

PROTÉJANSE UNOS A OTROS DEL

COVID-19



Usa una cubierta para la cara y mantente a 6 pies de distancia de las personas que no viven contigo.

Lávate las manos antes y después de ponerte, quitarte o ajustarte la mascarilla.



Las cubiertas para la cara deben cubrirte la nariz y la boca en todo momento.



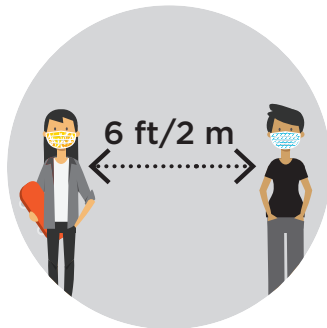
Ajusta la cubierta de manera firme contra los lados de tu cara y debajo de tu barbilla.



Utiliza los cordones o las tiras para ponerte, quitarte o ajustar la mascarilla.



Las cubiertas para la cara deben tener varias capas de tela.



Anima a tus amigos a que utilicen mascarillas y se mantengan a 6 pies de distancia.



Lava y seca diariamente tus cubiertas de tela para la cara.

Para obtener más información
kingcounty.gov/masks

Public Health
Seattle & King County 

POR FAVOR PROTÉJANSE UNOS A OTROS DEL

COVID-19



**Supervise a los niños que llevan cubiertas para la cara.
Manténgase a 6 pies de distancia de los demás lo más posible.**

**Lávese las manos antes y después de ponerse, quitarse o ajustar la
cubierta para la cara.**



Los niños de 5 años en adelante deben cubrirse la cara en público, incluido el cuidado infantil.



Se recomienda encarecidamente a los niños de 2 a 4 años que usen cubierta para la cara lo más posible.



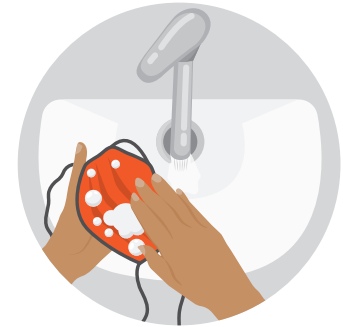
NO ponga cubierta para la cara en niños menores de 2 años.



Utilice los cordones o las tiras para ponerse y quitarse las cubiertas para la cara.



Ayude a los niños a practicar el uso de cubierta para la cara diariamente. Ponte el tuyo también.



Lave y seque diariamente sus cubiertas de tela para la cara.

Para más información visite kingcounty.gov/masks

Public Health
Seattle & King County

