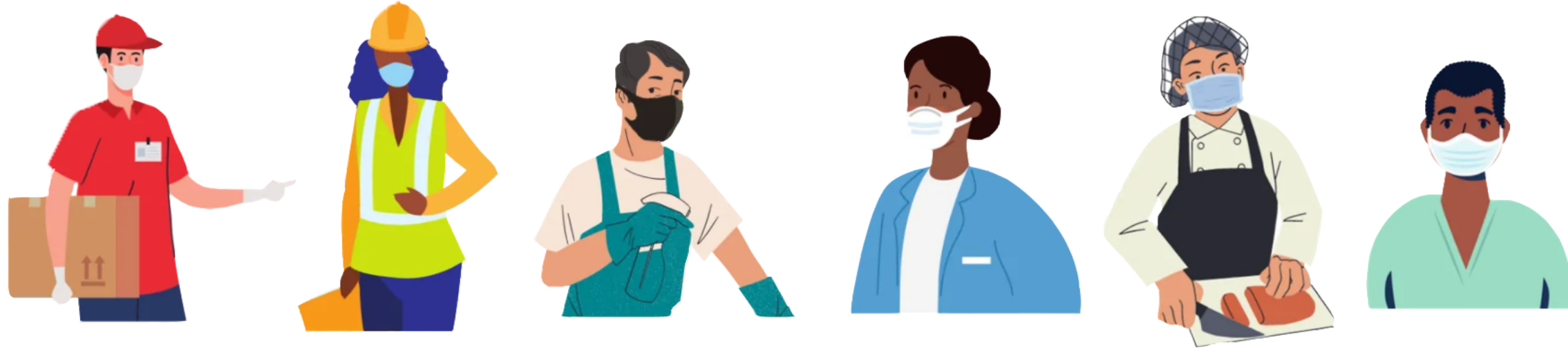


ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ: ਹੋਰ COVID-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਾਰਜ ਵਾਤਾਵਰਣ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ



ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ। ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਦੀ COVID-19 ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਕਿਸੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19

ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਣ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

- ਜੇਕਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵਿੱਚ COVID ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਘਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ
- ਕਨੂੰਨ ਇਹ ਲੋੜਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦਾਤਾ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਜਮਾ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਜਾਂ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣ ਜੇਕਰ ਕਾਮੇ COVID-19 ਵਾਸਤੇ ਪਾਜੇਟਿਵ ਟੈਸਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਸਕਾਰਮਤਕ ਵਾਇਰਸ ਵਾਲੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹਨ
- ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ <http://www.kingcounty.gov/depts/health/covid-19/workers.aspx> 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਵੋ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵਾਸਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸ਼ੱਕਿਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਿਸੇ ਕਾਮੇ ਨੂੰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਕਢਣਾ ਜਾਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣਾ ਕਨੂੰਨ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹੈ।

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਮਾਂ ਬਰੇਕਾਂ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਹਨ

ਉਹ ਸਥਾਨ ਜਿੱਥੇ ਕਾਮੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, COVID-19 ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਲਈ ਇੱਕ ਉੱਚ-ਜੋਖਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਬਰੇਕਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- **ਸਥਾਨ:** ਜੇ ਜਗਹ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਬਰੇਕ ਲੈਣ / ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਹੋਰ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਰੇਕ ਲੈਣ / ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ ਜੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਵਾਦਾਰ ਹਨ।
- **ਸਮਰੱਥਾ:** ਬਰੇਕ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੀਮਾ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾ ਰਖੋ।
- **ਬਰੇਕ ਟਾਈਮ:** ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨੂੰ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਘੱਟ ਰਖਣ ਲਈ ਬਰੇਕ ਦਾ ਸਮਾ ਅਡ ਅਡ ਰਖੋ
- **ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ :** ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਬਰੇਕ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮੇਜ਼ ਅਤੇ ਕੁਰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੂਰ ਰਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਬੈਠਣ ਵੇਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਹੋਣ (ਵਧੇਰੇ ਜਗਹ ਬਿਹਤਰ ਹੈ)।
- **ਹਵਾਦਾਰੀ:** ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, HVAC ਪੇਸ਼ੇਵਾਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਕੇ, ਕਾਰਜ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- **ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ :** ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇਲਾਵਾ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਚੇਤਾ ਕਰਾਵੋ
- **ਸੰਕੇਤ :** ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਢੱਕੇ ਰਖਣ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰ-ਅੰਦੇਸ਼ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਕੇਤਕ ਰੱਖੋ।

ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਾਰਜ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਰੋਤਾਂ ਵਾਸਤੇ,
KINGCOUNTY.GOV/COVID/BUSINESS-TOOLKIT ਦੇਖੋ (ਕੇਵਲ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ)