permanecer en casa. Para obtener la lista de síntomas COVID-19 más actualizada, consulte los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. 				
Pida a los padres / tutores que tomen la temperatura de su hijo antes de venir a la guardería.				
Pídale al personal que controle su propia temperatura diariamente antes de ir a las instalaciones.				
Al llegar, párese al menos a 6 pies de distancia del padre / tutor y del niño:				
<p>Pregunte a los padres / tutores si le tomaron la temperatura al niño antes de su llegada.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si se tomó la temperatura en casa, documente los informes de los padres sobre la temperatura. 				
<ul style="list-style-type: none"> • Si no se tomó la temperatura en casa, siga las instrucciones de los CDC: <ol style="list-style-type: none"> 1. Pídale al padre / tutor que tome la temperatura de su hijo al llegar usando la guía del termómetro a continuación (el personal mantiene una distancia de 6 pies mientras el padre / tutor lo hace). <p style="text-align: center;">O</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Párese detrás de una barrera física (como una ventana o división de vidrio o plástico). Realice una prueba de temperatura con un termómetro sin contacto. Asegúrese de que su rostro permanezca 				

detrás de la barrera.				
<p>Haga a todos los padres / tutores las siguientes preguntas y documente las respuestas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas? <ul style="list-style-type: none"> ○ tos ○ falta de aire o dificultad para respirar ○ temperatura de 100.4°F / 38°C o superior ○ congestión o secreción nasal ○ dolor de cabeza ○ dolores musculares o dolores corporales o escalofríos ○ dolor de garganta ○ fatiga inusual ○ náuseas, vómitos o diarrea ○ nueva pérdida del gusto u olfato ○ u otros signos de una nueva enfermedad no relacionada con una condición preexistente documentada (como alergias estacionales) • En los últimos 14 días, ¿su hijo ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19? El contacto cercano se define como estar dentro de los 6 pies por un total de 15 minutos o más durante un período de 24 horas con alguien que tiene COVID-19. • ¿Ha recibido su hijo algún medicamento para bajar la fiebre antes de llegar a la guardería? • ¿Ha tenido su hijo una prueba de COVID-19 positiva en los últimos 10 días, o su hijo está esperando los resultados de una prueba de COVID-19 debido a una posible exposición o síntomas? • En los últimos 14 días, ¿un profesional médico o de salud pública le ha dicho que controle, aisle o ponga en cuarentena a su hijo debido a preocupaciones sobre la infección por COVID-19? <p>Si la respuesta es "sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, el niño no puede asistir al centro de cuidado infantil.</p>				

Deber	N/A	Terminado	Fecha	Iniciales
Durante todo el día				
Inspeccione visualmente al niño para detectar signos de enfermedad que podrían incluir mejillas enrojecidas, respiración rápida o dificultad para respirar (sin actividad física reciente) , fatiga o inquietud extrema.				
El personal de cuidado infantil debe tomar la temperatura de los niños si se presentan síntomas durante el día.				
El personal debe tomarse la temperatura si se presentan síntomas durante el día.				
Siga las pautas del folleto del termómetro si el personal necesita tomar la temperatura, que incluyen: <ul style="list-style-type: none"> • Use termómetros sin contacto, si están disponibles, que puedan leer la temperatura a distancia. • No se requieren prácticas de guantes/lavado de manos/desinfección de manos si se utilizan termómetros sin contacto. 				
Si usa un termómetro que requiere contacto directo, como un termómetro digital o un termómetro para escaneo de la frente, use guantes si están disponibles. Es aceptable lavarse las manos con agua y jabón o usar desinfectante para manos antes de tomar la temperatura de cada niño como alternativa a los guantes. Utilice cubiertas desechables si utiliza un termómetro digital cada vez que se toma la temperatura. El termómetro debe desinfectarse entre usos (a menos que sea un termómetro sin contacto).				
La recomendación actual es limpiar y desinfectar las superficies de alto contacto al final de cada día, después de que los niños se vayan.				
Los productos que no sean lejía deben ser aprobados por el licenciante de cuidado infantil antes de su uso. Una lista de productos aprobados por la EPA para su uso contra el virus que causa COVID-19 está disponible aquí .				
Establezca y mantenga puestos de higiene de manos abastecidas con jabón/agua/toallas de papel o desinfectante de manos a base de alcohol (al menos 60% alcohol). Estos también deberían estar disponibles en exteriores.				
Cuando use desinfectante de manos en niños: <ul style="list-style-type: none"> • El padre / tutor debe completar un formulario de autorización cada año antes de su uso. • nunca debe usarse en niños menores de 2 años. 				

1