

接種流感疫苗 今年比以往更重要



今年接種流感疫苗比過去任何時候都更重要。也許我們目前還沒有預防COVID-19的疫苗，但衆人皆知的流感疫苗已經有50多年的歷史，被數以百萬人安全地使用過。流感疫苗可以預防您在COVID-19疫情期間生病，減少看醫生和去醫院的機會，有助於節省出重要的醫療資源，用於 COVID-19 患者。



年齡在6個月以上的每個人每年都應該接種流感疫苗，對於高風險人群尤其重要，比如兒童、孕婦、65歲以上的人或患有某些健康狀況如哮喘、心臟病和糖尿病的人。對於必要崗位員工和醫療工作人員，由於他們接觸更多人，接種疫苗也很重要。



當我們接種流感疫苗時，我們同時也在保護社區裏更脆弱的人群。幼兒和嬰兒、老年人以及孕婦或有某些疾病的人更有可能因流感而得重病。如果得了流感，他們需住院甚至死亡的風險更大。如果我們都接種了疫苗，就可以防止流感傳播到我們的家人、朋友和鄰居。



即使在COVID疫情期間，您也可以安全地接種流感疫苗。你可以安全地從醫生診所、社區健康中心、藥房或駕車診所打流感疫苗。醫務人員已經採取額外措施保護大家免受COVID-19的感染。在接種流感疫苗時，確保要保護好自己和他人：時刻保持6英尺距離，戴好口罩，回家後徹底洗手。如果您有任何生病的跡象，請等痊愈了再安排接種流感疫苗。



免費流感疫苗將在金縣的多個地點提供。如果您沒有保險或無法支付疫苗費用，今年秋季將有多個免費注射流感疫苗的活動，有些需要預約，有些是“駕車直通”或“步行抵達”方式。疫苗門診時間及地點將在整個流感季節持續更新：www.kingcounty.gov/findaclinic

有關流感的更多資訊：

www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/Flu/FluChinesetraditional

Public Health
Seattle & King County

