

Lista de verificación para administradores de Guarderías: Pasos para prevenir COVID-19

Tarea	N/A	Concluida	Fecha	Iniciales
Comunicación				
Coloque letreros a la entrada y a la salida que mencionen el distanciamiento físico, cubrirse la tos, minimizar las actividades no esenciales en la comunidad y lavarse las manos con frecuencia.				
Manténgase en comunicación regular con todos los padres, niños, personal y voluntarios sobre los pasos que todos pueden seguir para protegerse y prevenir una mayor propagación.				
Proporcione al personal y a las familias los medios para ponerse en contacto con el centro para recibir actualizaciones y expresar sus inquietudes.				
Educación y preparación				
Eduque al personal y las familias sobre: <ul style="list-style-type: none"> • Signos y síntomas del COVID-19 • Higiene de las manos y cubrirse al toser y estornudar • Cubiertas de tela para la cara • Reducción del estigma Encuentre recursos en www.kingcounty.gov/covid				
Revise y actualice su plan de emergencia para que esté mejor preparado para los casos del COVID-19.				
Planee mantener el mismo grupo de niños y personal día a día. Utilice un salón de clases o grupo separado para los hijos de los trabajadores de la salud, los socorristas y otros trabajadores esenciales.				
Establezca un proceso diario para identificar y enviar a casa a los niños y al personal que se enferman (por ejemplo, determine dónde esperará el niño a sus padres, quién llevará al niño a reunirse con sus padres).				
Imprima registros de enfermedades para ayudarle a monitorear las ausencias o a los niños que desarrollan síntomas mientras están en la guardería.				
Revise sus planes de cuidado de emergencia para niños con enfermedades crónicas (asma, alergias, etc.) para que todo el personal este al tanto.				
Instruya al personal sobre el horario de limpieza e identifique los artículos y las áreas de sus instalaciones que necesitarán desinfectarse/esterilizarse con mayor frecuencia. Consulte " Cambios para limpiar y desinfectar durante COVID-19 " para obtener información sobre etiquetas y soluciones de blanqueador/legía.				
Elija actividades que fomenten más espacio físico entre los niños.				
El personal y todos los niños de 5 años y mayores deben usar una cubierta para la cara a menos de que por indicación médica indique lo contrario. Se exhorta enfáticamente que los niños de 2 a 4 años utilicen una cubierta para la cara dentro de las instalaciones. NO se deben colocar cubiertas de tela para la cara en bebés y niños menores de dos años.				
Revise las Directrices de los CDC para "Evaluar a los niños a su llegada." Decida qué tipo revisión de salud implementará su guardería a la hora que llegan los niños a sus instalaciones.				

Tenga disponibles suficientes termómetros para los padres y el personal que va a revisar a los niños.				
---	--	--	--	--

Tarea	N/A	Concluida	Fecha	Iniciales
Prevención				
Antes de que Lleguen				
<ul style="list-style-type: none"> • Todo el personal y los niños deben seguir las pautas de exclusión de Mantenme en casa si. • Deberán permanecer en casa un niño o miembro del personal que tiene tos, dificultad para respirar, una temperatura de 100.4 °F o mayor, escalofríos, congestión o secreción nasal, dolor de cabeza, dolor muscular o corporal, dolor de garganta, fatiga, náusea o vómito, diarrea, nueva pérdida del gusto o del olfato, u otros signos de una enfermedad nueva no relacionada con una afección preexistente (como alergias estacionales). Consulte los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para obtener la lista más actualizada de los síntomas del COVID-19. 				
Pida a los padres/tutores que tomen la temperatura de sus hijos antes de ir a la guardería.				
Pida al personal que tome su propia temperatura diariamente antes de ir al centro.				
A su llegada, párese al menos a 6 pies de distancia del padre/tutor y del niño (si no puede mantener una distancia de 6 pies, use equipo de protección personal (PPE) como lo se indica en los CDC) para hacer lo siguiente:				
Pregunte a los padres/tutores si tomaron la temperatura de su hijo antes de llegar al centro. <ul style="list-style-type: none"> • Si la temperatura se tomó en casa, pídale al padre/tutor que confirme que el niño no tiene fiebre, tos, falta de aliento, escalofríos, dolor muscular, dolor de garganta, nueva pérdida del gusto u olfato, o signos de una nueva enfermedad. 				
<ul style="list-style-type: none"> • Si la temperatura no se tomó en casa, pida al padre/tutor que tome la temperatura de su hijo en cuanto llegue utilizando la guía del termómetro que se muestra a continuación (el personal debe mantener una distancia de 6 pies mientras el padre/tutor lo está haciendo). Pídale al padre/tutor que confirme que el niño no tiene fiebre, tos, falta de aliento, escalofríos, dolor muscular, dolor de garganta, pérdida reciente del gusto o del olfato, o signos de una nueva enfermedad. 				
Haga las siguientes preguntas a todos los padres/tutores y documente las respuestas: <ul style="list-style-type: none"> • ¿Tiene su hijo alguno de los siguientes síntomas? <ul style="list-style-type: none"> ○ tos ○ dificultad para respirar ○ temperatura de 100.4°F o mayor ○ congestión o secreción nasal ○ dolor de cabeza ○ dolores musculares o corporales, o escalofríos ○ dolor de garganta 				

