

# HÃY BẢO VỆ NHAU KHỎI

# COVID-19



**Đeo khẩu trang và giữ khoảng cách 6 feet (1,8 mét) với những người không cùng hộ gia đình.**

Rửa tay trước và sau khi quý vị đeo, tháo, hoặc điều chỉnh khẩu trang.



Khẩu trang phải che mũi và miệng của quý vị mọi lúc và mọi nơi.



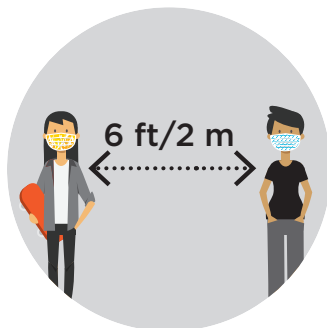
Khẩu trang vừa vặn với khuôn mặt và dưới cằm của quý vị.



Sử dụng dây buộc hoặc vòng dây móc tai để đeo, tháo hoặc điều chỉnh khẩu trang.



Khẩu trang nên có nhiều lớp vải.



Khuyến khích bạn bè đeo khẩu trang và giữ khoảng cách 6 feet (1,8 mét).



Giặt và phơi khô khẩu trang vải mỗi ngày.

Để biết thêm thông tin  
[kingcounty.gov/masks](https://kingcounty.gov/masks)

**Public Health**  
Seattle & King County

# HÃY BẢO VỆ LẤN NHAU PHÒNG DỊCH COVID-19



Giám sát các em có đeo khăn che mặt. Giữ khoảng cách 6 feet (1,8 mét) với người khác, càng nhiều càng tốt.

Rửa tay trước và sau khi quý vị đeo hoặc điều chỉnh khẩu trang.



Trẻ em từ 5 tuổi trở lên phải đeo khăn che mặt ở những nơi công cộng, bao gồm nơi chăm sóc trẻ em.



Trẻ em 2 - 4 tuổi rất được khuyến khích đeo khẩu trang càng thường xuyên càng tốt.



**KHÔNG** đeo khăn che mặt cho trẻ em dưới 2 tuổi.



Dùng dây buộc hoặc vòng dây đeo móc tai để đeo, tháo hoặc điều chỉnh khẩu trang.



Hãy giúp các cháu tập đeo khẩu trang hàng ngày. Quý vị cũng nên đeo khẩu trang luôn để tạo thói quen.



Giặt và phơi khô khẩu trang vải hàng ngày.

Để biết thêm thông tin vui lòng truy cập  
[kingcounty.gov/masks](https://kingcounty.gov/masks)

**Public Health**  
Seattle & King County

