

እባክዎ እንዲቻሉ ሌላውን



ከ COVID-19 ጠብቁ

የፊት መሽፈኛ ያደረጉ ህጻናትን ተቆጣጠሩ። በተቻለ መጠን ከሌሎች ጫማ ራቅ ይበሉ።

ማስክ ከማድረግ፣ ከማውለቅ ወይም ከማስተካከል ወይም በፊትና በኋላ እጅዎን ይታጠቡ።



ዕድሜያቸው 5 ና ከዛ በላይ የሆኑት ህጻናት ህዝባዊ ቦታ እንዲሁም በመዋኦላ ህጻናት ሲገኙ የፊት መሽፈኛ ማድረግ አለባቸው።



ከ2 እስከ 4 ዕድሜ ያላቸው ህጻናት የፊት መሽፈኛ እንዲያደርጉ በጣም ማበረታት ያስፈልጋል።



ከ2 ዓመት በታች ለሆኑ ህጻናት የፊት መሽፈኛ አታደርጉላቸው።



የፊት መሽፈኛውን ለማድረግ፣ ለማውለቅ ወይም ለማስተካከል፣ ማሰርያውና የጆሮ ማንጠልጠያው ይጠቀሙ።



ህጻናት የፊት መሽፈኛ የማድረግ ልምምድ በየቀኑ እንዲያደርጉ አግዙዎቸው። የእርስዎም ያድርጉ።



የጨርቅ ማስክዎን በየቀኑ አጥብቀው ያድርቁት።

ለበለጠ መረጃ kingcounty.gov/masks

Public Health
Seattle & King County