<ul style="list-style-type: none"> ○ fatiga ○ náusea, vómito o diarrea ○ pérdida reciente del gusto o del olfato ○ u otros signos de una enfermedad nueva no relacionada con una afección preexistente (como alergias estacionales) ● ¿Hay alguien en su hogar que tenga alguno de los síntomas anteriores? ● ¿Ha estado su hijo en contacto cercano con alguien que tiene o es probable que tenga COVID-19 en los últimos 14 días? ● ¿Ha recibido su hijo algún medicamento para reducir la fiebre antes de venir a la guardería? <p>Si respondió que "sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, el niño no puede asistir.</p>				
Durante todo el día				
Inspeccione visualmente a los niños para detectar signos de enfermedad. Estos pueden incluir mejillas sonrojadas, respiración rápida o dificultad para respirar (sin actividad física reciente), fatiga o irritabilidad extrema.				
El personal de la guardería debe tomar la temperatura de los niños si presentan síntomas durante el día.				
El personal debe tomar su propia temperatura si presentan síntomas durante el día.				
<p>Siga las directrices que se encuentran en el folleto del termómetro si el personal necesita tomar una temperatura, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Si tiene a su disposición, utilice termómetros sin contacto (infrarrojos), que puedan leer la temperatura de un niño a distancia. ● No se requieren las prácticas de uso de guantes/desinfección de manos/lavado de manos si se utilizan termómetros sin contacto. 				
Si utiliza un termómetro que requiere contacto directo, como un termómetro digital o un termómetro para la frente, use guantes, si los tiene a su disposición. Es aceptable lavarse las manos con agua y jabón o usar desinfectante para las manos antes de tomar la temperatura de cada niño como alternativa a los guantes. Utilice cubiertas desechables si utiliza un termómetro digital cada vez que se toma una temperatura. El termómetro debe desinfectarse entre usos (a menos que sea un termómetro sin contacto).				
Aumente la frecuencia con la que limpia, enjuaga y esteriliza/desinfecta su centro utilizando el Método de 3 pasos para 1. Limpiar 2. Enjuagar y 3. Esterilizar/desinfectar. Consulte el documento de Limpieza y desinfección durante COVID-19				
Los productos distintos del blanqueador/lejía deben ser aprobados por el licenciante antes de su uso. Una lista de productos que están aprobados por la EPA para su uso contra el virus que causa COVID-19 está disponible aquí .				
<p>Cuando utilice desinfectante de manos en niños:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● el padre/tutor debe llenar un formulario de autorización cada año antes de aplicarlo en los niños. ● nunca debe usarse en niños menores de 2 años. 				

Lista de verificación para administradores de guarderías: Pasos a seguir cuando tiene un caso probable o confirmado de COVID-19 en sus instalaciones

Tarea	N/A	Concluida	Fecha	Iniciales
Respuesta a la enfermedad				
Si un niño o miembro del personal desarrollan síntomas durante su estancia en la guardería.				
Siga todas las pautas de exclusión de Mantenme en casa si				
Sigan los pasos que se muestran a continuación si un niño o miembro del personal presenta síntomas como tos, dificultad para respirar, una temperatura de 100.4 °F o mayor, escalofríos, congestión o secreción nasal, dolor de cabeza, dolor muscular o corporal, dolor de garganta, fatiga, náusea o vómito, diarrea, nueva pérdida del gusto o del olfato, u otros signos de una enfermedad nueva no relacionada con una condición médica preexistente (como alergias de temporada):				
Llene el registro de enfermedades para personas con síntomas.				
Para el niño enfermo				
Designa a un miembro del personal para que cuide y supervise al niño enfermo mientras espera la llegada de su padre/cuidador.				
Ese mismo miembro del personal deberá separar al niño enfermo de otros niños y del personal. Si es posible, aisle al niño en una habitación desocupada mientras espera que el padre/cuidador lo recoja.				
De ser posible, traslade a todos los demás niños a un salón desocupado y fuera del salón donde el niño enfermo paso tiempo. Cierre todas las áreas utilizadas por el niño enfermo para evitar que alguien ingrese a ellas.				
El miembro del personal designado debe usar una cubierta para la cara o mascarilla médica mientras cuida del niño enfermo. Si el niño enfermo es mayor de 2 años, debe usar una mascarilla/cubierta para la cara. El miembro del personal designado debe ayudar al niño a ponerse la mascarilla/cubierta para la cara correctamente.				
Notifique al padre/cuidador del niño. Solicite amablemente que recojan al niño lo antes posible.				
Cuando llegue el padre/cuidador, el miembro del personal designado debe acompañar al niño a la entrada del centro.				
Aconseje a la familia a que llamen al proveedor de atención médica del niño para que le hagan la prueba del COVID-19 o que vayan a un sitio de pruebas gratuito .				
Para el personal enfermo				
Separe al empleado enfermo de los niños y otros miembros del personal y envíe al empleado enfermo a casa.				
Pida al miembro del personal que se ponga una cubierta para la cara/mascarilla mientras se encuentre en el centro en espera de que le recojan o si va a utilizar transporte público para regresar a casa.				
Si es posible, aisle al miembro del personal en una habitación desocupada si está esperando que lo recojan.				
Recomiende al miembro del personal enfermo que llame a su proveedor de atención médica para hacerse la prueba del COVID-19 o que vaya a un sitio de pruebas gratuito .				

Limpieza y desinfección después de que la persona enferma se va				
<p>El miembro del personal designado que cuidó al niño enfermo debe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lavarse las manos. 2. Cambiarse la ropa y colocarla en una bolsa sellada para que sea lavada. 3. Quitarse la cubierta facial y desecharla en un bote de basura forrado de plástico o colocarla en una bolsa sellada para lavarla. 4. Lavarse las manos 5. Ponerse una cubierta para la cara limpia 				

Tarea	N/A	Concluida	Fecha	Iniciales
Cualquier artículo de tela usado por el niño enfermo, como una cobija/manta, una sábana y juguetes, debe colocarse en una bolsa sellada y lavarse.				
<p>Cualquier habitación en la que la persona enferma haya pasado tiempo debe ser limpiada y desinfectada. Siga el documento de Limpieza y desinfección durante el COVID-19 para saber los procedimientos y la concentración de desinfectante con cloro recomendados.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abra las ventanas y puertas al exterior para aumentar la circulación de aire en estas áreas. • De ser posible, espere 24 horas o el tiempo que sea práctico después de que el niño enfermo estuvo en un espacio antes de comenzar a limpiarlo y desinfectarlo. 				
Para obtener más información: Orientación para los administradores de guarderías: qué hacer cuando tiene un caso COVID-19 confirmado en su centro				
Comunicación				
Notifique a la administración del centro el(los) caso(s) confirmados o probables del COVID.				
Reúnase con el personal clave, incluidos maestros, conserjes y directiva para coordinar la acción.				
Notifique a las familias y al personal sobre una infección confirmada o probable del COVID-19 en el centro. Consulte la hoja informativa del COVID-19 para familias .				
Recuerde: no diga a las familias nada que pueda identificar a la persona que está o puede estar enferma.				
<p>Informe al Centro de Atención telefónica del Coronavirus del Condado de King: (206) 477-3977, identifíquese como un programa de guardería, si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiene en su guardería un solo caso leve o 2 o más niños o miembros del personal con infecciones probables o confirmadas del COVID-19; • Está pensando en cerrar por un periodo breve de 2 a 5 días o por un periodo más largo de 14 días; O está considerando un cierre temporal. • El personal, los niños o los voluntarios se enferman gravemente con infecciones probables o confirmadas del COVID-19 o 				

enfermedades respiratorias no diagnosticadas (que requieren hospitalización o causan la muerte).				
Notifique a su licenciante de un caso probable o positivo.				
Si decide cerrar por un período de tiempo:				
Llame al Centro de atención telefónica de Salud Pública COVID-19 al 206-477-3977 entre las 8:00 a.m. y las 7:00 p.m. hora del pacífico. Identifíquese como proveedor de cuidado infantil y se le conectará con una enfermera consultora del Programa de Salud para el Cuidado Infantil de Seattle y el Condado de King.				

Esta orientación de Salud Pública - Seattle y el Condado de King refleja nuestro compromiso de proteger la salud y la seguridad de nuestros residentes en circunstancias locales. Es posible que haya diferencias en la orientación emitida por las agencias locales, estatales y nacionales.